

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/diarrhee-persistante-chez-l-adulte>



Diarrhée persistante chez l'adulte

De quoi s'agit-il ?

Il est question de diarrhée lorsque vous allez à selle **plus de 3 fois par jour** et/ou que vos selles **sont très liquides (aqueuses)**. Lors d'une diarrhée, la quantité de selles dépasse 200 grammes par 24 heures. Une diarrhée est dite **chronique (persistante)** lorsqu'elle persiste plus de 3 semaines.

La première cause de diarrhée variable est un trouble fonctionnel des intestins ([syndrome du côlon irritable](#)).

Une diarrhée persistante (chronique) peut être causée par **une affection**, telle qu'une [thyroïde hyperactive \(hyperthyroïdie\)](#), une **maladie inflammatoire chronique** de l'intestin ([colite ulcéreuse](#) ou maladie de Crohn), une affection de la vésicule biliaire, une affection du pancréas, un diabète ou une tumeur gastro-intestinale.

Les diarrhées chroniques causées par une **intolérance à certains aliments** sont fréquentes : intolérance au blé, au seigle ou à l'orge ([intolérance au gluten ou maladie cœliaque](#)), aux produits laitiers ([intolérance au lactose](#)) ou à certains additifs alimentaires tels que l'aspartame ou le sorbitol.

Une diarrhée chronique peut également survenir **après une radiothérapie, une chirurgie intestinale, l'utilisation de médicaments** (antibiotiques, laxatifs, comprimés de fer, etc.) ou une [consommation excessive d'alcool](#).

Chez les personnes âgées, on observe parfois le phénomène de **diarrhée de débordement** : en réalité, ces personnes souffrent de [constipation](#), qui ne laisse passer que les selles liquides.

Une diarrhée chronique est rarement causée par une infection sauf si le système immunitaire est affaibli (immunodépression).

Les diarrhées dues à une infection parasitaire surviennent principalement après un séjour sous les tropiques.

Quelle est sa fréquence ?

La diarrhée chronique est moins fréquente que la diarrhée aiguë. Sur 1 000 personnes qui consultent leur médecin généraliste, **5 environ** se présentent avec des symptômes de diarrhée chronique.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera **des questions sur vos symptômes** (fièvre, maux de ventre, fréquence et aspect des selles), vos habitudes alimentaires, votre consommation d'alcool, vos antécédents familiaux, etc. Il vous examinera, demandera **un bilan sanguin et une analyse de selles**. Le médecin réalisera peut-être un toucher rectal pour détecter une éventuelle [constipation](#) ou d'autres anomalies dans la dernière partie du côlon.

S'il pense à une [colite ulcéreuse](#), une maladie de Crohn ou une tumeur, le médecin vous prescrira une **coloscopie** (endoscopie de l'intestin) et **une biopsie** (prélèvement d'un petit bout de tissu).

S'il pense à une [constipation](#), **une simple radiographie** de l'abdomen fournira plus d'informations.

S'il pense à une intolérance alimentaire, le médecin peut vous proposer un régime d'élimination, qui consiste à éviter les aliments susceptibles de déclencher les symptômes.

Que pouvez-vous faire ?

La diarrhée chronique est associée à un risque de déshydratation. Vous devez donc veiller à **boire en suffisance** : un verre d'eau à chaque fois que vous allez à selle. Si vos symptômes sont graves, par exemple en présence répétée de sang dans les selles, perte de poids, fièvre, détérioration de l'état général, et si la diarrhée persiste **plus de 3 semaines**, consultez un médecin.

Que peut faire votre médecin ?

Si vous présentez **des signes de déshydratation**, le médecin corrigera votre déséquilibre en sel et en eau en **vous administrant** du liquide par **voie orale ou par voie intraveineuse**. Si la diarrhée chronique est due à une intolérance à certains aliments ou médicaments, les symptômes disparaîtront dès leur arrêt. Le loperamide doit être évité autant que possible. En cas de culture de selles positive, la bactérie ou le parasite peut être traité(e) par **des antibiotiques**. Si la diarrhée chronique est due à une affection telle qu'un [trouble thyroïdien](#),

une tumeur ou une maladie inflammatoire chronique, le médecin traitera cette affection ou vous orientera **vers un gastro-entérologue**.

Rédaction le 19 décembre 2019.

Dernière mise à jour le 19 décembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/diarrhee-persistante-chez-l-adulte>



Liens Utiles

- Diarrhée : le principal risque est la déshydratation
<http://www.mongeneraliste.be/maladies/diarrhee-le-principal-risque-est-la-deshydratation>
- Lopéramide
<https://www.cbip.be/fr/keywords/lop%C3%A9ramide?type=substance>

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00176>