Piqûres et morsures d'insectes

Rédaction le 25 septembre 2019.

Dernière mise à jour le 25 septembre 2019

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/piqres-et-morsures-dinsectes

De quoi s'agit-il ?

Les morsures et piqûres d'insectes peuvent être incommodantes, mais ont parfois aussi des conséquences dangereuses à cause de leur salive ou leur poison.

Une morsure d'insecte dans la peau est superficielle. Les insectes qui mordent sont par exemple les moustiques, les puces, les taons, les tiques, les punaises de lit, les hippoboscidés ou les poux. Les insectes mordent pour se nourrir de sang. La réaction cutanée est provoquée par la salive de l'insecte.

En revanche, une piqûre d'insecte pénètre plus profondément dans la peau et est donc généralement douloureuse. Les insectes piquent habituellement pour se défendre : abeilles, guêpes, bourdons et fourmis. Les symptômes sont une conséquence du poison qui pénètre dans la peau à travers le dard. Certains insectes peuvent à la fois mordre et piquer (puces, poux, moustiques et taons).

En général, une morsure ou une piqûre d'insecte n'a pas de graves conséquences. Elle cause généralement une gêne localisée (démangeaisons ou douleur) pendant quelques heures ou jours. Si vous êtes très sensible, les symptômes peuvent durer un peu plus longtemps.

Mais, de temps en temps, une morsure ou une piqûre peut être dangereuse. En effet, les insectes peuvent être porteurs d'une maladie et la transmettre à l'homme en le mordant ou en le piquant. C'est ainsi que les moustiques propagent la malaria, la fièvre du lapin (tularémie) et les arbovirus, bien que cela soit extrêmement rare en Belgique. Les hippoboscidés peuvent transmettre la maladie des griffes du chat, tandis que les tiques peuvent être infectées par la bactérie Borrelia et, de ce fait, transmettre la maladie de Lyme.

Une piqûre d'abeille, de guêpe ou de bourdon ne transmet pas de maladie, mais peut provoquer une réaction allergique grave et parfois mortelle (anaphylaxie).

Où, quand et comment peut-on rencontrer ces insectes ?

La présence d'insectes varie en fonction de la période de l'année et du lieu où vous vous trouvez. Les poux du corps et les poux du pubis ne sont plus très fréquents. Les hippoboscidés sévissent principalement en septembre et octobre, dans les zones boisées où vivent les chevreuils et autres cervidés. Les

poux de la tête se manifestent en épidémies dans les écoles et les crèches. Les punaises de lit peuvent encore se retrouver dans les anciens bâtiments mal entretenus. L'oiseau, le chien, le chat et le rongeur sont des animaux porteurs de la puce qui mord les humains. Les tiques sont présentes dans l'herbe ou chez les oiseaux, les poules, les chiens et les chats.

Comment les reconnaître ?

Les boutons (vésicules et pustules) diffèrent selon l'insecte en cause. Le plus souvent, une petite tache rouge apparaît et peut gonfler pour former une cloque. La réaction cutanée est l'effet du venin d'insecte et de la réponse immunitaire du corps. Cela explique que tout le monde ne réagit pas de la même manière. Les raisons qui justifient la consultation du médecin généraliste après une piqûre d'insecte sont les suivantes :

- fièvre ;
- sensation d'oppression ;
- lésions purulentes et croûtes. Il se peut que les plaies soient enflammées ou infectées par une bactérie ;
- impossibilité de retirer une tique par vous-même ou présence d'une tique depuis plus de 24 heures ;
- formation et extension d'une plaque en forme de cible rouge au centre blanc à l'endroit de la morsure de tique. Il se peut que la tique ait été porteuse de la bactérie Borrelia, ce qui peut provoquer la maladie de Lyme. Dans ce cas, d'autres symptômes peuvent également apparaître, tels que des maux de tête et des douleurs dans les membres ;
- vous avez été piqué plusieurs fois ou vous avez été piqué dans le nez, la bouche, la gorge, la langue ou le cou par une abeille, une guêpe ou un bourdon ;

Si vous êtes allergique aux guêpes, aux abeilles ou aux bourdons, vous pouvez développer une réaction allergique grave suite à une seule piqûre (anaphylaxie). Cette réaction se manifeste par une rougeur et un gonflement étendus au niveau de la piqûre, mais aussi par des symptômes généraux, tels qu'un malaise général, une sensation de gonflement de la gorge ou le sentiment que vous êtes sur le point de vous évanouir. Des éruptions cutanées

aiguës et des démangeaisons sont également possibles. Si c'est le cas, allez aux urgences le plus vite possible.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin se basera sur l'aspect de la lésion et sur votre récit pour déterminer s'il s'agit d'une morsure ou d'une piqûre infectée ou non. En cas de suspicion d'allergie aux piqûres de guêpes ou d'abeilles, un test cutané d'allergie (prick-test) ou un test sanguin peut être effectué.

Que pouvez-vous faire ?

