

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/trouble-de-la-parole-du-a-une-lesion-cerebrale-aphasie>



# Trouble de la parole dû à une lésion cérébrale (aphasie)

## L'aphasie, qu'est-ce que c'est ?

Après une maladie ou une lésion du cerveau, on peut avoir des difficultés à parler, lire, écrire ou à comprendre. C'est ce qu'on appelle l'aphasie.

## Quelles sont les causes de l'aphasie ?

Le plus souvent, la cause de ce problème est un [accident vasculaire cérébral \(AVC\)](#) dans la partie (hémisphère) gauche du cerveau. C'est là que se trouvent les principales zones responsables du langage.

## Comment reconnaître l'aphasie ?

L'aphasie peut se présenter de 3 manières.

- La forme « non fluente » (aphasie de Broca) :
  - le langage est hésitant et difficile ;
  - la compréhension est souvent mieux préservée que le langage.
- La forme « fluente » (aphasie de Wernicke) :
  - le langage est fluide et aisé ;
  - la compréhension est souvent moins bonne ;
  - les mots qu'on veut dire (mots cibles) sont remplacés par d'autres mots (paraphasie) :
    - les 2 mots peuvent avoir un sens proche, par exemple dire « chaise » au lieu de « table »,

- les 2 mots peuvent avoir un son proche, par exemple dire « bouche » au lieu de « mouche »,
- ou les 2 mots peuvent être assez différents de sorte qu'il est difficile de comprendre la personne, par exemple dire « manche » au lieu de « mouche ».
- La forme « anomique » :
  - la parole est fluide,
  - la personne a des problèmes pour se souvenir des mots et des noms.

La gravité de l'aphasie dépend de l'endroit et de l'étendue de l'[infarctus](#) ou de l'[hémorragie](#) (accident vasculaire cérébral (AVC)). L'aphasie peut être :

- légère :
  - la personne peut parler presque normalement,
  - elle parle lentement,
  - elle se trompe de temps en temps de mot ;
- modérée :
  - la personne parle difficilement, elle a du mal à s'exprimer,
  - la personne comprend ce qui se dit dans la vie de tous les jours ;
- majeure :
  - la personne a beaucoup de mal à parler, comprendre, lire et écrire,
  - elle a besoin d'aide pour communiquer.

D'autres fonctions cérébrales peuvent également être touchées. Ainsi, la personne peut également avoir des difficultés :

- à articuler (dysarthrie) ;
- à bouger volontairement (apraxie) ;
- à retenir certaines choses (amnésie) ;
- à percevoir les choses (agnosie).

Les personnes aphasiques souffrent souvent de sentiments dépressifs.

### **Comment le diagnostic d'aphasie est-il posé ?**

L'aphasie apparaît lorsque le médecin communique avec son patient. En général, le médecin est au courant d'une hémorragie cérébrale ou d'un accident vasculaire cérébral (AVC) du patient.

### **Que pouvez-vous faire ?**

En cas d'AVC, ne perdez pas de temps.

Vous pouvez reconnaître rapidement quelqu'un qui fait un AVC grâce aux signaux l'alarme « FAST » :

- F pour « Face » (« visage » en anglais) :
  - une partie du visage bouge moins,
  - le visage est affaissé d'un côté,
  - la bouche est déformée ;
- A pour « Arms » (« bras » en anglais) :
  - un bras bouge moins,
  - la personne ressent une faiblesse et/ou des picotements dans les bras ou la jambe,
  - elle n'arrive plus à coordonner ses mouvements ;
- S pour « Speech » (« parole » en anglais) :

- la personne n'arrive pas à parler correctement ou à vous comprendre ;
- T pour « Time » (« temps » en anglais) :
  - il faut agir le plus vite possible,
  - en cas d'AVC, chaque minutes compte.

Si un signal d'alarme est présent, appelez immédiatement les urgences au numéro 112.

Lorsque vous parlez à la personne qui souffre d'aphasie :

- parlez lentement et clairement en la regardant ;
- utilisez des mots et des phrases simples ;
- parlez d'une chose à la fois ;
- si nécessaire, répétez les choses importantes ;
- ne vous impatientez pas et laissez-lui suffisamment de temps pour répondre : ne lui coupez pas la parole et n'essayez pas de dire ce que vous pensez qu'elle veut dire ;
- dites toujours si vous l'avez comprise ;
- demandez-lui si elle a compris ce que vous venez de dire ;
- lorsque vous posez une question, posez la question sur un seul sujet pour que la réponse soit facile ;
- essayez de vous faire comprendre autrement, par exemple par écrit, par des gestes ou des dessins.

### **Que peut faire votre médecin ?**

L'objectif du traitement est de fonctionner à nouveau comme avant.

Si ce n'est plus possible, il faut se baser sur ce qui peut encore fonctionner pour s'adapter.

Le traitement donne de meilleurs résultats si la personne a de l'aide de plusieurs professionnels de la santé (approche multidisciplinaire). Par exemple :

- une logopédie intensive est importante pour que la personne retrouve ses capacités à communiquer ;
- si nécessaire, un suivi psychologique.

Les personnes proches et les associations de patients peuvent aussi apporter une aide précieuse à la personne ou à son entourage.

Rédaction le 17 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 17 juillet 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/trouble-de-la-parole-du-a-une-lesion-cerebrale-aphasie>



## Liens Utiles

- Premiers secours : perte de connaissance (vidéo)  
<https://www.sikana.tv/fr/health/first-aid/first-aid-loss-of-consciousness>
- Premiers secours : accident vasculaire cérébral (vidéo)  
<https://www.sikana.tv/fr/health/first-aid/first-aid-stroke>
- Premiers secours : mettre une personne en position latérale de sécurité (vidéo)  
<https://www.sikana.tv/fr/health/first-aid/first-aid-recovery-position>
- Prise en charge des AVC, ici,  
<https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-010-prise-en-charge-avc.pdf>

## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00770>