

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
infection-du-gland-et-du-
prepuce-balanite](https://infosante.be/guides/infection-du-gland-et-du-prepuce-balanite)



Inflammation du gland du pénis (balanite)

Une balanite, qu'est-ce que c'est ?

Une balanite est une **inflammation de la surface du gland (muqueuse du gland)**.

Lorsque l'inflammation touche aussi la peau qui recouvre le gland (prépuce), on parle alors de **balanoposthite**.

Parfois, seul le prépuce est enflammé. On parle alors de **posthite**.

Quelles sont les causes d'une balanite ?

La cause d'une balanite peut être :

1. une **infection** :
 1. Le plus souvent par un champignon, comme le *Candida albicans*, ou par une bactérie ou un virus.
 2. L'infection peut aussi être **sexuellement transmissible**.
2. un **problème de peau**, par exemple :
 1. un [eczéma](#),
 2. une [dermatite séborrhéique](#),
 3. un [psoriasis](#),
 4. un [lichen plan](#) ou un lichen scléreux ;
3. une **allergie**, par exemple :
 1. aux produits d'hygiène ou de soins, comme du savon ou un produit parfumé,

2. [au latex](#), suite à l'utilisation de préservatifs par exemple,
3. à certains médicaments ;
4. une **irritation**, par exemple :
 1. à cause des **frottements** répétés d'un vêtement, d'un essuie,
 2. à cause de la **transpiration** ;
5. plus rarement, une petite **blessure** au niveau du pénis.

Quels sont les facteurs de risque de balanite ?

Un facteur de risque d'un problème de santé est quelque chose qui augmente le risque d'avoir un problème de santé.

Les facteurs de risque de balanite sont, par exemple :

1. avoir un prépuce trop serré (phimosis) ;
2. ne pas être circoncis :
 1. La circoncision est une opération qui consiste à retirer le prépuce.
 2. Les hommes non circoncis ont plus de risque d'avoir une balanite.
3. une hygiène intime inadaptée, par exemple, trop laver ses parties intimes ou ne pas assez les laver.
4. une maladie qui peut rendre une personne plus sensible aux infections, comme le [diabète](#) par exemple.

Comment reconnaître une balanite ?

Si vous avez une balanite, votre gland et votre prépuce peuvent être :

1. rouges, parfois sous forme de plaques ;
2. gonflés ;
3. fissurés ;

4. couverts de sécrétions, parfois de couleur blanche.

Vous pouvez également ressentir :

1. une douleur ou une gêne ;
2. des [démangeaisons](#) ;
3. une sensation de brûlure, notamment lorsque vous urinez.

Comment le diagnostic de balanite est-il posé ?

Pour poser le diagnostic de balanite, votre médecin vous pose des questions. Il ou elle vous demande ce que vous ressentez et depuis combien de temps.

Il ou elle peut aussi vous demander, par exemple, si vous avez changé de savon ou de produit d'hygiène, si vous avez eu des rapports sexuels récents, ou si vous avez un diabète.

Il ou elle propose également de vous examiner. Votre médecin examine le gland et le prépuce.

Si l'inflammation revient facilement, si elle est importante ou si elle ne s'améliore pas avec le traitement, votre médecin peut proposer des examens complémentaires.

Votre médecin peut réaliser un prélèvement sur le gland ou le prépuce :

1. Il ou elle frotte doucement la surface avec une sorte de coton-tige (écouvillon).
2. Un laboratoire analyse ce prélèvement pour savoir s'il y a une infection.

Selon la situation, votre médecin peut aussi proposer une analyse d'urine ou une prise de sang, par exemple pour rechercher une infection ou un diabète.

Que pouvez-vous faire ?

Pour éviter d'avoir une balanite

Voici quelques conseils pour votre **hygiène intime** :

1. Lavez doucement vos parties intimes, le prépuce et le gland, **tous les jours** avec de l'eau tiède.
2. Evitez d'utiliser des produits irritants, comme du savon ou un produit parfumé :
 1. Vous pouvez éventuellement utiliser un nettoyant doux sans savon de la pharmacie.
3. Evitez de frotter fort.
4. Ensuite, séchez délicatement la zone en tamponnant avec un essuie doux.
5. Evitez de trop laver vos parties intimes.
6. Mettez, de préférence, des sous-vêtements en coton et des vêtements larges, qui ne serrent pas, pour limiter la transpiration et les frottements.

Si vous avez une balanite

1. Essayez d'éviter les rapports sexuels tant que l'inflammation n'est pas guérie.
2. Evitez les produits irritants, comme le savon ou les produits parfumés, ou ceux qui semblent provoquer une réaction allergique.
3. Suivez le traitement conseillé par votre médecin.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin vous propose de traiter la **cause** de la balanite.

Si la cause est une infection, votre médecin vous prescrit une crème à mettre sur le gland ou un médicament à prendre par la bouche.

Si la cause est une irritation, une allergie ou un eczéma, votre médecin peut vous prescrire une crème à base de cortisone.

En complément, votre médecin peut aussi vous donner des conseils pour votre hygiène intime (voir [Que pouvez-vous faire ?](#)). Il ou elle vous conseille également d'éviter les produits qui semblent provoquer une allergie.

Si la cause est une maladie qui vous rend plus sensible aux infections, par exemple un diabète, votre médecin discute avec vous de comment traiter cette maladie.

Si nécessaire, votre médecin peut vous proposer de consulter un ou une médecin spécialiste de la peau (dermatologue) ou des voies urinaires (urologue).

Rédaction le 01 juillet 2026.

Dernière mise à jour le 01
juin 2026

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
infection-du-gland-et-du-
prepuce-balanite](https://infosante.be/guides/infection-du-gland-et-du-prepuce-balanite)



Sources

1. [www.ebpnet.be](https://ebpnet.be/fr)
<https://ebpnet.be/fr>
2. Balanoposthitis, consulté le 07.10.2025
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/401>
3. DynaMed. Balanitis/Balanoposthitis. EBSCO Information Services. Accessed 8 octobre 2025. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/balanitis-balanoposthitis>
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/balanitis-balanoposthitis>