

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/encephalite-inflammation-du-cerveau-chez-l-enfant>



# Inflammation du cerveau (encéphalite) chez l'enfant

## De quoi s'agit-il ?

L'encéphalite est une **inflammation soudaine (aiguë)** du cerveau. Comme les méninges entourent le cerveau, elles s'enflamment généralement aussi ([méningite](#)).

Habituellement, la cause de la maladie est une **infection provoquée par un virus**, et plus rarement par des bactéries. Les **causes possibles** sont :

- le virus herpes simplex,
- le virus varicella zoster (responsable de la varicelle et du zona),
- un flavivirus qui se transmet après une piqûre de tique (responsable de l'encéphalite à tiques),
- le virus d'Epstein-Barr (responsable de la mononucléose infectieuse),
- les adénovirus et les virus grippaux (responsable d'infections respiratoires),
- la bactérie *Borrelia burgdorferi* qui se transmet après une piqûre de tique (responsable de la maladie de Lyme),
- etc.

L'encéphalite peut aussi être une affection **auto-immune**. Le corps produit alors des anticorps (réaction immunitaire) contre le tissu cérébral, ce qui entraîne une réaction inflammatoire.

## Comment la reconnaître ?

On observe

- des symptômes liés à l'infection,
- des signes neurologiques d'atteinte du cerveau.

L'infection entraîne habituellement des **symptômes grippaux légers**, comme

- des maux de tête soudains,
- des douleurs aux articulations et aux muscles,
- de la fatigue,
- de la fièvre.

L'atteinte du tissu cérébral peut entraîner **les signes neurologiques** suivants :

- diminution de l'état de conscience ou confusion,
- somnolence anormale,
- comportement anormal (irritabilité et lamentations),
- difficultés pour parler ou courir,
- convulsions,
- paralysie,
- etc.

Lorsque les méninges sont aussi touchées (méningoencéphalite), on observe une **raideur de la nuque**. Cette raideur empêche l'enfant de plier le cou pour amener son menton sur sa poitrine. Mais il est aussi possible que ce signe soit totalement absent.

### **Comment le diagnostic est-il posé ?**

Le diagnostic de l'encéphalite repose principalement sur les **plaintes et signes** indiquant un mauvais fonctionnement du cerveau.

Votre médecin vous oriente vers l'hôpital pour des **examens complémentaires**. On y effectue en général une **ponction lombaire et un bilan sanguin**. La [ponction lombaire et l'analyse du liquide céphalorachidien](#) permettent de voir s'il s'agit d'une infection virale ou bactérienne.

Avec certains types d'encéphalite, on trouve également des anticorps spécifiques dans le sang.

A l'hôpital, les médecins spécialistes réalisent une **imagerie par résonance magnétique du cerveau** ([IRM cérébrale](#)). L'IRM permet de voir le cerveau. S'ils

soupçonnent une forme d'[épilepsie](#) liée à l'infection, ils réalisent un [électroencéphalogramme \(EEG\)](#). L'EEG permet de voir l'activité électrique du cerveau.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Comme il s'agit d'une maladie grave et complexe, votre médecin vous oriente vers l'hôpital. On y traite l'encéphalite et, si possible, aussi sa cause.

En cas d'encéphalite d'origine virale, on commence habituellement des **médicaments antiviraux**, même si on ne connaît pas encore la cause avec certitude. La chance d'un rétablissement est plus importante lorsqu'on combat le virus de l'herpès suffisamment tôt.

**Les antibiotiques** sont indiqués lorsqu'on suspecte qu'une bactérie est à l'origine de l'encéphalite.

On traite une encéphalite auto-immune avec **de la cortisone** qui permet de freiner la réponse immunitaire.

Rédaction le 10 février 2020.

Dernière mise à jour le 10 février 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/encephalite-inflammation-du-cerveau-chez-l-enfant>



## Liens Utiles

- L'hôpital expliqué aux enfants  
<https://www.sparadrap.org/enfants/hopital>
- Les piqûres (prise de sang et perfusion) expliquées aux enfants  
<https://www.sparadrap.org/enfants/piques>
- La ponction lombaire expliquée aux enfants  
<https://www.sparadrap.org/enfants/piques/La-ponction-lombaire>
- Mon enfant va passer une IRM  
<https://www.sparadrap.org/parents/les-soins-les-examens/mon-enfant-va-passer-une-irm>

## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00605>