

Rédaction le 15 avril 2020.

Dernière mise à jour le 15
avril 2020

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
endometriose](https://infosante.be/guides/endometriose)



Endométriose

L'endométriose, qu'est-ce que c'est ?

L'intérieur de l'utérus est tapissé d'une muqueuse, qu'on appelle l'endomètre. Sous l'influence des œstrogènes, un type d'hormones féminines, cette muqueuse se développe pendant le cycle menstruel. Elle se prépare ainsi à la nidation de l'ovule fécondé pour une éventuelle grossesse. En absence de grossesse, la production d'œstrogène diminue, et la muqueuse est éliminée pendant les règles. Ce cycle se répète pendant toute la période de fertilité. Les cycles s'arrêtent ensuite à la ménopause.

L'endométriose est la présence de cellules de l'endomètre ailleurs que dans l'utérus. Elles peuvent être présentes sur le péritoine, dans le ventre entre le vagin et le rectum, dans la vessie, l'intestin ou les ovaires. Ces foyers de cellules, sous l'influence des œstrogènes, suivent le même cycle que l'utérus. Ces foyers deviennent plus épais et peuvent provoquer des (petits) saignements tous les mois. Ils disparaissent à la ménopause.

La cause de l'endométriose n'est pas connue. Nous ne savons pas si les cellules de l'endomètre proviennent de l'utérus et se retrouvent dans le ventre en passant par les trompes de Fallope, ou si des cellules dans le ventre se transforment en cellules muqueuses sous l'influence des hormones, ou s'il s'agit plutôt d'un problème lié à une diminution du système immunitaire.

Chez qui et à quelle fréquence ?

L'endométriose touche :

- 1 personne sur 10 qui a un utérus et qui à l'âge d'avoir des enfants ;
- 1 personne sur 2 qui a un utérus et qui a des problèmes d'infertilité.

Le risque d'endométriose est 7 fois plus élevé lorsqu'une personne de la famille en souffre.

Comment reconnaître l'endométriose ?

Les deux principaux symptômes sont le mal de ventre et les difficultés pour être enceinte.

Le symptôme le plus fréquent est la douleur, généralement dans le bassin, parfois intense. La douleur est parfois continue, mais généralement elle ne survient qu'à certains moments, par exemple pendant les jours qui précèdent les règles et pendant les règles, lors des rapports sexuels, en urinant et en allant à selles. Il peut y avoir du sang dans les urines ou les selles.

Les personnes atteintes d'endométriose peuvent être enceintes naturellement, mais dans 1 cas sur 3, cela ne réussit pas sans traitement. C'est souvent la raison pour laquelle elles consultent un ou une médecin.

Parmi les personnes atteintes d'endométriose, environ 1 sur 3 guérit spontanément, tandis que chez 2 sur 3, les symptômes restent stables ou s'aggravent. Chez la plupart des personnes atteintes d'endométriose, les plaintes disparaissent après la ménopause.

Comment est posé le diagnostic de l'endométriose ?

Le ou la médecin pense à une endométriose devant la nature des symptômes. La maladie ne peut généralement **pas** être diagnostiquée à partir d'un simple examen gynécologique. C'est pourquoi le ou la médecin vous enverra toujours à l'hôpital pour une échographie et un examen endoscopique du ventre (laparoscopie).

Que pouvez-vous faire ?

Souvent, la douleur peut être soulagée par du paracétamol ou un anti-inflammatoire non-stéroïdien ([AINS](#)), par exemple, l'ibuprofène ou le naproxène. Il est important d'utiliser l'AINS à **la plus petite dose possible**, pendant **la plus courte durée possible**. Ainsi, le risque d'effets indésirables, sur l'estomac, le cœur ou les reins, diminue. Si vous souhaitez utiliser un AINS, demandez l'avis d'un ou une professionnel·le de la santé.

La chaleur locale, telle qu'une bouillotte chaude sur le ventre, peut apporter un soulagement.

Que peut faire votre médecin ?

Il existe différents traitements en fonction des symptômes. Si la douleur est le problème principal et que les antidouleurs habituels ne suffisent pas, votre médecin envisagera un traitement hormonal. Il peut s'agir d'une pilule contraceptive classique, d'un stérilet hormonal ou d'un autre traitement hormonal.

Le principal problème n'est parfois pas seulement la douleur, mais aussi la stérilité. Le traitement habituel est alors contre-indiqué. C'est pourquoi, chez les personnes atteintes d'endométriose et souhaitant être enceintes, les foyers d'endométriose sont retirés chirurgicalement au cours d'une opération par voie laparoscopique ; cette intervention diminue la douleur et augmente les chances de grossesse.

Si les symptômes réapparaissent après l'intervention, votre médecin peut envisager un traitement hormonal après cette intervention. Si une grossesse ne survient pas malgré ces traitements, une fertilisation artificielle sera souvent nécessaire.

La grossesse soulage les symptômes, et, dans certains cas, ils disparaissent même complètement après l'accouchement.

Rédaction le 15 avril 2020.

Dernière mise à jour le 15
avril 2020

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
endometriose](https://infosante.be/guides/endometriose)



Liens Utiles

- Laparoscopie
<https://www.saintluc.be/fr/service-de-gynecologie-et-d-andrologie-laparoscopie>
- Naproxène
<https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6882>
- L'échographie, ici,
<https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-078-1.0-echographie.pdf>
- Ibuprofène
<https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6866>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
<https://www.pharmainfo.be/>
- Paracétamol
<http://www.cbip.be/fr/chapters/9?frag=6437>
- Anti-inflammatoires non-stéroïdiens
<https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6767>
- Le stérilet hormonal
<https://www.mescontraceptifs.be/le-sterilet-hormonal/>
- L'endométriose : L'affaire de tous
<https://endometriose-affairedetous.com/>
- La pilule combinée
<https://www.mescontraceptifs.be/la-pilule-combinee/>

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00545>