

Lien vers l'article:

[https://infosante.whitecube.  
dev/guides/inflammation-  
de-l-iris-iritis](https://infosante.whitecube.dev/guides/inflammation-de-l-iris-iritis)

# Inflammation de l'iris (iritis)

## De quoi s'agit-il ?

L'iritis est une inflammation de l'iris (membrane de l'œil). Parfois, le système de suspension du cristallin est également enflammé (inflammation combinée de l'iris ou iridocyclite).

Environ 1 fois sur 2, on ne parvient pas à trouver la cause du problème. Une fois qu'on a eu la maladie, il y a de fortes chances qu'elle revienne un jour.

Sans traitement, l'arrière de l'iris peut se coller au cristallin, ce qui risque d'entraîner la déformation de la pupille et un [glaucome \(augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil\)](#). La [cataracte \(rendant trouble le cristallin\)](#) se manifeste en cas d'inflammation chronique de l'iris et après un traitement de longue durée à la cortisone.

L'inflammation de l'iris peut survenir chez les personnes atteintes de maladies rhumatismales, d'infections et d'autres maladies inflammatoires, notamment :

- spondylarthrite ankylosante ([maladie de Bechterew](#)),
- [sarcoïdose](#),
- maladie de Crohn,
- rhumatismes de l'enfant,
- infections aux intestins (par exemple la salmonellose)
- infections par virus herpès, chlamydia, VIH, syphilis,
- syndrome de Behçet,
- [sinusite](#),
- infection des racines dentaires,
- [diabète](#).

## **Chez qui et à quelle fréquence ?**

L'inflammation touche principalement les jeunes adultes. Elle est plus rare chez les enfants, les personnes d'âge moyen et les personnes âgées. Elle concerne chaque année 12 personnes sur 100 000.

## **Comment la reconnaître ?**

L'œil est rouge, il fait mal et il pleure. Vous supportez mal la lumière (photophobie). Vous avez tendance à plisser les yeux. Votre vue peut baisser. L'inflammation de l'iris se produit généralement dans un seul œil, mais peut changer d'œil si elle est chronique. En présence d'une maladie sous-jacente, vous pouvez avoir des symptômes aux deux yeux. La pupille de l'œil affecté est souvent plus petite que celle de l'autre œil.

## **Comment le diagnostic est-il posé ?**

Le médecin vous posera des questions par rapport à vos plaintes et vérifiera s'il y a des symptômes associés à d'autres maladies. Si le médecin pense à une iritis, il vous orientera vers un ophtalmologue dans les 24 heures.

## **Que pouvez-vous faire ?**

Si vous avez déjà eu cette inflammation par le passé et que vous en reconnaissez les symptômes, vous pouvez commencer par vous instiller des gouttes oculaires vous-même. Cependant, il reste important de consulter l'ophtalmologue dès que possible, et certainement dans les 24 heures. Faites également contrôler régulièrement vos yeux par l'ophtalmologue.

## **Que peut faire votre médecin ?**

Un ophtalmologue doit examiner en urgence un patient qui souffre d'une inflammation de l'iris. Il inspectera minutieusement son œil en se servant d'une lampe à fente avec microscope oculaire. Parfois, une prise de sang ou une radiographie est réalisée pour exclure d'autres maladies. Le traitement comprend des gouttes oculaires et une pommade à la cortisone qu'il faut utiliser pendant au moins une semaine. En cas d'infections très graves, des injections de cortisone à côté de l'œil ou des comprimés de cortisone peuvent être indiqués. En cas d'infections chroniques, le médecin prescrit généralement des médicaments à titre préventif.

Rédaction le 13 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 13  
juillet 2020

Lien vers l'article:

[https://infosante.whitecube.  
dev/guides/inflammation-  
de-l-iris-iritis](https://infosante.whitecube.dev/guides/inflammation-de-l-iris-iritis)



## Liens Utiles

- Anatomie de l'œil (image)  
<https://microbiologiemedicale.fr/anatomie-%C5%93il/>

## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00836>