

Lien vers l'article:

[https://infosante.whitecube.  
dev/guides/maladie-de-  
graves-affections-des-yeux](https://infosante.whitecube.dev/guides/maladie-de-graves-affections-des-yeux)



# Maladie de la thyroïde et des yeux (maladie de Graves)

## De quoi s'agit-il ?

La maladie de Graves (maladie de Basedow) est une maladie auto-immune de la thyroïde. Cela signifie que le corps produit des anticorps dirigés contre votre propre thyroïde. De ce fait, [votre thyroïde est hyperactive](#) et produit trop d'hormones thyroïdiennes. Ces anticorps peuvent également causer des problèmes au niveau des yeux.

## Facteurs de risque

- Vous êtes une **femme** ?
- Vous avez **des membres de votre famille atteints de la maladie de Graves** ?

Dans ce cas, vous avez plus de risque d'avoir des problèmes aux yeux.

**Le tabagisme** augmente le risque de problèmes graves aux yeux.

## Quelle est sa fréquence ?

La plupart des personnes qui souffrent de la maladie de Graves développent des problèmes aux yeux entre l'âge de 30 et 40 ans. Ces problèmes sont graves chez 5 % d'entre elles, et plutôt légers chez 45 %.

## Comment la reconnaître ?

### Problèmes oculaires

Vous ne supportez pas la lumière vive et vous avez des symptômes tels que :

- Les paupières gonflées par l'accumulation de liquide ;
- Les [yeux rouges](#) et [douloureux](#) ;

- Les **yeux larmoyants** et l'impression d'avoir du sable dans les yeux ;
- Une douleur derrière l'œil ;
- Une douleur lorsque vous bougez les yeux ;
- Une [diminution de la vision](#) ;
- Parfois, une vision double.

## Thyroïde hyperactive (hyperthyroïdie)

En même temps, vous ressentez les symptômes d'une [thyroïde hyperactive](#), tels que :

- Des sueurs ;
- Une [perte de poids](#) ;
- Des [tremblements](#) ;
- De la diarrhée ;
- Un rythme cardiaque rapide ;
- Votre cœur bat trop vite, trop lentement ou de manière irrégulière.

## Comment le diagnostic est-il posé ?

Le type de symptômes fait généralement suspecter la maladie de Graves. Le sang contient plus d'hormones thyroïdiennes que la normale et des anticorps dirigés contre la thyroïde.

Parfois, les symptômes oculaires ne sont pas aussi évidents. Dans ce cas, le médecin pensera parfois à tort à une **inflammation** due à une bactérie ou à une allergie.

## Que pouvez-vous faire ?

- Protégez vos yeux contre le vent et le soleil.
- Portez des lunettes de soleil.

- Vous fumez ? Essayez d'[arrêter](#).

## Que peut faire votre médecin ?

Contre les [yeux secs](#), le médecin généraliste peut vous prescrire des larmes artificielles.

## Orientation vers un spécialiste

Le médecin généraliste vous orientera toujours vers un médecin spécialisé dans les maladies hormonales (endocrinologue). Il réalisera les **examens** nécessaires et démarrera un **traitement**.

## Traitement

Le traitement normalise le fonctionnement de la thyroïde et soulage les plaintes aux yeux.

- Des doses élevées de **cortisone** pour maîtriser le système immunitaire.
- Parfois, vous recevez des **rayons (radiothérapie)** pour réduire les symptômes.
- Si vous avez un nerf coincé dans l'œil, une **opération** est généralement nécessaire.
- Vous voyez double ? Le médecin peut **opérer votre muscle oculaire**.
- Si vous avez les paupières gonflées, on peut envisager **une correction des paupières**.

Rédaction le 07 octobre 2020.

Dernière mise à jour le 07 octobre 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/maladie-de-graves-affections-des-yeux>



## Liens Utiles

- Tabacologues  
<https://repertoire.fares.be>
- Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF®)  
<https://repertoire.fares.be/caf>
- Arrêter de fumer. C'est possible  
<https://www.tabacstop.be/>

## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm01063>