Sonde urinaire

Rédaction le 21 février 2020.

Dernière mise à jour le 21 février 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/sonde-urinaire

De quoi s'agit-il ?

Certaines affections s'accompagnent d'une impossibilité d'uriner, ce qui entraîne une accumulation d'urine dans la vessie. Pour vider la vessie, on peut alors utiliser une sonde, c.-à-d. un petit tube à travers lequel l'urine peut s'écouler. Cette sonde peut être insérée dans la vessie via l'urètre (sonde urinaire) ou au moyen d'une petite incision pratiquée dans le bas-ventre (cystostomie).

Comment la méthode est-elle choisie ?

La sonde urinaire est toujours privilégiée. Celle-ci peut être insérée à chaque fois que c'est nécessaire (sondage intermittent) ou laissée en place pendant une période plus longue (sonde à demeure).

L'inconvénient d'une sonde à demeure est qu'une contamination bactérienne se développe toujours au fil du temps. L'insertion répétée (sondage intermittent) est dès lors préférable, la sonde à demeure n'étant placée qu'en présence d'une raison médicale évidente.

S'il n'est pas possible de poser une sonde, par exemple à cause d'une obstruction ou parce que les conditions au domicile de la personne concernée ne le permettent pas, le médecin optera pour une incision dans le bas-ventre (cystostomie).

Que pouvez-vous faire ?

Vous pouvez mettre en place et retirer vous-même une sonde urinaire ordinaire. Le personnel médical vous apprendra comment faire. Certaines sondes sont déjà lubrifiées et vous n'avez plus qu'à les humidifier avant de les insérer. Avant tout, lavez-vous toujours soigneusement les mains. Si vous n'urinez plus du tout par voie naturelle, il est recommandé de vider votre vessie 4 fois par jour.

Que peut faire votre médecin ?

La mise en place d'une sonde à demeure ou la réalisation d'une incision dans le bas-ventre est toujours effectuée à l'hôpital.

La sonde doit être remplacée tous les 3 mois. La sonde pourra être retirée dès que vous serez à nouveau en mesure d'uriner normalement.

Les infections ne sont traitées que s'il y a de symptômes, car il se développe toujours une contamination bactérienne au fil du temps.

Rédaction le 21 février 2020.

Dernière mise à jour le 21 février 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/sonde-urinaire

Liens Utiles

- Conseils au patient porteur d'une sonde vésicale, ici, https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-206-conseils-sonde-vesicale-homme.pdf
- Guide d'apprentissage du sondage intermittent (femme), ici, https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-199-guide-apprentissage-sondage-intermittent-femme.pdf
- Conseils à la patiente porteuse d'une sonde vésicale, ici, https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-205-conseils-sonde-vesicale-femme.pdf
- Guide d'apprentissage du sondage intermittent (homme), ici, https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-200-guide-apprentissage-sondage-intermittent-homme.pdf
- Appareil urinaire (images) https://www.larousse.fr/encyclopedie/medical/appareil_urinaire/16813
- Conseils au patient porteur d'un drain sus-pubien, ici, https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-202-conseils-drain-sus-pubien.pdf

Sources

- Guide de pratique clinique étranger https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00242