

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
toux-recente-toux-aigue-
chez-lenfant](https://infosante.be/guides/toux-recente-toux-aigue-chez-lenfant)



Toux récente (toux aiguë) chez l'enfant

La toux, qu'est-ce que c'est ?

La toux est un **réflexe de protection** du corps pour nettoyer les voies respiratoires. Les voies respiratoires sont les conduits de passage qui permettent à l'air d'aller du nez, ou de la bouche, vers les poumons.

La toux d'un enfant peut être irritative (toux sèche) ou accompagnée de crachats (toux grasse).

Une toux aiguë est une toux qui dure **moins de 3 semaines**. Si la toux dure **plus de 8 semaines**, on parle de [toux chronique](#).

Qu'est-ce qui cause une toux aiguë ?

Il est normal qu'un enfant tousse de temps en temps. Mais, parfois, sa toux est le signe, par exemple :

- d'une **infection des voies respiratoires**, par exemple, un [rhume](#), une [pharyngite](#), une bronchite :
 - **Le rhume est la cause la plus fréquente de toux aiguë.**
- d'une toux « par habitude » ([tic](#)) :
 - Dans ce cas, souvent, la toux disparaît lorsque l'enfant dort.
- d'un problème de santé, par exemple, de [l'asthme](#) ;
- d'une réaction à des substances qui peuvent provoquer une allergie (allergènes), par exemple le pollen, les acariens, les poils d'animaux ;
- d'une réaction à des substances irritantes, par exemple la poussière, la fumée, l'air froid ;
- d'un [objet coincé dans ses voies respiratoires](#).

Comment reconnaître une toux aiguë ?

La toux aiguë :

- commence soudainement ;
- peut produire des crachats (glaires) ou non ;
- dure moins de 3 semaines.

Que pouvez-vous faire ?

Le plus souvent, la toux aiguë est causée par une **infection par un virus** et **guérit toute seule** en 7 à 10 jours. Généralement, il n'est pas nécessaire de donner des médicaments qui agissent sur la toux. Si la toux est vraiment gênante, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien·ne.

Lorsqu'un enfant de plus de 3 mois commence à tousser, qu'il mange et qu'il boit bien, qu'il joue et est bien éveillé, vous pouvez l'aider à soulager sa toux. Voici quelques conseils :

- Evitez de laisser l'enfant dans des endroits où il y a de la poussière ou de la fumée.
- Evitez de fumer en présence d'un enfant :
 - Vous pouvez trouver des conseils pour arrêter de fumer dans la Fiche Info Santé [Arrêter de fumer](#).
- Proposez régulièrement à l'enfant de **boire**, en petites quantités.
- Proposez-lui des moments de **repos**, de sieste ou de pause.
- Nettoyez son nez avec un spray de la pharmacie :
 - à base d'une solution salée,
 - adapté à son âge.
- En effet, si votre enfant a le nez qui coule, cela peut le faire tousser parce que le nez peut aussi couler par l'arrière vers

le fond de sa gorge.

- Si l'enfant a plus d'1 an, vous pouvez lui donner une petite cuillère à café de miel :
- Attention, les enfants de moins d'1 an ne peuvent pas prendre de miel.

Certains signes doivent vous alerter. Par exemple, si l'enfant :

- a moins de 3 mois ;
- a de la [fièvre](#) depuis plus de 3 jours ;
- ne mange pas ou peu ;
- ne boit pas ou peu ;
- a du mal à rester éveillé (est somnolent) ;
- a des [difficultés pour respirer](#), par exemple :
 - Il produit un sifflement lorsqu'il respire.
 - Il est essoufflé.
- vomit lorsqu'il tousse ;
- tousse de plus en plus fort et de plus en plus souvent, est très fatigué à force de tousser.

Dans ce cas, **contactez votre médecin au plus vite** pour savoir s'il ou elle peut aider votre enfant ou si vous devez vous rendre dans un service **d'urgences**.

Dès qu'il est capable de le faire tout seul, apprenez à votre enfant à **se couvrir la bouche** lorsqu'il tousse ou à tousser dans le pli de son coude. Apprenez-lui comment bien se **laver les mains** à l'eau et au savon. Rappelez-lui de se moucher lorsqu'il a le nez qui coule.