Vous pouvez vous protéger en portant des vêtements appropriés lors de vos promenades en pleine nature et dans les régions infestées d'insectes. Choisissez des chaussures fermées, des manches longues et un pantalon long en tissu imperméable.

Vous pouvez également utiliser des insecticides contenant du DEET (diéthyltoluamide). Ces produits sont efficaces contre la plupart des insectes, mais ils n'ont aucun effet sur les hippoboscidés, les guêpes, les abeilles ou les bourdons. Répétez l'application du produit après quelques heures ou plus rapidement si vous transpirez beaucoup. Soyez prudent, car le DEET est toxique et ne doit pas être respiré. N'utilisez jamais de DEET sur un bébé de moins de 2 mois. Pour les enfants de moins de 2 ans, les seuls produits que vous pouvez utiliser ne doivent pas dépasser une concentration de 30 % de DEET (ce qui suffit dans nos régions). Dans les régions tropicales, une concentration de 50 % est conseillée, mais uniquement à partir de 2 ans.

Dans le cas d'une piqûre de tique, retirez-la au plus vite à l'aide d'un tire-tiques. N'essayez surtout pas d'anesthésier la tique avec de l'alcool ou de l'éther, cela augmente le risque de transmission de maladie. Marquez l'endroit où vous avez retiré la tique et surveillez-le pendant quelques semaines. Consultez le médecin si une tache ou un anneau rouge apparaît ; ce phénomène se produit généralement après 1 semaine environ.

Si vous avez été mordu ou piqué, essayez de ne pas vous gratter. Le grattage aggrave les démangeaisons et peut provoquer une infection.

Dans le cas d'une piqûre d'abeille, immobilisez la partie du corps concerné afin que le poison ne se propage pas plus. Retirez le dard au plus vite. Pour ce faire, le mieux est de gratter la surface de la peau avec un objet fin et plat (par exemple une carte de crédit ou une pièce de monnaie). Le dard d'une guêpe ou d'un bourdon se retire spontanément de la peau lorsque l'insecte se détache. Pour soulager la douleur, vous pouvez ensuite poser une compresse froide ou

appliquer un gel rafraîchissant à l'endroit de la piqûre.

Si vous avez été piqué dans la bouche ou dans la gorge, buvez quelque chose de froid pour contrecarrer la douleur et le gonflement. En cas de fort gonflement, il est vivement conseillé de consulter un médecin ou un service d'urgences.

Si vous êtes allergique aux piqûres d'abeilles, de guêpes ou de bourdons, évitez de vous y exposer et ayez toujours une seringue d'adrénaline à portée de main.

Que peut faire votre médecin ?

Si vous êtes sensible aux morsures ou aux piqûres d'insectes, le médecin peut vous prescrire une crème à base de corticoïde afin de soulager la douleur et les démangeaisons et de prévenir le gonflement. Les antihistaminiques sont efficaces contre les réactions allergiques, mais agissent mieux si vous les prenez en traitement préventif. Malgré tout, ils restent utiles pour réduire les symptômes déjà présents.

Si vous développez une réaction grave, le médecin vous prescrira un traitement corticostéroïde à prendre pendant quelques jours.

Une crème antibiotique peut être utilisée en cas de morsure infectée (par exemple suite à une morsure de taon).

En présence d'un diagnostic clair d'allergie aux piqûres d'abeilles, de guêpes ou de bourdons et à une réaction généralisée lors d'une piqûre antérieure, le médecin peut vous prescrire un traitement de désensibilisation. Dans tous les cas, il vous prescrira une seringue d'adrénaline que vous devrez toujours avoir à disposition dans l'éventualité d'une piqûre.

En plus de traiter les symptômes consécutifs à une morsure ou une piqûre d'insecte, le médecin portera également une attention particulière à certaines maladies pouvant être transmises par les insectes. Et ce, principalement après une piqûre de tique.

Rédaction le 25 septembre 2019.

Dernière mise à jour le 25 septembre 2019

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/piqres-et-morsures-dinsectes

Liens Utiles

- Premiers secours : piqûre de tique (vidéo) https://www.sikana.tv/fr/health/first-aid/first-aid-tick-bite
- Bilan allergologique (patch tests ou prick tests), ici, https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-170-bilan-allergologique.pdf
- Le test d'allergie cutané expliqué aux enfants et en images https://www.sparadrap.org/enfants/dictionnaire/les-examens-les-soins/test-dallergie
- Piqûres : guêpes et abeille http://www.mongeneraliste.be/veiller-a-sa-sante/au-fil-des-saisons/piqures-guepes-et-abeilles
- Bon usage des répulsifs https://www.cbip.be/fr/articles/3056?folia=3047
- Adrénaline https://www.cbip.be/fr/chapters/2?frag=1396
- Antihistaminiques https://www.cbip.be/fr/chapters/13?frag=12336
- Corticostéroïdes pour la peau (préparations puissantes) https://www.cbip.be/fr/chapters/16?frag=14266
- Corticostéroïdes pour la peau (préparations moyennement puissantes) https://www.cbip.be/fr/chapters/16?frag=14282

Sources

- Guide de pratique clinique étranger https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00922