

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/fievre-prolongee-chez-l-adulte>



Fièvre prolongée chez l'adulte

De quoi s'agit-il ?

On parle de fièvre prolongée chez l'adulte quand :

- La personne a une température corporelle supérieure à 38° C à différents moments de la journée depuis plus de 3 semaines ;
- Aucun diagnostic n'a pu être établi pour la fièvre par les examens habituels.

Causes d'une fièvre prolongée chez l'adulte

- 1 fois sur 3, une **infection** (par exemple [pneumonie](#), [sinusite](#), [infection des voies urinaires](#), [mononucléose](#), [tuberculose](#), [VIH](#), etc.) ;
- 1 fois sur 5, une **affection maligne** ;
- 1 fois sur 7, une **affection auto-immune** (lorsque le système immunitaire s'attaque à ses propres cellules) (par exemple [polyarthrite rhumatoïde](#), [rhumatisme musculaire](#), [lupus érythémateux disséminé ou lupus systémique](#)) ou **d'autres affections** (par exemple [une hyperthyroïdie](#), [la maladie de Crohn](#)).
- La fièvre peut aussi être l'**effet indésirable d'un médicament**, mais c'est rare.

1 fois sur 7, la **cause reste inconnue**.

Comment la reconnaître ?

Les symptômes suivants peuvent survenir en cas de fièvre :

- En général, la personne se sent malade.
- Les [muscles](#) et les articulations font mal.

- La personne frissonne.
- Parfois, elle transpire, puis elle a de nouveau froid.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Discussion

Le médecin vous posera des questions par rapport à vos **plaintes et vos symptômes**. Cette discussion, suivie d'un examen clinique minutieux, est très importante pour trouver ce qui provoque la fièvre.

- Depuis combien de temps êtes-vous fiévreux ?
- Êtes-vous [parti en voyage](#) dernièrement ?
- Buvez-vous de l'[alcool](#) régulièrement ?
- Fumez-vous ?
- Consommez-vous des drogues par voie intraveineuse ?
- Avez-vous (eu) des rapports sexuels non protégés ?
- Avez-vous subi une intervention dentaire au cours du dernier mois ?
- Avez-vous été exposé pendant longtemps à de l'humidité dans un bâtiment ?
- Vos proches souffrent-ils d'affections rhumatismales ?

Le médecin vous posera également des questions sur vos **antécédents médicaux** et contrôlera la présence d'**autres plaintes**, comme des [maux de tête](#), un [nez bouché](#), une douleur au niveau des mâchoires ou de la [gorge](#), des douleurs articulaires, des maux d'estomac ou encore des lésions cutanées.

Examen clinique et analyse complémentaire

Le médecin examinera votre cœur, vos poumons, votre abdomen, la région du nez, du cou et des oreilles, vos dents, la peau et les ganglions lymphatiques. Une prise de sang et une [analyse d'urine](#) sont aussi réalisées.

S'il ne trouve pas la cause de la fièvre avec tous ces examens, le médecin réalisera (ou fera réaliser) à une série d'examens complémentaires :

- Un bilan sanguin et une [analyse d'urine](#) plus approfondis ;
- Un test [VIH](#) ;
- Une [radiographie des poumons](#) ;
- Un [électrocardiogramme du cœur](#) ;
- Éventuellement, une analyse des selles.

Dans de nombreux cas, ces examens doivent permettre au médecin de trouver l'origine de la fièvre.

Si aucune cause n'est trouvée, on parlera d'une **fièvre d'origine inconnue**. Dans ce cas, le médecin vous orientera vers un spécialiste pour une analyse complémentaire, car il s'agit en général d'une affection grave mais pouvant être traitée.

Que pouvez-vous faire ?

- Si vous avez de la fièvre, prenez du **paracétamol**. Vous vous sentirez mieux après et le paracétamol permet de faire disparaître les symptômes.
- **Prenez votre température régulièrement**, idéalement avec un thermomètre numérique placé sous la langue ou dans l'oreille, et notez l'évolution de votre température dans un carnet. Les étiquettes thermosensibles à placer sur le front apportent moins de précision.

Notez également les autres symptômes que vous manifestez. Ces renseignements peuvent en effet aider le médecin à trouver la cause de votre fièvre.

Que peut faire votre médecin ?

- Le médecin vous prescrira des médicaments qui soulageront vos plaintes.
- En cas d'infections, vous recevrez des [antibiotiques](#).
- Il faudra traiter les éventuelles maladies qui causent la fièvre. Raison pour laquelle, il est important pour le médecin de trouver l'origine

exacte de la fièvre à travers une stratégie ciblée.

Rédaction le 29 novembre 2019.

Dernière mise à jour le 29 novembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/fievre-prolongee-chez-l-adulte>



Liens Utiles

- Paracétamol
<http://www.cbip.be/fr/chapters/9?frag=6437>

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00002>