

Rédaction le 08 janvier 2020.

Dernière mise à jour le 08 janvier 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/molluscum-contagiosum>



Molluscum contagiosum

De quoi s'agit-il ?

L'infection à molluscum contagiosum est une **infection virale contagieuse de la peau**. Elle se présente par une espèce de verrue qu'on appelle aussi 'molluscum'. C'est une **infection anodine** qui guérit généralement d'elle-même.

Quelle est sa fréquence ?

L'infection à molluscum contagiosum touche surtout **les jeunes enfants**. Environ **1 enfant sur 100** est infecté chaque année. Les enfants qui ont une peau sensible (atopie) risquent plus d'être affectés. Parfois, cette maladie se manifeste aussi chez l'adulte, mais alors il y a généralement un problème sous-jacent qui implique le système immunitaire.

Comment le reconnaître ?

Les molluscums sont **petites boules blanches** légèrement nacrées, un peu comme des perles (quelques millimètres) avec une fossette au milieu. Les boules apparaissent généralement en **petits groupes**. On peut les enlever entièrement avec une curette. Habituellement, il reste un petit creux qui saigne légèrement.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Généralement, le médecin reconnaît les lésions **à vue d'œil**. A un stade précoce ou chez l'adulte, le diagnostic peut être difficile à poser.

Que pouvez-vous faire ?

En cas de suspicion d'un molluscum contagiosum, vous devez **contacter votre médecin à temps**. Il ne sert à rien d'isoler votre enfant. La contamination se fait plus facilement dans un **environnement humide**. Donc, vous ne devriez pas mettre vos enfants ensemble dans le bain. Utilisez pour chaque enfant une serviette et un gant de toilette différents.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement actif des premières boules (papules) peut arrêter la propagation de la maladie et accélérer la guérison. Votre médecin retirera la boule entière de la peau **avec une curette**. Une curette est une petite cuillère avec une lame à bord tranchant. Une demi-heure à deux heures avant le traitement, une crème anesthésiante est appliquée localement pour soulager la douleur. Il est préférable de recouvrir la crème d'une feuille de plastique afin qu'elle reste en place et pénètre dans la peau. Après le retrait des verrues, la plaie est désinfectée. Un autre traitement consiste à **geler la boule** avec de l'azote liquide.

S'il y a beaucoup de molluscums, le traitement se fait parfois en 2 ou 3 séances. Il est bon de vérifier plus tard qu'aucune nouvelle lésion ne s'est produite.

S'il est difficile de traiter un jeune enfant, il est également possible d'attendre une guérison spontanée.

Il n'existe aucune preuve scientifique de l'efficacité du traitement local ou par médicaments.

S'il y a de l'eczéma en même temps, celui-ci peut être traité avec **un corticostéroïde** sans avoir d'effet sur les molluscums.

Rédaction le 08 janvier 2020.

Dernière mise à jour le 08 janvier 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/molluscum-contagiosum>



Liens Utiles

- Les molluscums (image)
<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/bg-naitre-grandir-sante-enfant-molluscums-contagiosum/>
- Anesthésiques locaux au niveau de la peau
<https://www.cbip.be/fr/chapters/19?frag=16139>
- Molluscums : bénins mais contagieux
<http://www.mongeneraliste.be/actualites/molluscums-benins-mais-contagieux>

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00277>