



Polypes du nez

De quoi s'agit-il ?

Les polypes du nez (polypes nasaux) sont des **gonflements bénins dans le nez**, associés à une inflammation, de sorte que vous avez constamment le nez bouché.

Les polypes nasaux se développent à la fois dans la cavité nasale et dans les sinus qui s'ouvrent dans les cavités nasales. On ne connaît pas précisément le mécanisme d'apparition des polypes. L'affection est plus fréquente chez les personnes hypersensibles à l'aspirine et chez les personnes asthmatiques.

Chez qui et à quelle fréquence ?

Approximativement **1 personne sur 25 développe** des polypes nasaux. Ils touchent approximativement 1 asthmatique sur 10, et plus d'1 personne sensible à l'aspirine sur 2.

Comment les reconnaître ?

Le symptôme principal est la **sensation d'avoir le nez bouché en permanence**. Les autres **symptômes** comprennent des maux de tête, le fait de parler du nez, la perte de l'odorat, les ronflements et des problèmes de sommeil.

Comment le diagnostic est-il posé ?

La description de vos plaintes permettra au médecin généraliste de suspecter la présence de polypes nasaux. Il vous posera également des questions sur une éventuelle hypersensibilité à l'aspirine et sur d'autres allergies possibles. **Il inspectera votre nez**, parfois après y avoir appliqué un spray nasal. S'il doute du diagnostic ou pour mieux évaluer le problème, il se peut qu'il vous oriente vers l'**oto-rhino-laryngologiste (ORL)**.

Que peut faire votre médecin ?

Les corticostéroïdes sont les seuls médicaments qui peuvent améliorer la situation. On commence par une cure de plusieurs semaines avec un spray nasal. Si la cure ne permet pas une amélioration suffisante, l'étape suivante consiste à prendre un traitement à base de corticostéroïdes sous forme de

comprimés.

L'option suivante est **de retirer (ablation) chirurgicalement les polypes**. C'est un oto-rhino-laryngologiste (ORL) qui doit pratiquer cette intervention.

Rédaction le 23 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 23
juillet 2020

Lien vers l'article:

[https://infosante.whitecube.
dev/guides/polypes-du-nez](https://infosante.whitecube.dev/guides/polypes-du-nez)



Liens Utiles

- Corticostéroïdes
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4887>
- Corticostéroïdes à usage nasal
<https://www.cbip.be/fr/chapters/18?frag=mps-25726>
- Anatomie du nez (image)
<https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Nez/1002147>
- Anatomie des sinus de la face (image)
https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Sinus_de_la_face/1002109

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00861>