Infosanté

Rédaction le 25 août 2020.

Dernière mise à jour le 25 août 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/complications-apres-l-extraction-d-une-dent-et-apres-une-operation-dans-la-bouche

Complications après une opération dans la bouche

Les complications après une opération dans la bouche, qu'est-ce que c'est ?

Il est parfois nécessaire d'effectuer une opération dans la bouche. Par exemple : retirer une dent (extraction dentaire) parce qu'il n'y a pas assez de place dans la bouche ou parce que la dent est malade.

D'habitude, tout se passe bien. Après une extraction dentaire, la douleur disparaît après 2 à 3 jours.

Parfois, dans les jours qui suivent l'opération, il peut y avoir **des complications** :

- l'endroit où la dent a été retirée (cavité dentaire) continue **à saigner**. Ce saignement peut continuer pendant plusieurs heures ;
- vous ressentez de **la douleur** et l'endroit opéré est gonflé. C'est surtout le cas le lendemain de l'extraction ;
- **du liquide et du sang** s'accumulent dans les tissus mous autour de la plaie. En général, cette accumulation est localisée. Dans certains cas,
    - si on a retiré une dent du haut, ces liquides peuvent s'étendre autour de l'œil,
    - si on a retiré une dent du bas, ces liquides peuvent d'étendre vers le cou ;
- quand tout se passe bien, **un caillot de sang** se forme sur la cavité dentaire pour la protéger jusqu'à sa guérison complète. Parfois, le caillot se détache trop tôt ou n'est pas assez solide. La nourriture peut alors rentrer dans la cavité et y rester. Cela provoque une inflammation qui cause de la douleur et éventuellement une mauvaise haleine ;

- vous avez **des difficultés pour ouvrir la bouche**. En effet, le nerf dans la mâchoire est encore engourdi après l'intervention. Si le nerf a été blessé pendant l'intervention, vous pouvez garder des problèmes de sensations au niveau du menton, parfois pendant plusieurs mois ;
- **il y a un trou (une perforation)** vers la cavité de la mâchoire supérieure (sinus maxillaire). Cela peut être dû à la manipulation de la mâchoire supérieure pendant l'opération ;
- **une mâchoire cassée.** Le risque de fracture de la mâchoire existe quand une grande quantité d'os est retirée, par exemple quand on retire une dent de sagesse du bas. Le risque est encore plus grand chez les personnes âgées chez qui les os sont déjà fragiles.

Quelle est la fréquence des complications après une opération dans la bouche ?

Les saignements, les accumulations de sang et les infections sont les complications les plus fréquentes après une opération dans la bouche.

Une inflammation de la cavité dentaire apparaît après 1 à 10 extractions dentaires sur 100 .

Que pouvez-vous faire ?

Voici ce que vous pouvez faire quand vous avez les complications suivantes :

- **si ça saigne un peu**, vous pouvez **mettre de l'ouate**, un coton à démaquiller par exemple, à l'endroit où la dent a été retirée. Mordez dessus pendant 15 à 20 minutes. En général, cela suffit à arrêter le saignement ;
- **si ça saigne fort** ou trop longtemps, **consultez votre médecin** généraliste ;
- si vous devez vous moucher pendant les 3 à 4 semaines qui suivent l'opération, mouchez-vous doucement pour éviter une perforation vers

la cavité de la mâchoire supérieure (sinus maxillaire) ;

- si vous avez mal, vous pouvez prendre du paracétamol ou un anti-inflammatoire non-stéroïdien (AINS), par exemple, l'ibuprofène ou le naproxène. Il est important d'utiliser l'AINS à **la plus petite dose possible**, pendant **la plus courte durée possible**. Ainsi, vous diminuez le risque d'effets indésirables sur l'estomac, le cœur ou les reins. Si vous souhaitez utiliser un AINS, demandez l'avis d'un ou une professionnel·le de la santé.

Que peut faire votre médecin ou votre dentiste ?

Le traitement dépend du type de complication et de votre état général.

Parfois, votre médecin ou dentiste vous prescrit un **antibiotique**.

Vous pouvez être de nouveau opéré·e si :

- vous saignez vraiment très fort ;
- un nerf a été touché ;
- vous avez une perforation entre la mâchoire du dessus et le sinus maxillaire ;
- vous avez une fracture de la mâchoire.

Rédaction le 25 août 2020.

Dernière mise à jour le 25 août 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/complications-apres-l-extraction-d-une-dent-et-apres-une-operation-dans-la-bouche

Liens Utiles

- Sinus de la face (image)
  https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Sinus_de_la_face/1002109
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
  https://www.pharmainfo.be/
- Anti-inflammatoires non-stéroïdiens
  https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6767
- Paracétamol
  http://www.cbip.be/fr/chapters/9?frag=6437
- Mâchoires (maxillaires) (images)
  https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Maxillaires/1002319
- Naproxène
  https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6882
- Ibuprofène
  https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6866

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
  https://ebpnet.be/fr/ebsources/1058?searchTerm=ebm00972