Vous pouvez également discuter avec le ou la médecin qui s'occupe de votre enfant pour connaître les **vaccins** recommandés pour son âge afin d'aider son système de défense (système immunitaire) à lutter contre certaines infections.

Que peuvent faire les professionnel·les de la santé ?

Votre médecin, ou votre pharmacien·ne, vous pose des questions pour essayer de savoir, par exemple :

- depuis combien de temps l'enfant tousse ;
- s'il tousse beaucoup ;
- ce qui déclenche sa toux.

Il ou elle vérifie s'il y a d'autres signes (symptômes) qui peuvent indiquer la cause de la toux, par exemple, un nez bouché, un nez qui coule, des éternuements.

Votre médecin ou votre pharmacien·ne vous donne des conseils pour soulager la toux. Il ou elle évalue si un traitement est nécessaire.

Votre médecin peut également examiner l'enfant, prendre sa température, écouter sa respiration, par exemple.

Si votre médecin pense à une infection bénigne des voies respiratoires, il ou elle vous rassure : **la toux disparaît généralement toute seule en 7 à 10 jours**. Il ou elle évalue avec vous si un traitement est nécessaire et vous précise quand revenir le voir ou la voir s'il n'y a pas d'amélioration.

Médicaments utilisés en cas de toux aiguë

Généralement, il n'est pas nécessaire de donner des médicaments qui agissent sur la toux.

L'efficacité de ces médicaments est incertaine et ils peuvent provoquer des effets indésirables. Les médicaments contre la toux (antitussifs) et les expectorants ne sont pas conseillés chez les enfants.

Généralement, un [antibiotique](#) n'est pas nécessaire pour traiter une toux aiguë.

Le traitement peut aussi être différent en fonction de la cause de la toux. Pour en savoir plus, vous pouvez lire, par exemple, les Fiches Info Santé :

- [Rhume et sinusite chez l'enfant](#) ;
- [Inflammation de la gorge \(pharyngite\) et des amygdales \(angine\) chez l'enfant](#) ;

- [Faux croup.](#)

Rédaction le 18 septembre 2025.

Dernière mise à jour le 20 octobre 2025

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/toux-recente-toux-aigue-chez-lenfant>



Liens Utiles

- Les antibiotiques n'agissent pas contre toutes les maladies
<https://www.usagecorrectantibiotiques.be/fr/les-antibiotiques-nagissent-pas-contre-toutes-les-maladies-prenez-les-uniquement-quand-il-le-faut>
- Calendrier de vaccination, ici,
https://www.vaccination-info.be/wp-content/uploads/2025/08/CalendrierVaccination_2025-2026_ACC.pdf
- Hygiène des mains - Quand, comment, pourquoi, ici,
https://www.aviq.be/sites/default/files/documents_pro/2023-02/Triptyque-Hygiene-des-mains.pdf
- Pollution de l'air et santé
<https://www.mongeneraliste.be/nos-dossiers-section/pollution-de-l-air-et-sante/>
- Hygiène des mains
<https://www.vousetesendebonnesmains.be/fr>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
<https://www.pharmainfo.be/>
- Gérer les problèmes de toux, ici,
<https://organesdeconcertation.sante.belgique.be/sites/default/files/content/gerer-les-problemes-de-toux-info-patients.pdf>

Sources

- Acuat hoesten, consulté le 17.09.2025
<https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/acuat-hoesten>
- www.ebpnet.be
<https://ebpnet.be/fr>
- Antitussifs, mucolytiques et expectorants, consulté le 18.09.2025
<https://www.cbip.be/fr/chapters/5?matches=Toux%7Ctoux&frag=3897>
- DynaMed. Acute and Subacute Cough - Approach to the Patient. EBSCO Information Services. Accessed 9 décembre 2024. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/approach-to/acute-and-subacute-cough-approach-to-the-patient>
- DynaMed. Upper Respiratory Infection (URI) in Children. EBSCO Information Services. Accessed 20 octobre 2025. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/upper-respiratory->

infection-uri-in-children

<https://www.dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/upper-respiratory-infection-uri-in-children>