Infosanté

Rédaction le 30 juin 2025.

Dernière mise à jour le 30 juin 2025

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/gale-scabiose

Gale

La gale, qu'est-ce que c'est ?

La gale est une maladie de la peau. Elle est **très contagieuse**. Elle provoque de **fortes démangeaisons**. La gale est gênante, mais bénigne, et on peut en guérir.

Quelle est la cause de la gale ?

C'est un minuscule animal, de la taille d'une tête d'épingle qui est la cause de la gale. Cet animal minuscule, donc difficile à voir à l'œil nu, est un acarien. Il creuse des petits tunnels (micro-sillons) dans la peau et y pond des œufs. Les œufs éclosent après 2 à 4 jours. Après 2 semaines, ces nouveaux acariens vont aller pondre des œufs, ailleurs dans la peau.

Avoir la gale peut arriver à tout le monde. Cela ne dépend pas des conditions d'hygiène.

Comment se transmet la gale ?

La gale est très contagieuse, elle se transmet facilement d'une personne à une autre.

Les signes (symptômes) de la gale n'apparaissent pas tout de suite. Il faut 2 à 6 semaines pour que les premiers symptômes apparaissent. **Pendant cette période sans symptômes, la personne est déjà contagieuse**.

L'acarien peut passer d'une personne à une autre :

- le plus souvent, par un **contact rapproché de la peau**, qui dure **plus de 5 à 20 minutes**, par exemple :
    - entre des personnes proches, par exemple :
        - qui se tiennent la main,
        - qui dansent ensemble,
        - qui partagent le même lit,

    - pendant un contact sexuel ;

- parfois, par du **linge de lit**, des **essuies** ou des **vêtements** contaminés :

    - Les acariens peuvent vivre sur ces tissus pendant 36 heures (36h) à l'intérieur d'une maison, et jusqu'à 17 jours dans un environnement froid et humide.

La gale se transmet plus facilement dans des lieux où p**lusieurs personnes vivent proches les unes des autres**, par exemple :

- une crèche, une école ;
- un lieu de soins pour personnes âgées ;
- un hôpital ;
- un centre d'accueil ;
- un refuge pour personnes sans-abri ;
- une prison.

On peut également attraper la gale pendant un voyage sous les tropiques ou dans un pays en développement.

Chez qui et à quelle fréquence ?

Depuis 2015, il y a une augmentation du nombre de personnes qui ont la gale.

La gale est plus fréquente :

- chez les **enfants**, les **adolescent·es** et les personnes qui ont **plus de 65 ans** ;
- quand il fait **plus froid** dehors, en automne et en hiver.

Comment reconnaître la gale ?

Les signes (symptômes) de la gale n'apparaissent pas tout de suite. Il faut 2 à 6 semaines pour que les premiers symptômes apparaissent.

Le plus souvent, la gale apparaît sur :

- les **mains** et les **pieds**, **entre les doigts** ou **entre les orteils** ;
- les poignets.

Si vous avez la gale, vous pouvez avoir :

- la peau qui **chatouille très fort** (fortes démangeaisons), surtout aux endroits infectés, et **surtout la nuit**.
- des **signes visibles sur la peau** (éruption cutanée) :
    - La peau est rose ou rouge, avec des petits boutons rouges qui ressortent de la peau. Si la peau est foncée, les petits boutons sont aussi foncés.
    - Généralement, il y a plusieurs boutons sur une même zone du corps ou à différents endroits du corps.
    - Parfois, vous pouvez voir les galeries creusées par l'acarien :
        - Ce sont de fines lignes blanc-gris, de quelques millimètres à 3 centimètres (3 cm) de long, en forme de « S » dans la peau.
        - Parfois il y a un petit bouton, comme une piqure d'insecte, au bout de la ligne.

Vous pouvez avoir une éruption cutanée à d'autres endroits, par exemple, au niveau :

- des aisselles ;
- des seins ;
- du ventre, autour du nombril ;
- de l'appareil génital ;
- des fesses.

A ces endroits, les boutons sont généralement plus grands.

Chez les **adultes**, il n'y a généralement **pas de signes de gale sur la tête**. Mais cela arrive assez souvent chez les enfants.

Chez les personnes qui ont un système immunitaire affaibli, la gale peut toucher de plus grandes parties du corps. Ces personnes peuvent avoir des croûtes sur la peau.

Comment est posé le diagnostic de la gale ?

Pour poser le diagnostic, votre médecin vous pose des questions, par exemple, pour savoir :

- si les démangeaisons sont **plus fortes la nuit** ;
- si vous avez passé du temps dans un **lieu où plusieurs personnes vivent proches les unes des autres** ;
- si **les autres personnes qui vivent avec vous ont aussi des démangeaisons**.

La gale est **contagieuse**. Donc, si plusieurs personnes qui vivent ensemble ont les mêmes signes (symptômes), cela peut faire penser à la gale.

Votre médecin peut aussi proposer de vous examiner pour regarder :

- sur quelles zones du corps se trouvent les boutons ;
- à quoi ressemblent les boutons.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous avez touché une personne qui a la gale, **lavez-vous toujours les mains avec de l'eau et du savon**. Un contact court, comme une poignée de mains, ne transmet normalement pas la gale.

Tout le monde peut attraper la gale. Si vous avez la gale ou si vous avez un doute, il est important :

- d'essayer de **ne pas se gratter**, car si vous vous grattez, vous pouvez avoir une infection de la peau, par exemple un impétigo, une folliculite

ou un abcès.

