



Rubéole et oreillons

La rubéole et les oreillons, qu'est-ce que c'est ?

Rubéole

La rubéole est une maladie virale bénigne chez les enfants. Le virus de la rubéole se transmet par la toux ou les éternuements.

Le virus est dangereux pour la femme enceinte, qui peut transmettre la maladie à son futur bébé. Lorsqu'une femme attrape la rubéole au cours des 4 premiers mois de la grossesse, elle risque de faire une fausse couche ou de donner naissance à un bébé mort-né ou à un enfant aveugle, sourd, ou souffrant d'une maladie cardiaque ou de retard mental.

Oreillons

Les oreillons sont une maladie virale. Cette maladie se caractérise par un gonflement des glandes salivaires situées devant les oreilles (glandes parotides). Le virus des oreillons peut causer de graves complications, telles qu'une surdité, une méningite, une inflammation des testicules (entraînant parfois une infertilité), une inflammation des ovaires, une inflammation de la thyroïde ou une inflammation du pancréas.

Le virus se propage par les gouttelettes de salive projetées dans l'air et par contact direct avec la salive d'une personne infectée.

Chez qui et à quelle fréquence ?

Dans de nombreux pays occidentaux, la rubéole et les oreillons sont beaucoup moins fréquents depuis l'introduction de la vaccination. Cependant, des épidémies d'oreillons ont déjà été observées en Belgique et dans d'autres pays européens.

Comment reconnaître la rubéole ou les oreillons ?

Rubéole

Les signes (symptômes) sont généralement légers et ressemblent à ceux d'un rhume. Une légère [éruption cutanée](#) de couleur rouge s'étend à partir du visage jusqu'au tronc et aux membres, et dure 2 à 3 jours.

Oreillons

Les oreillons entraînent une fièvre et un gonflement d'une ou des parotides. Ces glandes salivaires se situent à l'arrière de la mâchoire et à l'avant de l'oreille. On peut avoir mal en mâchant ou en avalant.

Comment est posé le diagnostic de rubéole ou des oreillons ?

Rubéole

Les signes (symptômes) de la rubéole ressemblent à ceux de beaucoup d'autres infections virales, ou d'une réaction à un médicament. Par conséquent, l'examen clinique ne suffit généralement pas pour poser le diagnostic.

Oreillons

On observe un gonflement de la parotide, la glande salivaire située à l'avant de l'oreille, à hauteur d'une ou des deux joues, ainsi qu'une fièvre.

Si votre médecin pense à l'une ou l'autre de ces maladies, il ou elle peut confirmer le diagnostic par l'analyse d'un échantillon de salive ou d'un frottis de la gorge ou du nez (ou encore, pour les oreillons, par une analyse d'urines), ou par une prise de sang. Il ou elle peut aussi vous orienter vers un ou une médecin spécialiste des maladies infectieuses.

Que pouvez-vous faire ?

Vous pouvez protéger votre enfant contre la rubéole et les oreillons en le faisant vacciner gratuitement. En Belgique, ces vaccins permettent de se protéger en même temps contre la [rougeole](#), la rubéole, et les oreillons. Le premier vaccin est administré à l'âge d'1 an, lors d'une consultation ONE, par exemple. Un vaccin de rappel est ensuite administré vers l'âge de 7-9 ans, par

un ou une médecin du centre PMS (centre psycho-médico-social). Ces vaccins peuvent également être administrés par un ou une médecin généraliste ou pédiatre. Si vous n'avez pas été vacciné·e dans l'enfance, vous pouvez également vous faire vacciner. Le vaccin de la rubéole est particulièrement recommandé [aux femmes qui veulent tomber enceintes](#). Le vaccin doit se faire **avant** la grossesse.

Que peut faire votre médecin ?

La rubéole et les oreillons sont des infections causées par des virus. Les [antibiotiques](#) n'ont aucun effet sur les virus et ne sont donc pas utiles pour traiter la rubéole ou les oreillons. Les symptômes peuvent être soulagés par le **repos** et, éventuellement, la prise d'un médicament contre la douleur et la fièvre, le paracétamol. Dans la plupart des cas, la maladie guérit d'elle-même. Une hospitalisation peut être nécessaire en cas de complications.

Rédaction le 25 septembre 2019.

Dernière mise à jour le 03 février 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/rougeole-oreillons-et-rubole>



Liens Utiles

- Fièvre chez l'enfant : pas de panique
<http://www.mongeneraliste.be/maladies/fievre-pas-de-panique>
- Information sur la vaccination
<https://www.vaccination-info.be/>
- Éruptions chez l'enfant : la guerre des boutons
<http://www.mongeneraliste.be/maladies/eruptions-chez-l-enfant-la-guerre-des-boutons>
- Pour le vaccin, j'hésite... C'est grave docteur ?
<https://questionsante.org/education-permanente/42-nos-outils/par-collection/communication-et-sante/1307-pour-le-vaccin-j-hesite-c-est-grave-docteur?>
- Le vaccin expliqué aux enfants
<https://www.sparadrap.org/enfants/piqures/le-vaccin>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
<https://www.pharmainfo.be/>

Sources

- Information sur la vaccination
<https://www.vaccination-info.be/>
- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/gp/pages/display.aspx?ebmid=ebm01014#>