

Rédaction le 20 novembre 2019.

Dernière mise à jour le 20 novembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/consultation-preconceptionnelle>



De quoi s'agit-il ?

La consultation préconceptionnelle est destinée à **toutes les femmes qui ont le projet d'avoir un enfant**. Elle vise à détecter les risques avant la grossesse, à fournir aux femmes toutes les informations nécessaires, à les orienter, si nécessaire, pour réaliser des examens complémentaires et ainsi à améliorer l'issue de la grossesse. La consultation est planifiée à la demande de la femme ou à l'initiative d'un médecin, par exemple à la suite d'un examen gynécologique de routine ou lors du diagnostic d'une affection qui pourrait influencer une grossesse éventuelle.

Quels sont les risques dépistés lors de cette consultation ?

Le médecin discutera longuement avec la femme afin de dresser un tableau complet des risques qu'elle ou son futur bébé pourraient courir en cas de grossesse. Ses questions portent sur les **antécédents médicaux de la femme et sur ses facteurs de risque** : antécédents personnels : [asthme](#), [diabète](#), [épilepsie](#), [hypertension](#), [problèmes de thyroïde](#), anomalies cardiaques, [caillot dans une veine](#) (thrombose veineuse profonde), maladies rénales, cancer, [affections psychiatriques...](#)

Facteurs de risque :

- infections sexuellement transmissibles existantes ou comportement sexuel à risque
- antécédents de transfusion sanguine ou de greffe
- régime alimentaire
- consommation d'alcool, de tabac, de drogues
- présence de risques sur le lieu de travail (produits chimiques, rayonnement, ...)
- fréquentation de solarium ou de sauna
- [prise de médicaments](#)

Quels sont les conseils donnés lors de la consultation ?

Le médecin ou la sage-femme conseille toujours à la femme d'[arrêter de fumer](#) et de ne plus boire d'alcool.

Si la grossesse est souhaitée dans un futur proche, il prescrit un supplément d'[acide folique](#) (0,4 ou 4 mg), à prendre 1 mois avant la première tentative de conception jusqu'à la 12e semaine de grossesse. En effet, l'acide folique **diminue le risque de certaines anomalies neurologiques**, par exemple les malformations de la colonne vertébrale (spina bifida).

Le médecin ou la sage-femme mesure également **les anticorps** contre la [rubéole](#) et la [toxoplasmose](#) dans le sang.

- S'il n'y a pas assez d'anticorps contre la rubéole, il propose **le vaccin contre [la rougeole, la rubéole et les oreillons](#)** (vaccin RRO) à la femme.
- S'il n'y a pas d'anticorps contre la toxoplasmose, il l'informe sur les mesures **d'hygiène nécessaires**, principalement en ce qui concerne **l'alimentation et les contacts avec les animaux**.

Rédaction le 20 novembre 2019.

Dernière mise à jour le 20 novembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/consultation-preconceptionnelle>



Liens Utiles

- Visite préconceptionnelle (vidéo)
<https://www.one.be/public/videodetail/youtube/air-de-familles-grossesse-la-visite-preconceptionnelle-1/?L=0&cHash=7530a5f308c66e144bd1edf53132242d>
- Désir de grossesse : ne pas négliger l'acide folique - mongeneraliste.be
<http://www.mongeneraliste.be/actualites/desir-de-grossesse-ne-pas-negliger-l-acide-folique>
- Grossesse: avant, pendant
<http://www.mongeneraliste.be/veiller-a-sa-sante/divers/grossesse-avant-pendant>
- Visite préconceptionnelle
<https://www.one.be/public/envie-dun-bebe/sante/visite-preconceptionnelle>
- Arrêter de fumer. C'est possible
<https://www.tabacstop.be/>

Sources

- Guide de pratique clinique belge
<https://domusmedica.be/richtlijnen/preconceptieadvies>