

Lien vers l'article:

[https://infosante.whitecube.  
dev/guides/rhinite-  
atrophique](https://infosante.whitecube.dev/guides/rhinite-atrophique)

# Rhinite atrophique

## De quoi s'agit-il ?

La rhinite atrophique est une **affection chronique des cavités nasales**. La muqueuse du nez devient plus mince et se dessèche. Parfois le cartilage et l'os sont également touchés. Le nez [saigne](#) et des croûtes malodorantes se forment. Cette odeur indique un état avancé. Les cellules sensorielles meurent (se nécrosent), entraînant une [perte de l'odorat](#). Conséquence : **les patients eux-mêmes ne perçoivent plus la mauvaise odeur**.

La rhinite atrophique peut être d'origine inconnue (rhinite atrophique primaire) ou être la conséquence d'un autre problème (rhinite atrophique secondaire) comme par exemple, des infections chroniques dans le nez ou les [sinus](#), des traumatismes, une opération au nez ou des traitements de longue durée, comme l'utilisation de sprays nasaux ou une radiothérapie.

## Chez qui la rencontre-t-on ?

La rhinite atrophique survient surtout chez **les personnes d'âge moyen**. La maladie est cinq fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. La rhinite atrophique est devenue rare dans les pays développés, mais on l'observe toujours dans les populations d'immigrants.

## Comment la reconnaître ?

L'amincissement de la muqueuse nasale s'accompagne d'un écoulement anormal. Des sécrétions épaisses et des croûtes verdâtres s'accumulent dans les cavités nasales. **Les symptômes caractéristiques** de la maladie sont les suivants : [nez bouché](#), [nez qui saigne](#), [perte d'odorat](#), percevoir les odeurs normales comme malodorantes (cacosmie), et une odeur forte et désagréable perçue par l'entourage, mais que la personne elle-même ne sent pas.

## Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin **examinera le nez** (rhinoscopie) et fera analyser un échantillon de liquide du nez en laboratoire afin de déterminer quelle bactérie est à l'origine de la rhinite atrophique. Il prendra du sang pour **un bilan sanguin** et vous orientera vers un spécialiste pour l'organisation du traitement et du suivi. **Le spécialiste** pourra éventuellement prélever un morceau de muqueuse nasale

pour un examen plus approfondi.

### **Que pouvez-vous faire ?**

Le traitement consiste en des lavages du nez, des gouttes hydratantes, des sprays et une humidification adéquate de la chambre à coucher. Il est important de bien **suivre les instructions** du médecin.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Il n'y a aucune preuve scientifique qu'un traitement soit meilleur qu'un autre. Raison pour laquelle le choix du traitement **se fait au cas par cas**, en fonction de l'effet. Les **principaux objectifs** sont d'humidifier les muqueuses du nez, ramollir et éliminer les croûtes. Il est possible de rincer les cavités nasales avec une solution saline à l'aide d'un flacon d'irrigation nasale. En plus, le médecin peut vous prescrire des sprays nasaux hydratants, des sprays à l'huile ou des gouttes, et il vous conseillera d'humidifier l'air dans la chambre à coucher.

Le médecin prescrira aussi **des antibiotiques** en fonction des résultats de laboratoire.

Il est nécessaire de consulter un docteur pour les lavages du nez et l'élimination des croûtes plusieurs fois par an, en fonction des symptômes et de la nécessité de traitement.

Rédaction le 23 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 23  
juillet 2020

Lien vers l'article:

[https://infosante.whitecube.  
dev/guides/rhinite-  
atrophique](https://infosante.whitecube.dev/guides/rhinite-atrophique)



## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00862>