



Morpions (poux du pubis)

Les poux du pubis, qu'est-ce que c'est ?

Les poux sont de petits insectes qui se nourrissent de sang humain. Ce sont des **parasites**. Il existe différentes espèces de poux :

1. les **morpions** (poux du pubis), qui vivent principalement dans les poils de la **zone intime**.
 1. Moins souvent, on les trouve aussi ailleurs sur le corps, par exemple, dans les sourcils ou dans les poils en dessous des bras (aisselle)
2. les [poux de tête](#), qui vivent dans les **cheveux**.

Les poux du pubis sont plus fréquents chez les adultes. Les poux de tête sont plus fréquents chez les enfants.

Cette Fiche Info Santé vous donne des informations sur les **poux du pubis** uniquement.

Les poux du pubis sont un peu plus petits que les poux de tête. Ils ressemblent à de très petits crabes.

Comment se transmettent les poux du pubis ?

Les poux du pubis peuvent passer d'une personne à une autre :

1. par un contact **sexuel** ;
2. par un contact **physique** ;
3. par le partage d'**objets**, par exemple, de vêtements, de linge de lit ou d'essuies.

Les animaux ne transportent pas et ne transmettent pas les poux du pubis.

Chez qui et à quelle fréquence ?

On estime que 2 adultes sur 100 ont des poux du pubis.

Les poux du pubis sont plus fréquents :

1. chez les adolescent·es et les jeunes adultes ;
2. chez les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes.

Comment reconnaître les poux du pubis ?

Les poux du pubis ressemblent à de très **petits crabes**.

Les poux du pubis provoquent des démangeaisons au niveau de la zone intime . Ces démangeaisons sont souvent **plus fortes pendant la nuit**.

Vous pouvez voir les poux à la base des poils à différents stades de leur développement :

1. des **œufs (lentes)** :
 1. Les lentes sont blanches-jaunes de la forme d'un grain de riz.
 2. Elles sont attachées, « collées », à la base des poils, tout près de la peau.
2. des **poux jeunes**, plus petits ;
3. des **poux adultes**.

Les poux du pubis sont **parfois difficiles à voir** car ils sont très petits.

Comment est posé le diagnostic des poux du pubis ?

Pour poser le diagnostic, votre médecin vous **pose des questions**. Il ou elle peut aussi proposer de vous **examiner** et de faire des **examens complémentaires**.

Votre médecin pose des questions.

Il ou elle vous demande, par exemple :

1. Où avez-vous des démangeaisons ?
2. Les démangeaisons sont-elles plus fortes la nuit ?
3. Avez-vous eu un contact physique ou sexuel avec une personne qui a des poux du pubis ?

Votre médecin propose de vous examiner.

Il ou elle regarde s'il y a des poux ou des lentes dans la zone du pubis. Il ou elle peut aussi regarder à d'autres endroits, par exemple :

1. la zone des fesses et de l'anus ;
2. les cuisses ;
3. le visage ;
4. les dessous de bras (aisselles) ;
5. la poitrine ;
6. le ventre ;
7. les cheveux.

Souvent, voir les lentes ou les poux suffit pour poser le diagnostic.

Si vous avez des poux du pubis, votre médecin vous propose généralement un [dépistage des infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#), comme le dépistage :

1. du [virus de l'immunodéficience humaine](#) (VIH ou *HIV* pour *Human Immunodeficiency Virus*) ;
2. de la [syphilis](#) ;
3. du [chlamydia](#) ;
4. de la [gonorrhée](#).

Que pouvez-vous faire ?

Pour éviter d'avoir des poux du pubis, essayez d'éviter les contacts physiques rapprochés et sexuels avec des personnes qui ont des poux du pubis.

Si vous avez des poux du pubis :

1. Demandez à un ou une professionnel·le de la santé un produit pour éliminer les poux du pubis :
 1. Utilisez-le comme conseillé par les professionnel·les de la santé.
2. Evitez d'avoir des contacts physiques rapprochés ou des contacts sexuels avec une autre personne jusqu'à ce que les poux soient complètement éliminés.
3. Nettoyez vos draps de lit, vos vêtements, vos essuies :
 1. à la chaleur :
 1. Lavez-les à la machine à laver.
 2. Séchez-les au séchoir.
 2. au nettoyage à sec.
4. Si ce n'est pas possible, vous pouvez les laisser dans un sac en plastique bien fermé-pendant au moins 3 jours.
5. Essayer de ne pas gratter. Les plaies causées par le grattage peuvent s'infecter.

Vous pouvez aussi :

1. enlever les lentes et les poux que vous voyez, par exemple, avec une pince à épiler ou un peigne dont les dents sont espacées de moins de 0,3 mm (peigne à poux) ;
2. raser ou épiler vos poils pour éliminer tous les poux qui s'y trouvent.

Si vous avez des poux du pubis, il est conseillé de prévenir tous vos partenaires sexuel·les des 3 derniers mois pour qu'ils ou elles puissent avoir un traitement si besoin. Il est aussi conseillé que vos partenaires sexuel·les actuel·les aient un traitement.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement des poux du pubis a pour but d'éliminer toutes les lentes et tous les poux vivants.

Votre médecin peut vous proposer un produit pour éliminer les poux, en lotion ou en crème. Utilisez-le comme conseillé par les professionnel·les de la santé.

Votre médecin vous donne aussi des conseils pour éliminer les lentes et les poux (voir [Que pouvez-vous faire](#)).

Votre médecin peut vous proposer de vous revoir après le traitement pour vérifier que toutes les lentes et tous les poux sont éliminés.

Rédaction le 29 juillet 2026.

Dernière mise à jour le 29
juillet 2026

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
morpions-poux-du-pubis](https://infosante.be/guides/morpions-poux-du-pubis)



Liens Utiles

1. Morpions
<https://depistage.be/ist/morpion/>

Sources

1. Pubic Lice and Body Lice, consulté le 29.07.2026
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/pubic-lice-and-body-lice>
2. Pediculosis pubis and pediculosis ciliaris, consulté le 29.07.2026
https://www.uptodate.com/contents/pediculosis-pubis-and-pediculosis-ciliaris?search=pubic%20lice&topicRef=2733&source=see_link#H1065224115
3. Patient education: Pubic lice (Beyond the Basics), consulté le 29.07.2026
https://www.uptodate.com/contents/pubic-lice-beyond-the-basics?search=pubic%20lice&source=search_result&selectedTitle=2~16&usage_d026-40f6-b3a5-16304e61de47&searchCorrelationTerm=pubic%20lice