



## Vitesse de sédimentation (VS) élevée

🕒 paru le 23/03/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La vitesse de sédimentation (VS) est un test qui peut être demandé dans le cadre d'un bilan sanguin. Une petite quantité de votre sang sera, au laboratoire, déposée dans un tube très fin (tube capillaire) qu'on laisse ensuite en position verticale pendant 3 heures. Les globules rouges descendent lentement dans le tube de sorte que les globules rouges se trouvent en-dessous et le sérum au-dessus. On mesure la vitesse à laquelle ce processus se passe et on l'exprime en mm par heure. Il arrive que les globules rouges descendent plus vite que la normale : nous parlons alors d'une vitesse de sédimentation élevée ou accrue. C'est le cas lorsque la quantité de protéines dans le sang augmente à cause d'une maladie.

La mesure de la vitesse de sédimentation est un test dit « non spécifique », c.-à-d. qu'il ne permet pas d'indiquer la présence d'une maladie bien particulière. Le test permet de détecter des infections, des inflammations (par exemple un rhumatisme), un cancer et d'autres affections entraînant des changements au niveau de la concentration en protéines dans le sang. Une vitesse de sédimentation élevée indique donc la présence d'une maladie, mais des examens complémentaires sont nécessaires pour savoir de quelle maladie il s'agit précisément. À l'inverse, en cas de guérison, la vitesse de sédimentation revient à la normale. Le test peut donc également servir à suivre l'évolution de la maladie.

La vitesse de sédimentation normale dépend de l'âge. Elle augmente progressivement au fil des ans, passant de 1 mm à la naissance à maximum 35 mm chez les personnes âgées.

Si on découvre une légère augmentation de la vitesse de sédimentation mais qu'il n'y a aucun symptôme et que la vitesse de sédimentation n'a pas augmenté significativement par rapport aux précédentes mesures, on attend souvent encore un moment avant d'effectuer des examens complémentaires, en particulier à un âge plus avancé.

Il est parfois très difficile de trouver la cause d'une vitesse de sédimentation élevée, car les causes sont nombreuses.

### Avec quelles affections la vitesse de sédimentation sera-t-elle augmentée ?

Les affections qui entraînent presque toujours une élévation de la vitesse de sédimentation sont les suivantes :

- [Infection grave généralisée \(septicémie\)](#) ;
- Abscesses profonds ou infection de l'os ;
- [Inflammation de la thyroïde](#) à un stade aigu ;
- Certaines maladies rhumatismales et maladies systémiques ;
- Certaines maladies du sang comme les cancers du sang ;
- [Insuffisance rénale](#) sévère.

Les affections qui entraînent souvent une élévation de la vitesse de sédimentation sont les suivantes :

- Maladies infectieuses : inflammation du bassin du rein (pyélonéphrite), inflammation des poumons d'origine bactérienne, inflammation chronique du foie, [tuberculose](#), etc. ;
- Certaines affections rhumatismales et systémiques : [polyarthrite rhumatoïde](#), [polymyalgie rhumatismale](#), [sarcoïdose](#), [inflammations chroniques des intestins](#) comme la maladie de Crohn et [colite ulcéreuse](#), etc. ;
- [Cirrhose du foie](#);
- Cancer métastasé ;
- Parfois en cas [d'élévation de certaines graisses dans le sang](#), en cas de surpoids et pendant la grossesse.

Les affections avec lesquelles la vitesse de sédimentation se situe souvent dans la normale :

- De nombreux types de cancer, surtout ceux du tube digestif ;
- [Arthrose](#) ;
- Infections d'origine virale (rhume, [grippe](#), etc.) ;
- [Polyglobulie](#), une maladie du sang où la quantité de cellules sanguines est augmentée, mais où la sédimentation reste étrangement le plus souvent dans la normale.

### Que peut faire votre médecin ?

En cas de vitesse de sédimentation élevée, le médecin compare toujours la nouvelle valeur avec les valeurs précédentes éventuellement disponibles. De plus, le médecin vous pose toujours des questions sur vos symptômes :

- Avez-vous de la fièvre ?
- Votre état de santé général s'est-il détérioré ?
- Ressentez-vous de la douleur ou une sensibilité accrue quelque part dans votre corps ?
- Avez-vous des symptômes articulaires comme une raideur matinale ou des douleurs aux muscles ?
- Les selles ont-elles changé ?
- Toussez-vous plus souvent ?
- Avez-vous des antécédents de tuberculose ?

Le médecin vous auscultera et accordera une attention particulière aux éléments suivants :

- Gonflement des ganglions lymphatiques ;
- Gonflement de la thyroïde ou thyroïde douloureuse ;
- Changements au niveau de la peau ;
- Bruits anormaux à l'auscultation de vos poumons ;
- Souplesse et douleurs dans de la région du ventre ;
- Gonflements des articulations ;
- État de vos dents.

Si le médecin ne trouve aucune piste d'explication, il peut vous faire passer des examens complémentaires, comme un bilan sanguin ou des examens techniques plus complets (par exemple un [examen radiologique du thorax](#)).

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Vitesse de sédimentation \(VS\) élevée' \(2000\), mis à jour le 01.06.2017 et adapté au contexte belge le 09.07.2019 – ebpracticenet](#)