Faiblesse musculaire et paralysie

Rédaction le 08 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 08 juillet 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/faiblesse-musculaire-et-symptomes-de-paralysie

Une faiblesse musculaire, une paralysie, qu'est-ce que c'est ?

On parle de faiblesse musculaire lorsque les mouvements sont **difficiles**. On parle de paralysie lorsque les mouvements sont **impossibles**.

Pour bouger, les muscles reçoivent un signal du cerveau par les nerfs. Un problème sur le trajet de ce signal peut entraîner une faiblesse des muscles ou une paralysie.

Le système nerveux comprend :

- une partie centrale (système nerveux central) : le cerveau, le tronc cérébral et la moelle épinière ;
- une partie périphérique (système nerveux périphérique) : les nerfs. Nous avons :
    - des nerfs responsables du mouvement : les nerfs moteurs ;
    - des nerfs responsables des sensations : les nerfs sensoriels ;
    - des nerfs qui agissent sur différentes fonctions que nous ne contrôlons pas, par exemple le rythme cardiaque : système nerveux autonome.

Quelles sont les causes d'une faiblesse musculaire ou d'une paralysie ?

La faiblesse ou la paralysie peuvent être causées par un problème au niveau :

- du système nerveux central ;
- du système nerveux périphérique ;
- de la jonction entre le nerf et le muscle (jonction neuromusculaire) ;
- du muscle.

Un problème au système nerveux central peut être causé, par exemple, par :

- un accident vasculaire cérébral (AVC) ;
- une tumeur dans le cerveau ;
- une lésion de la moelle épinière ;
- la sclérose en plaques (SEP).

Un problème au système nerveux périphérique peut être causé, par exemple, par :

- une polyneuropathie ;
- un problème au niveau des racines nerveuses ;
- le syndrome de Guillain-Barré ;
- une compression nerveuse.

Un problème au système nerveux central et périphérique est présent, par exemple en cas de sclérose latérale amyotrophique (SLA).

Un problème à la jonction entre le nerf et le muscle est présent, par exemple en cas de myasthénie grave.

Un problème aux muscles peut :

- être présent à la naissance (congénital) ;
- se développer progressivement à cause de facteurs :
    - toxiques,
    - hormonaux,
    - inflammatoires,
    - métaboliques,
    - ou à cause de l'abus d'alcool
- se manifester brutalement à cause d'un coup (blessure musculaire), par exemple.

Il existe encore d'autres causes de faiblesse aux muscles ou de paralysie, par exemple :

- des problèmes hormonaux, par exemple une thyroïde paresseuse (hypothyroïdie) ou hyperactive (hyperthyroïdie) ;
- des médicaments, par exemple la cortisone ;
- des problèmes de métabolisme, par exemple:
    - trop ou pas assez de calcium dans le sang,
    - trop ou pas assez de potassium dans le sang ;
- un problème psychologique.

Comment reconnaître les problèmes qui causent une faiblesse musculaire ou une paralysie ?

En plus de la faiblesse musculaire ou de la paralysie, il peut y avoir :

- de la maladresse ou des mouvements non coordonnés ;
- des spasmes musculaires involontaires ;
- moins de réflexes ou pas de réflexes du tout ;
- une baisse ou une augmentation du tonus musculaire ;
- une diminution de la masse musculaire (atrophie musculaire) ;
- parfois des troubles sensoriels.

Comment le diagnostic de faiblesse musculaire ou de paralysie et de sa cause est-il posé ?

Votre médecin vous examine et réalise un examen neurologique. Par exemple, il teste vos réflexes et votre force musculaire.

D'autres examens peuvent être nécessaires, par exemple :

- une prise de sang ;

- une ponction lombaire ;
- un examen d'imagerie, par exemple une imagerie par résonance magnétique (IRM ou RMN) ;
- des tests spécifiques du fonctionnement du système nerveux.

C'est souvent un médecin spécialisé dans le système nerveux (neurologue) qui pose le diagnostic.

Problèmes neurologiques

Problèmes au niveau du système nerveux central

Lorsque la cause de la faiblesse musculaire ou de la paralysie est un problème au niveau du système nerveux central, on peut observer :

- une faiblesse musculaire ;
- de la maladresse ;
- des mouvements non coordonnées ;
- des troubles sensoriels ;
- lorsqu'on frôle la plante des pieds avec un objet, que le gros orteil s'étire en éventail avec les autres orteils (signe de Babinski) ;
- lorsqu'on frappe sur certains tendons avec un petit marteau (tests des réflexes), que les réflexes sont généralement modérés ou très vifs ;
- un tonus musculaire qui peut augmenter (spasticité) après un certain temps.

Problèmes au niveau du système nerveux périphérique

Lorsque la cause de la faiblesse musculaire ou de la paralysie est un problème au niveau du système nerveux périphérique, on peut observer :

- une paralysie ;
- une diminution des réflexes ou pas de réflexe du tout ;

- une diminution du tonus musculaire ;
- une diminution progressive de la masse musculaire (atrophie musculaire) ;
- des troubles sensoriels.

Problèmes au niveau du système nerveux central et périphérique

Lorsque la cause de la faiblesse musculaire ou de la paralysie est un problème au niveau du système nerveux central et périphérique, on peut observer :

- une faiblesse musculaire qui s'aggrave progressivement ;
- une diminution progressive de la masse musculaire (atrophie musculaire) ;
- des contractions involontaires des muscles ;
- parfois, le tonus musculaire augmente ;
- Parfois, le signe de Babinski est présent.

Problèmes de transfert du signal des nerfs aux muscles

Lorsque la cause de la faiblesse musculaire ou de la paralysie est un problème au niveau du transfert du signal du nerf au muscle, on peut observer :

- une fatigue musculaire et qui s'aggrave à l'effort ;
- des réflexes normaux ;
- des sensations normales.

Problèmes musculaires

Lorsque la cause de la faiblesse musculaire ou de la paralysie est un problème au niveau des muscles, on peut observer :

- une faiblesse musculaire ;
- une diminution de la masse musculaire (atrophie musculaire) ;

- les réflexes normaux.

Ces problèmes musculaires peuvent :

- être présents à la naissance (congénitaux) ;
- ou se développer progressivement.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous ressentez une faiblesse ou une fatigue dans les muscles, ou si vous avez des problèmes pour faire des mouvements correctement, consultez votre médecin.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin réalise un examen neurologique et propose des examens pour comprendre l'origine de vos symptômes.

Le traitement dépend de la cause du problème.

Rédaction le 08 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 08 juillet 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/faiblesse-musculaire-et-symptomes-de-paralysie

Sources

- Guide de pratique clinique étranger https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00746