Infosanté

Rédaction le 21 septembre 2020.

Dernière mise à jour le 21 septembre 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/eruption-cutanee

Éruption cutanée

Une éruption cutanée, qu'est-ce que c'est ?

Une éruption cutanée (exanthème) est une apparition soudaine, temporaire et étendue de taches sur la peau.

Quelles sont les causes d'une éruption cutanée ?

Le plus souvent, la cause d'une éruption cutanée est :

- la prise d'un médicament, comme des antibiotiques ou des anti-inflammatoires, par exemple ;
- une infection comme :
  - la mononucléose,
  - les infections virales des voies respiratoires supérieures,
  - les infections virales du système gastro-intestinal,
  - les maladies infantiles comme la « cinquième maladie » (érythème infectieux) ou la roséole (exanthème subit).

Les causes plus rares sont :

- la rougeole ou la rubéole : ces maladies sont moins fréquentes grâce à la vaccination généralisée ;
- les maladies sexuellement transmissibles comme l'infection par le VIH ou la syphilis ;
- l'érythème chronique migrant (maladie de Lyme) ;
- la maladie de Kawasaki ;

- les infections chez le voyageur :
    - la dengue,
    - le virus Zika,
    - la fièvre typhoïde.

Comment reconnaître une éruption cutanée ?

Le plus souvent, l'éruption cutanée se présente sous forme de taches rouges :

- si la peau reste plate, on parle de macule ;
- si la peau fait une petite bosse, on parle de papule ;
- les taches apparaissent tout d'un coup ;
- au début, les taches sont plus petites qu'une pièce de monnaie ;
- ensuite, les petites taches peuvent grandir, rejoindre d'autres grandes taches et former des plaques rouges ;
- le plus souvent, les taches grandissent de la même manière de chaque côté du corps, parfois sur le tronc et jusqu'aux bras et aux jambes ;
- les taches peuvent aussi chatouiller ;
- les plaques rouges sont le plus souvent sèches et peuvent légèrement peler.

Parfois, des cloques peuvent se former puis sécher. C'est par exemple le cas quand on a la varicelle.

La formation de petits ulcères est aussi possible.

Rarement, une coloration bleue apparaît à cause de l'accumulation de sang dans la peau.

Des lésions peuvent parfois aussi se développer sur les muqueuses de la bouche, des lèvres, des yeux et des organes génitaux.

Comment le diagnostic d'éruption cutanée est-il posé ?

Discussion

Votre médecin vous pose un certain nombre de questions sur la cause et l'évolution de l'éruption :

- Comment l'éruption a-t-elle commencé ?
- Où avez-vous des taches ?
- Les taches vous chatouillent-elles ?
- Avez-vous été en contact avec des personnes qui ont les mêmes symptômes ?
- Les taches sont-elles apparues après un voyage ?
- Avez-vous des signes d'infection : fièvre, nez qui coule, toux ou diarrhée ?
- Avez-vous pris des médicaments ?
- Avez-vous eu des contacts sexuels non protégés récemment ?
- Avez-vous été piqué par des tiques, des puces, des moustiques ou d'autres insectes récemment ?

Examen clinique

Ensuite, votre médecin examine votre peau. Il peut aussi examiner vos yeux, votre bouche, rechercher la présence de ganglions dans le cou, sous les bras ou dans l'aine. Il peut aussi demander à examiner vos parties génitales s'il pense à une maladie sexuellement transmissible.

Examens complémentaires

Si nécessaire, il demande un bilan sanguin.

Dans de rares cas, il peut aussi demander une biopsie de la peau : de la peau est prélevée et analysée au microscope.

Que pouvez-vous faire ?

Si des médicaments que vous prenez provoquent une éruption cutanée, il suffit souvent d'arrêter de les prendre.

Consultez votre médecin pour vous aider à poser un diagnostic correct.

Que peut faire votre médecin ?

Si les taches chatouillent très fort (prurit), votre médecin peut prescrire un médicament qui diminue les réactions allergiques (antihistaminique).

Si l'éruption et les démangeaisons continuent, il peut prescrire une pommade à la cortisone. Si l'éruption est très dérangeante, il peut aussi éventuellement vous donner des comprimés de cortisone.

Si votre éruption est causée par une infection, il la traite si c'est nécessaire et possible. Il peut aussi vous orienter vers un spécialiste des maladies infectieuses (infectiologue), des maladies de la peau (dermatologue) ou des allergies (allergologue). Ces spécialistes vous font passer des examens complémentaires.

Rédaction le 21 septembre 2020.

Dernière mise à jour le 21 septembre 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/eruption-cutanee

Liens Utiles

- Antihistaminiques
  https://www.cbip.be/fr/chapters/13?frag=12336
- Papule d'urticaire (image)
  https://globalskinatlas.com/uploads/cases/222_2.jpg
- Corticostéroïdes
  https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4887
- Corticostéroïdes pour la peau
  https://www.cbip.be/fr/chapters/16?frag=14233

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
  https://www.ebpnet.be/nl/pages/display.aspx?ebmid=ebm01122