Douleur au testicule

Rédaction le 17 octobre 2019.

Dernière mise à jour le 17 octobre 2019

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/douleur-testiculaire

Une douleur au testicule, qu'est-ce que c'est ?

Une douleur au testicule peut avoir différentes causes, tant au niveau du testicule même que des structures qui y sont reliées, comme l'épididyme et les vaisseaux sanguins :

- En cas de **torsion testiculaire**, le testicule s'enroule autour du cordon spermatique, ce qui stoppe l'arrivée de sang au testicule. Il s'agit d'une situation d'urgence, car le testicule peut se nécroser.
- L'**épididymite** est une infection bactérienne de l'épididyme. Les germes sont identiques à ceux qui sont responsables des infections urinaires ou des infections sexuellement transmissibles. L'infection est également fréquente après la pose d'une sonde vésicale.
- Le virus des oreillons était autrefois le principal agent responsable de l'inflammation du testicule (**orchite**) mais il a pratiquement disparu depuis la vaccination systématique contre les oreillons.
- Une **varicocèle** est une varice sur le testicule.

Comment reconnaître la cause de la douleur au testicule ?

Dans le cas d'une **torsion testiculaire**, la douleur commence dans le bas-ventre avant de se propager, bien plus tard, dans le testicule. Un gonflement apparaît au niveau du scrotum, d'un seul côté. Le testicule remonte un peu et se positionne un peu horizontalement. Le phénomène touche principalement les jeunes âgés de moins de 20 ans.

Dans le cas d'une inflammation de l'épididyme (**épididymite**), vous ressentez un cordon douloureux sur le testicule, qui peut également être sensible. Le scrotum est parfois gonflé, rouge et chaud. Vous pouvez éprouver certaines plaintes lorsque vous urinez, comme une douleur, une sensation de brûlure et une envie fréquente d'uriner, mais par petites quantités. Vous pouvez penser, à tort, qu'il s'agit d'une cystite.

Dans le cas d'une inflammation du testicule (**orchite**), le testicule est gonflé et douloureux.

Dans le cas d'une **varicocèle**, enfin, une varice est clairement visible du côté gauche. Le diagnostic est parfois posé lors d'un bilan pour problèmes de fertilité.

Comment le diagnostic d'une douleur au testicule est-il posé ?

Le plus souvent, votre médecin établit le diagnostic sur la base des symptômes et de l'examen des testicules. Une analyse des urines est toujours réalisée, ainsi qu'une éventuelle prise de sang pour le dépistage d'infections sexuellement transmissibles (IST) et des oreillons. Une échographie du scrotum est parfois demandée. En cas de doute, votre médecin vous orientera vers un ou une spécialiste (urologue) pour quelques examens complémentaires.

Que pouvez-vous faire ?

En cas de douleur au testicule, contactez au plus vite votre médecin afin d'exclure une torsion. N'oubliez pas qu'une torsion peut occasionner des dommages irréversibles au testicule.

Que peut faire votre médecin ?

Si votre médecin constate une **torsion**, il ou elle vous orientera vers un service d'urgences ; une intervention chirurgicale rapide doit sauver le testicule.

Chez l'enfant, l'**épididymite** est souvent d'origine virale et peut guérir toute seule. Dans tous les autres cas, un antibiotique est indiqué. Le type d'antibiotique dépend du microbe responsable. Si le responsable est une infection sexuellement transmissible (IST), d'autres tests pour d'autres IST vous seront proposés. Un anti-inflammatoire peut aider à soulager la douleur. L'application de compresses froides et le port d'un slip de soutien peuvent diminuer la douleur.

En présence d'une **varicocèle**, vous serez orienté·e vers un ou une urologue. Il est possible de traiter les varices sur les testicules au moyen d'une petite intervention.

Rédaction le 17 octobre 2019.

Dernière mise à jour le 17 octobre 2019

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/douleur-testiculaire

Liens Utiles

- Localisation du testicule (image)
  https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Localisation_du_testicule/1002111
- Modes de transmission des IST
  https://depistage.be/prise-de-risque/
- Se protéger contre les IST
  https://preventionsida.org/fr/protection/le-preservatif/

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
  https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00249