

Rédaction le 25 septembre 2019.

Dernière mise à jour le 25 septembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/eczma-allergique-de-contact>



Eczéma de contact allergique

Une allergie, qu'est-ce que c'est ?

L'allergie est une réaction immunitaire excessive du corps contre des substances inoffensives. Lors d'un premier contact, le corps se retrouve dans une sorte d'état d'alerte (il est « sensibilisé ») et cela le pousse à réagir de manière excessive lorsqu'il est de nouveau en contact avec la substance par la suite.

Lorsqu'une personne a une réaction allergique, elle peut avoir une [éruption cutanée](#) ou une respiration sifflante, par exemple.

Un eczéma de contact allergique, qu'est-ce que c'est ?

En cas d'eczéma de contact allergique, une réaction anormale de la peau se produit après un contact avec une substance étrangère au corps (allergène).

Il existe deux formes d'eczéma de contact allergique :

- la forme « immédiate » ;
- la forme « retardée ».

Forme immédiate

Dans la **forme immédiate**, les signes (symptômes) apparaissent **dès que la peau est en contact avec l'allergène**, par exemple, en cas de contact avec du caoutchouc naturel (latex) ou avec les poils d'un chat ou d'un chien.

Forme retardée

Dans la **forme retardée**, les symptômes apparaissent quand **la peau a été en contact avec l'allergène à plusieurs reprises**, pendant plusieurs semaines ou plusieurs mois, par exemple, en cas de contact avec du nickel, avec du caoutchouc (dû aux produits chimiques qu'il contient), avec de la colle ou avec certains parfums.

Ainsi, par exemple, une personne peut porter un bijou pendant un certain temps sans avoir le moindre problème, puis développer une réaction allergique

à un moment donné.

Quelle est sa fréquence ?

L'eczéma de contact est une maladie de la peau courante. Aux Pays-Bas, on estime qu'elle touche plus d'1 personne sur 100. En Belgique, vraisemblablement, les chiffres sont du même ordre de grandeur. Mais il n'y a pas de chiffres précis.

Comment reconnaître l'eczéma de contact allergique ?

Le principal signe (symptôme) de l'eczéma de contact allergique est une [éruption cutanée](#) qui provoque des [démangeaisons](#). Vous pouvez reconnaître cet eczéma à la **zone rouge sur la peau**, là où il y a eu un contact avec l'allergène. Souvent, il y a aussi des petites bosses, des vésicules ou des croûtes. La peau peut peler, ce qui forme des pellicules de peau (squames).

L'eczéma peut être sec ou produire un peu de liquide (suinter). En cas d'eczéma qui suinte, la zone de l'eczéma est mouillée puis sèche après un certain temps et une pellicule ou une croûte se forme.

Comme son nom l'indique, en cas d'eczéma **de contact** allergique, les symptômes apparaissent **sur les zones où la peau est entrée en contact avec l'allergène**.

Ce tableau vous donne quelques exemples, avec des exemples d'allergènes possibles :

Visage et cou	Produits cosmétiques, boucles d'oreille, collier
Aisselles	Déodorants

Poignets et mains	Montre, bracelet, gants, outils
Thorax et hanches	Ceinture, attache de soutien-gorge
Fesses	Pommade ou suppositoires contre les hémorroïdes
Jambes et pieds	Cuir, bottes en caoutchouc, produits contre les mycoses, produits contre les odeurs des pieds

Comment est posé le diagnostic ?

Votre médecin vous écoute et propose de vous examiner. En général, cela suffit pour poser le diagnostic. Les signes d'eczéma sont assez caractéristiques. Mais, dans certains cas, il est plus difficile de poser le diagnostic. Parfois, votre médecin peut déterminer le facteur déclencheur à l'aide de questions spécifiques.

Des examens complémentaires sont parfois nécessaires pour confirmer le diagnostic, par exemple, un [test épicutané](#). Ce test consiste à appliquer sur la peau un certain nombre d'allergènes courants, au moyen de patchs spéciaux. Cela permet de déterminer à quelle substance la peau réagit.

Cela arrive aussi qu'on ne trouve pas l'allergène. Le traitement est le même dans de nombreux cas donc, ce n'est donc pas toujours nécessaire de connaître la cause. Mais il est alors plus difficile de prendre des mesures pour éviter tout contact avec l'allergène.

Que pouvez-vous faire ?

La meilleure chose à faire est **d'éviter les allergènes déclencheurs**. Mais ce n'est pas toujours possible.

Prenez soin de votre peau. La peau sèche est plus sensible. Vous pouvez utiliser une crème hydratante. Mais certaines crèmes contiennent également des allergènes (par exemple, certains parfums). Choisissez donc une crème hydratante aussi neutre que possible, sans ajouts de colorants, de conservateurs ou de parfums. Vous pouvez demander l'avis d'un ou une professionnel·le de la santé.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin vous propose généralement une crème ou une pommade à la cortisone. La cortisone agit sur la réaction inflammatoire et permet à la peau de guérir. Il ou elle vous conseille de ne pas utiliser cette crème ou cette pommade trop longtemps. En effet, une utilisation prolongée fragilise les peaux normales, ce qui peut à nouveau entraîner de l'eczéma. Généralement, il ou elle vous propose aussi une crème hydratante pour soigner votre peau. Dans des cas plus rares, votre médecin peut vous proposer un traitement avec de la cortisone à prendre par la bouche.

Si ces traitements ne suffisent pas, d'autres traitements sont possibles, avec l'avis d'un ou une médecin spécialiste de la peau (dermatologue), par exemple, un traitement avec des médicaments qui agissent sur le système immunitaire.

Rédaction le 25 septembre 2019.

Dernière mise à jour le 25 septembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/eczma-allergique-de-contact>



Liens Utiles

- Bilan allergologique (patch tests ou prick tests), ici, <https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-170-bilan-allergologique.pdf>
- Sécheresse de peau : des soins réguliers <http://www.mongeneraliste.be/veiller-a-sa-sante/au-fil-des-saisons/secheresse-de-peau-des-soins-reguliers?highlight=WyJwZWY1IiwicGVhdXgiLCJzXHUwMGU4Y2hlliwicGVhdS>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé <https://www.pharmainfo.be/>
- Eczéma de contact (image) <https://www.dermis.net/dermisroot/fr/12968/image.htm>

Sources

- Guide de pratique clinique étranger <https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00280>