- de **contacter votre médecin** pour qu'il ou elle vous conseille un traitement, généralement une crème à mettre sur tout le corps ;
- de vous traiter le plus tôt possible et de traiter **en même temps** toutes les personnes :
    - qui vivent avec vous,
    - avec qui vous avez eu des contacts intimes dans le mois ;
- de laver ou d'éviter d'utiliser **tout ce qui a été en contact avec votre peau** pendant les 3 derniers jours :
    - Lessivez **à plus de 60 degrés Celsius (60°C)**, par exemple :
        - les vêtements, les sous-vêtements,
        - les essuies,
        - les draps de lit, les coussins, les couvertures,
        - les pantoufles,
        - les peluches,
        - les tapis ;
    - Si ce n'est pas possible, vous pouvez les laisser dans un sac en plastique bien fermé pendant 1 semaine.
    - Pour manipuler les choses contaminées, utilisez des gants jetables.
    - Changez la protection de votre matelas et évitez de toucher directement le matelas pendant 3 jours.
    - Pendant 3 jours, n'utilisez pas vos sièges en tissu ou couvrez-les.

Voici quelques conseils pour utiliser la crème contre la gale :

- Le traitement peut être différent **en fonction de l'âge** des personnes à traiter.
- Suivez bien les conseils de votre médecin et de votre pharmacien·ne.
- Coupez les ongles des mains et des pieds.
- Mettez la crème **sur tout le corps**, à partir du dessous du menton jusqu'aux orteils et sous le pied (plante du pied).
- Passez bien **entre les doigts et les orteils** et **entre les fesses**.
- **Laissez agir** la crème pendant le temps nécessaire, selon les conseils de votre médecin ou de votre pharmacien·ne, et ensuite, lavez la peau.
- Mettez des vêtements propres, c'est-à-dire des vêtements qui n'ont pas été touchés pendant les 3 derniers jours, ou des vêtements lavés à plus de 60°C.
- Parfois, il faut recommencer le traitement après 1 à 2 semaines.

Après le traitement, vous pouvez encore avoir des démangeaisons. Elles disparaissent généralement après 3 à 4 semaines. Les signes visibles sur la peau mettent aussi du temps à disparaître.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin vous propose un traitement et vous conseille de traiter **en même temps** toutes les personnes qui vivent avec vous et toutes celles qui ont eu un contact intime avec vous dans le mois précédent, **même si ces personnes n'ont pas de symptômes**.

Il ou elle vous prescrit généralement une crème à mettre sur tout le corps et vous explique comment l'utiliser. Il ou elle précise également combien de fois vous devez faire le traitement.

Les effets indésirables possibles sont des fourmillements, des sensations de brûlure, une irritation de la peau ou une odeur désagréable.

Dans certains cas, votre médecin vous prescrit un médicament contre les parasites à prendre par la bouche, l'ivermectine.

Après le traitement, si vous avez encore des démangeaisons, votre médecin peut vous conseiller, par exemple, une crème hydratante, une crème ou un gel apaisant à base de menthol ou un médicament à avaler pour diminuer les démangeaisons (antihistaminique).

Votre médecin vous propose de vous revoir après 1 mois pour vérifier que le traitement est efficace.

Rédaction le 30 juin 2025.

Dernière mise à jour le 30 juin 2025

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/gale-scabiose

Liens Utiles

- Gale - Sillons (image) https://www.dermis.net/dermisroot/fr/50270/image.htm
- Gale https://wikiwiph.aviq.be/Pages/Gale.aspx
- La Gale - Que faire pour que cet acarien ne s'installe pas, ici, https://www.aviq.be/sites/default/files/documents_pro/2024-09/recommandations-conjointes-sur-la-gestion-de-cas-de-gale-petite-enfance-version%202.pdf
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé https://www.pharmainfo.be/
- Gale - Papules et cloques (image) https://www.dermis.net/dermisroot/fr/16703/image.htm

Sources

- Guide belge de traitement anti-infectieux en pratique ambulatoire (Novembre 2022), consulté le 15.05.2025 https://organesdeconcertation.sante.belgique.be/sites/default/files/content/bap
- Epidemiological evolution of scabies in Belgium, 2000-2022, consulté le 14.04.2025 https://www.sciensano.be/sites/default/files/epidemiological_evolution_of_scabi 2022.pdf
- Fiche Maladies Infectieuses - Gale, consulté le 14.04.2025 https://www.aviq.be/sites/default/files/documents_pro/2024-06/Fiche-Maladies-Infectieuses-Gale.pdf
- Diagnostic de la gale, consulté le 14.04.2025 https://www.worel.be/worel/document?parameters=%7B%22PublicationId%22 C19B-4A8A-A71B-B2A300A64E33%22%7D
- DynaMed. Scabies. EBSCO Information Services. Accessed 14 avril 2025. https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/scabies https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/scabies
- Patient leaflets - Scabies (Mar 14, 2022), consulté le 14.04.2025 https://bestpractice.bmj.com/patient-leaflets/en-gb/html/1578255994000/Scabies
- Scabies, consulté le 14.04.2025 https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/124
- Médicaments contre la gale, consulté le 15.04.2025

https://www.cbip.be/fr/chapters/16?frag=14209

- Traitement de la gale, consulté le 15.04.2025
  https://www.worel.be/worel/document?parameters=%7B%22PublicationId%22
  4173-438E-82D3-B2A300A37B47%22%7D

- www.ebpnet.be
  https://ebpnet.be/fr