



Fracture du bassin

Une fracture du bassin, qu'est-ce que c'est ?

Une fracture du bassin peut être située au niveau des **os iliaques**, du **sacrum** ou du **coccyx**. Elle est généralement causée par un traumatisme important, comme une chute ou un accident de la route. Chez les personnes âgées, elle peut être causée par un petit traumatisme. En effet, chez ces personnes, l'os peut être fragilisé par une [ostéoporose](#).

Il existe **différents types** de fracture du bassin :

- un arrachement osseux (fracture-avulsion) :
 - Un morceau d'os est arraché à l'endroit où un muscle s'attache sur l'os.
 - Cela arrive suite à une forte contraction des muscles, par exemple chez les athlètes.
- une fracture du pubis ;
- plusieurs fractures à différents endroits (fracture multiple) ;
- une fracture de la cuvette de l'os iliaque (cavité cotyloïde) qui s'articule avec le haut de l'os de la cuisse (fémur) ;
- une fracture du coccyx, qui peut arriver après une chute ou un accouchement.

Si la fracture du bassin est **grave**, elle peut causer une **perte de sang** (hémorragie) importante. La personne peut perdre jusqu'à 3 litres de sang.

Une fracture peut être **déplacée** ou **non déplacée**.

Non déplacée

Les fragments osseux sont toujours alignés les uns par rapport aux autres.

Déplacée

Les fragments osseux se sont déplacés les uns par rapport aux autres.

Comment reconnaître une fracture du bassin ?

Fracture du bassin

Si vous avez une fracture du bassin :

- Vous avez **mal** dans la région de l'aîne, du bassin ou de la hanche.
- Vous ne pouvez **plus vous tenir debout ou marcher**.
- Vous ne pouvez **plus bouger comme vous le voulez**.
- Votre jambe peut être dans une position anormale.

Fracture du coccyx

Une fracture du coccyx est assez **douloureuse** et vous empêche de vous **asseoir** normalement.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Fractures du bassin

En cas de fracture du bassin, votre médecin :

- vous demande comment le traumatisme est arrivé ;
- vous examine ;
- demande un examen d'imagerie (radiographie ou scanner du bassin).

Fracture du coccyx

Une radiographie n'est généralement pas nécessaire pour confirmer une fracture du coccyx.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous avez le coccyx fracturé, vous pouvez soulager la douleur en vous asseyant sur un **coussin orthopédique** ou un **coussin bouée gonflable**.

Que peut faire votre médecin ?

Ces fractures sont généralement traitées de manière conservatrice, c'est-à-dire **sans opération**. Votre médecin observe l'évolution naturelle de la fracture jusqu'à sa guérison (consolidation). Dans certains cas, une opération est indiquée.

Un bon **traitement antidouleur** est toujours important.

Fractures du bassin

- En cas de fracture du **pubis**, vous pouvez recommencer rapidement à bouger dans les limites de la douleur.
- En cas de **fracture-avulsion**, une opération est parfois nécessaire pour rattacher le morceau d'os arraché.
- En cas de **grave** fracture du bassin :
 - L'équipe médicale vous met une perfusion sur le lieu de l'accident, notamment pour vous donner du sérum physiologique.
 - Vous êtes transporté-e à l'hôpital sur un matelas coquille (matelas d'immobilisation à dépression) pour limiter le saignement et la douleur.
 - Une opération est parfois nécessaire.
- En cas de fracture de la **cavité cotyloïde** :
 - Une opération est nécessaire si la fracture est déplacée ou si la hanche est luxée.

- 24 heures après le traumatisme, lorsqu'il n'y a plus de risque de saignement, vous recevez des [médicaments anticoagulants](#) pour éviter la formation de caillots.

La rééducation se fait sous la supervision de votre **kinésithérapeute**.

Fracture du coccyx

Votre médecin vous propose d'utiliser un **siège adapté**. Si les plaintes persistent, il ou elle peut vous proposer de retirer le fragment fracturé qui s'est détaché.

Que pouvez-vous faire avec votre kinésithérapeute ?

Votre kinésithérapeute peut vous accompagner :

- pendant la période d'**immobilisation** :
 - C'est la période pendant laquelle vous devez éviter d'utiliser la partie de votre corps où se trouve la fracture.
- pendant la période de **rééducation**.

Période d'immobilisation

Votre kinésithérapeute peut vous accompagner et vous donner des conseils :

- pour vous permettre de continuer certaines activités autant que possible ;
- pour vous apprendre à gérer le fait que vous pouvez moins bouger, même si c'est temporaire et que ça ne touche qu'une partie de votre corps ;
- pour empêcher que d'autres problèmes arrivent à cause de la fracture, de l'opération ou de l'immobilisation (prévenir les complications).

Votre kinésithérapeute vous explique aussi les étapes de la rééducation.

Période de rééducation

Avant de commencer la rééducation, votre kinésithérapeute fait une **évaluation globale** de votre situation. Il ou elle vous pose des questions et vous examine dans le but d'évaluer ce que vous pouvez encore faire, notamment dans la vie de tous les jours.

Ensuite, il ou elle établit, avec vous, un **plan de rééducation**. Ce plan tient compte de son évaluation et des recommandations de votre médecin.

Le but de la rééducation est que votre bassin et les articulations voisines fonctionnent à nouveau comme avant, et même peut-être mieux. Votre kinésithérapeute vous propose des exercices pour retrouver :

- votre **mobilité** ;
- assez de **force** pour faire bouger et contrôler vos articulations ;
- l'**équilibre** nécessaire pour rester debout, marcher ou courir.

Les exercices servent aussi à **éviter une nouvelle fracture**.

La rééducation a pour but de vous permettre de **reprendre vos activités** telles que le travail, le sport, des activités culturelles et sociales.

Pour contrôler si la guérison se passe bien, votre kinésithérapeute effectue à nouveau une évaluation de votre situation.

Rédaction le 19 novembre 2024.

Dernière mise à jour le 14 avril 2022

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/fracture-du-bassin>



Liens Utiles

- Le sacrum et le coccyx (image)
<https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Sacrum/1002105>
- L'articulation de la hanche : fémur et cavité cotyloïde (image)
https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Articulation_de_la_hanche_vue_en
- La radiographie, ici,
<https://www.saintluc.be/sites/default/files/2020-09/commu-dsq-052-1.0-radiologie-conventionnelle.pdf>
- Scanner (CT-scan), ici,
<https://www.chuliege.be/books/Radiodiagnostic-Scanner/>

Sources

- www.ebpnet.be
<https://ebpnet.be/fr>