Allergie au latex

Rédaction le 11 mars 2020.

Dernière mise à jour le 11 mars 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/allergie-au-latex

L'allergie au latex, qu'est-ce que c'est ?

L'allergie au latex est une **réaction allergique** qui se produit après le contact avec des produits contenant du latex, par exemple des gants en caoutchouc, des préservatifs, des ballons, des poupées souples et des objets en caoutchouc. Il est important de signaler cette allergie aux professionnel·les de la santé qui s'occupent de vous, par exemple **si vous devez vous faire opérer.**

Chez qui et à quelle fréquence ?

L'allergie au latex touche **1 personne sur 1 000**. Ce problème survient beaucoup plus souvent chez les professionnel·les de la santé (jusqu'à 1 personne pour 10). L'allergie au latex est plus fréquente chez les personnes souffrant déjà d'autres allergies, comme les allergies alimentaires (principalement les fruits et les légumes) et l'eczéma des mains. **Les autres groupes à risque** sont les personnes qui portent souvent des gants de nettoyage et celles qui ont subi plusieurs interventions (par exemple pour le spina bifida), en particulier pendant leur enfance.

Comment reconnaître l'allergie au latex ?

La réaction allergique est déclenchée **par contact direct avec du latex** sur la peau ou les muqueuses. Les symptômes les plus fréquents sont les démangeaisons, l'eczéma des mains, les yeux qui pleurent, le nez qui coule et l'essoufflement. Bien que rare, la situation peut être mortelle.

Comment est posé le diagnostic de l'allergie au latex ?

Le diagnostic est posé après **un test d'allergie cutané** (prick-test). Il s'agit du meilleur test pour diagnostiquer l'affection. **Une analyse de sang** est aussi réalisée. Les tests d'exposition se font à l'hôpital dans un environnement contrôlé.

Que pouvez-vous faire ?

Il est indiqué **d'éviter autant que possible les contacts** avec des produits contenant du latex. Les professionnel·les de la santé et leurs collègues

direct·es doivent porter des gants spécifiquement adaptés.

Que peut faire votre médecin ?

En présence de symptômes, votre médecin prescrit **un antihistaminique**. En cas d'eczéma, **une crème à base de cortisone** peut calmer les démangeaisons.

Rédaction le 11 mars 2020.

Dernière mise à jour le 11 mars 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/allergie-au-latex

Liens Utiles

- Bilan allergologique (patch tests ou prick tests), ici, https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-170-bilan-allergologique.pdf
- Antihistaminiques https://www.cbip.be/fr/chapters/13?frag=12336
- Corticostéroïdes pour la peau https://www.cbip.be/fr/chapters/16?frag=14233
- Le test d'allergie cutané expliqué aux enfants et en images https://www.sparadrap.org/enfants/dictionnaire/les-examens-les-soins/test-dallergie

Sources

- Guide de pratique clinique étranger https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00298