Infosanté

Rédaction le 01 avril 2020.

Dernière mise à jour le 01 avril 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/hirsutisme-croissance-excessive-de-poils-chez-la-femme

Hirsutisme (croissance excessive de poils chez la femme)

De quoi s'agit-il ?

Par hirsutisme, on entend une croissance excessive des poils chez la femme sur des zones où ils sont normalement présents chez les hommes, mais pas chez les femmes, comme le visage, la poitrine, le ventre et les membres. On distingue deux formes d'hirsutisme : l'hyperandrogénie et l'hypertrichose.

Hyperandrogénie

Dans l'hyperandrogénie, la croissance des poils est causée par la surproduction d'hormones sexuelles mâles (androgènes), qui sont normalement aussi présentes chez la femme, mais en faibles quantités.

Les causes possibles sont :

- syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) : les ovaires produisent trop d'hormones mâles.
- syndrome de Cushing.
- les stéroïdes anabolisants, en tant que médicament ou dopant dans le sport.

Hypertrichose

L'hypertrichose est généralement associée à des facteurs héréditaires ou ethniques. Elle peut être aggravée par la prise de poids et par l'arrêt de la prise de contraceptifs hormonaux. Certains médicaments peuvent également entraîner de l'hypertrichose.

Comment le reconnaître ?

Dans l'hyperandrogénie, des poils se développent anormalement dans les zones suivantes :

- visage : moustache, barbe, joues ;
- entre les seins et au niveau des épaules ;
- la zone au-dessus du nombril et entre les poils du pubis et le nombril ;
- à l'intérieur des cuisses.

en plus, un excès d'hormones mâles peut avoir les impacts suivants : la voix devient plus grave, le clitoris devient plus gros, perte des cheveux à l'avant de la tête et troubles des menstruations.

En cas d'hypertrichose, la croissance des poils est augmentée partout, mais surtout sur les bras et les jambes. Il n'y a aucun signe de masculinisation, et les menstruations se passent normalement.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera d'abord des questions précises pour savoir quand le problème a commencé, si vous avez pris du poids, si vous prenez des contraceptifs, si la croissance des poils se poursuit, si vous avez des problèmes de fertilité...

En cas de suspicion d'augmentation de la production d'androgènes (hyperandrogénie), les hormones seront mesurées dans le sang. Si le médecin pense à une tumeur, vous devrez passer un examen d'imagerie (par exemple CT scan).

En cas d'hypertrichose, aucun examen complémentaire ne sera demandé.

Que peut faire votre médecin ?

Un traitement approprié sera débuté en fonction de la cause sous-jacente. En cas de surpoids, il est recommandé d'essayer de maigrir.

En cas de syndrome des ovaires polykystiques, il est conseillé de prendre la pilule contraceptive. Une autre option est l'administration d'hormones qui neutralisent les androgènes.

Dans les rares cas de tumeur de l'hypophyse, de l'utérus ou d'une glande surrénale, une opération est généralement nécessaire pour enlever la tumeur.

Rédaction le 01 avril 2020.

Dernière mise à jour le 01 avril 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/hirsutisme-croissance-excessive-de-poils-chez-la-femme

Liens Utiles

- Calculer son Indice de Masse Corporelle (IMC)
  https://www.imc.fr/
- Trouver un·e diététicien·ne agréé·e
  https://lesdieteticiens.be/trouver-un-dieteticien/
- La pyramide alimentaire
  http://mb.questionsante.be/La-Pyramide-Alimentaire-2020-plus-equilibree-et-plus-durable
- Trouver un·e médecin nutritionniste
  http://www.sbmn.org/membres/
- Activité physique
  http://mb.questionsante.be/Activite-physique-dernieres-recommandations-OMS-et-etat-de-la-situation-en

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
  https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00528