



# Paralysie faciale périphérique

## De quoi s'agit-il ?

La paralysie faciale est une **paralysie des muscles de la face, généralement d'un seul côté du visage**. En fonction de la cause du problème, on parlera de paralysie centrale ou périphérique.

- En cas de **paralysie centrale**, l'origine se situe dans le cerveau, comme en cas d'[accident vasculaire cérébral \(AVC\)](#) ou d'[accident ischémique transitoire \(AIT\)](#) ;
- En cas de **paralysie périphérique**, la cause se trouve en dehors du cerveau, à savoir au niveau du nerf facial.

La différence entre une paralysie centrale et périphérique est parfois difficile à faire. Généralement, en cas d'AVC ou d'AIT, on observe également d'autres symptômes, comme un affaiblissement du bras ou de la jambe, une difficulté à parler, une vision double, etc. Ce n'est pas le cas avec la paralysie périphérique.

La paralysie faciale périphérique est donc liée à une atteinte du nerf facial.

La paralysie peut être causée par :

- La [maladie de Lyme](#) ;
- Le virus de l'herpès;
- Une otite;
- Un traumatisme;
- Dans de rares cas, une tumeur des glandes salivaires ou une tumeur de l'oreille interne.

Habituellement, on ne **trouve aucune cause ; on parle alors de paralysie de Bell**.

## Quelle est sa fréquence ?

L'affection touche **20 à 32 personnes sur 100 000 chaque année**. Les études montrent que le pic se situe entre l'âge de 20 et 40 ans. L'âge moyen d'un AVC est beaucoup plus élevé.

## Comment la reconnaître ?

Habituellement, on constate une paralysie faciale à vue. Toutes les anomalies se limitent généralement à **un côté du visage**. La commissure des lèvres pend vers le bas, la bouche semble être de travers.

La paralysie des muscles altère toute une série de fonctions entraînant des difficultés pour [fermer l'œil](#), soulever le sourcil et le nez, sourire et siffler. On observe parfois des [contractures musculaires involontaires](#) dans le visage. Des [troubles du goût](#) peuvent survenir, ainsi qu'une diminution du larmoiement ([l'œil devient sec](#)) et d'une douleur dans l'oreille. On peut percevoir les sons comme s'ils étaient trop forts.

## Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin fera la différence entre une paralysie faciale centrale ou périphérique **en fonction de vos symptômes**. En plus d'un **examen clinique**, il effectuera également un **bilan sanguin** afin de détecter **des anticorps** dirigés contre d'éventuels germes pathogènes tels que l'herpès et le Borrelia (maladie de Lyme). Si nécessaire, il vous orientera vers un neurologue et/ou un oto-rhino-laryngologiste. **Les enfants** sont toujours orientés vers un spécialiste.

## Que pouvez-vous faire ?

Si vous remarquez que des parties de votre visage commencent à pencher, **consultez sans délai le médecin**. S'il existe une cause centrale à la paralysie (AVC), il faut la traiter le plus vite possible. La guérison de la paralysie de Bell est également meilleure si le traitement est commencé rapidement. **Le kinésithérapeute** peut vous enseigner des exercices pour entraîner les muscles de votre visage. Une visite **chez le logopède** peut être utile en cas de difficultés à avaler et à articuler.

## Que peut faire votre médecin ?

La plupart des personnes qui présentent une paralysie faciale périphérique **guérissent spontanément**. Environ 1 personne sur 3 ne récupère pas

complètement et a des séquelles.

Le médecin initiera un **traitement à la cortisone** le plus vite possible, idéalement dans les 72 heures qui suivent le début des symptômes. Habituellement, on commence par une haute dose, qu'on diminue progressivement.

S'il s'agit de la **maladie de Lyme**, le médecin prescrit des antibiotiques.

Les médicaments antiviraux n'ont pas montré d'effet sur la paralysie. On en prescrira cependant **en cas de zona** dans le visage, afin de prévenir les symptômes douloureux après la guérison.

**La sécheresse oculaire** peut être traitée préventivement avec des gouttes oculaires hydratantes.

Rédaction le 20 novembre 2019.

Dernière mise à jour le 20 novembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.whitecube.dev/guides/paralysie-faciale-a-frigore-paralysie-de-bell>



## Liens Utiles

- Paralysie du visage (image)  
<https://www.mongeneraliste.be/maladies/paralysie-du-visage>

## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00785>