

Lien vers l'article:

[https://infosante.whitecube.
dev/guides/demangeaisons-
anales](https://infosante.whitecube.dev/guides/demangeaisons-anales)



Démangeaisons anales (prurit anal)

De quoi s'agit-il ?

Les démangeaisons anales désignent les [démangeaisons](#) à l'intérieur et autour de l'anus. Les [démangeaisons](#) donnent envie de se gratter, ce qui aggrave généralement le problème.

Chez la plupart des patients, le médecin ne parvient **pas à identifier une cause spécifique** expliquant les démangeaisons anales.

Parfois, le problème peut venir de **mauvaises habitudes en matière d'hygiène intime**. Le fait de se laver l'anus au savon, par exemple, peut entraîner une peau trop sèche tout autour de l'anus. De même, une moiteur excessive de la peau autour de l'anus peut également l'abîmer. Nous pensons par exemple à une transpiration excessive, une ventilation insuffisante (chaises en plastique, [obésité](#)), un écoulement vaginal et des fuites urinaires. Il est parfois difficile de garder l'anus propre et sec à cause de [tissu cicatriciel](#) ou d'annexes cutanées.

Parmi **les autres causes possibles** de démangeaisons anales, citons les [mycoses](#), les réactions locales aux crèmes, les [hémorroïdes](#) ou les [fissures anales](#) (qui sont également douloureuses).

Chez les enfants, les vers intestinaux ([oxyures](#)) sont souvent la cause de démangeaisons anales.

Chez qui et à quelle fréquence ?

Les démangeaisons anales sont **courantes**, surtout entre 45 et 64 ans. Une personne sur 1 000 consulte le médecin généraliste pour des démangeaisons anales.

Comment les reconnaître ?

Non seulement vous avez tout le temps envie de **vous gratter** autour de l'anus, mais aussi la peau tout autour est souvent sèche et irritée.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin posera quelques **questions spécifiques** et **inspectera** l'anus au cours d'un examen clinique. Il est possible qu'il réalise un toucher rectal.

Que pouvez-vous faire ?

Une bonne hygiène personnelle est très importante. Ne vous lavez pas l'anus au savon et, après chaque passage aux toilettes, essuyez-le et séchez-le bien. Un milieu humide et des résidus de matières fécales peuvent en effet provoquer une irritation. N'utilisez pas de papier toilette humide imbibé d'alcool ou de parfum, mais douchez ou rincez la région anale après être allé à selle. Pour le sécher, il est préférable de tamponner l'anus que de le frotter. Portez des sous-vêtements amples en coton.

Que peut faire votre médecin ?

Lorsque les mesures d'hygiène locales n'apportent aucun soulagement et que le médecin a exclu certaines causes spécifiques, telles que les [hémorroïdes](#) ou les vers intestinaux, il peut vous prescrire **une pommade au zinc**. Un traitement contre les champignons (**antimycosique**) est parfois nécessaire. En présence de [démangeaisons](#) intenses, **une crème légère à la cortisone** peut être appliquée localement de manière exceptionnelle et temporaire.

Si le médecin pense à un problème dans la dernière partie du gros intestin, il vous orientera vers un spécialiste du tube digestif (**gastro-entérologue**). Si le médecin pense à **un problème de peau spécifique**, il vous orientera vers un dermatologue.

Rédaction le 17 janvier 2020.

Dernière mise à jour le 17 janvier 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/demangeaisons-anales>



Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00204>