



## Démangeaisons (prurit) chez l'enfant

🕒 paru le 17/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Le prurit est une sensation de chatouillement, de démangeaison, qui donne envie de se gratter. Votre enfant peut avoir des démangeaisons à un endroit précis ou sur tout le corps.

Le prurit chez l'enfant peut avoir diverses causes et peut apparaître avec ou sans lésions cutanées. Les lésions cutanées peuvent aussi être dues au grattage.

### Causes de prurit chez l'enfant

- [Eczéma atopique](#) : éruption cutanée qui démange, principalement au niveau des plis cutanés, du visage, du cou et des paupières. Au fil du temps, la peau peut aussi devenir plus épaisse et plus rugueuse. L'eczéma atopique est souvent associé à l'asthme, au [rhume des foins](#) et aux allergies alimentaires. L'eczéma atopique débute souvent dans l'enfance. Généralement, la maladie touche plusieurs membres de la famille.
- [Urticaire](#) : taches en relief (papules), petites ou très grandes, qui apparaissent rapidement et qui s'accompagnent de démangeaisons. Elles apparaissent et disparaissent, d'un endroit à un autre, et peuvent se développer sur une grande partie du corps. Les urticaires aiguës (qui durent moins de 6 semaines) sont le plus souvent associées à des infections.
- [Gale](#) : plaques en relief (papules) et cloques qui démangent surtout le soir et la nuit. À bien analyser la paume des mains et la plante des pieds, on peut y observer des sillons caractéristiques.
- [Poux](#) de tête : Aux endroits où les poux mordent, se forment des petites bosses (nodules ou papules) qui démangent. Si vous regardez de près, vous pouvez voir les poux. Les œufs des poux (les lentes) collent fortement aux cheveux.
- [Vers de type oxyure](#) : démangeaisons autour de l'anus, surtout pendant la nuit, et pouvant perturber le sommeil de l'enfant.
- Infection bactérienne au niveau de l'anus : démangeaisons, rougeur intense et douleur autour de l'anus.
- [Varicelle](#) : plaques et plaques en relief qui se transforment vite en vésicules qui démangent. Elles apparaissent, disparaissent et réapparaissent ailleurs. La varicelle s'accompagne souvent de fièvre.

### Allergies

En été, les démangeaisons peuvent être le symptôme d'une hypersensibilité à la lumière. Une [allergie](#) due, par exemple aux agrumes, aux fraises et au cacao, peut parfois déclencher, dans sa forme la plus légère, uniquement des démangeaisons. Une allergie aux pollens est parfois accompagnée de démangeaisons au niveau des oreilles.

La maladie prurigineuse de la peau qu'on appelle une mastocytose survient occasionnellement chez l'enfant et disparaît spontanément.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin pose le diagnostic en se basant notamment sur l'apparence de la peau et l'endroit du prurit (démangeaisons localisées ou généralisées).

### Que pouvez-vous faire ?

Essayez d'éviter que votre enfant gratte ses lésions, car cela peut provoquer une infection. Assurez-vous que votre enfant ait toujours les ongles coupés le plus à ras possible. Il existe aussi des grenouillères anti-eczéma ou des moufles pour l'empêcher de se griffer.

- Vous pouvez traiter la peau sèche avec une crème hydratante ou une pommade, en vente en pharmacie. Limitez les bains, car ils dessèchent encore plus la peau. Utilisez des produits de soin hypo-allergéniques sans parfum et une huile de douche au lieu du savon.
- Vous pouvez soulager une peau chaude et prurigineuse en y appliquant une compresse froide ou une crème mentholée.
- Vous pouvez traiter efficacement les poux de la tête en lavant les cheveux tous les 3 à 4 jours pendant deux semaines, et en les peignant après avec un peigne à poux. Faites cela jusqu'à ce que vous ne voyez plus de poux ni de lentes sur le peigne.
- Si votre enfant a la gale, vous devez laver les vêtements et les draps. Le médecin prescrira également un traitement.

### Que peut faire votre médecin ?

Le traitement dépend de la cause des démangeaisons.

- En cas de peau sèche, le médecin proposera une pommade hydratante. Il faut l'appliquer une à deux fois par jour pour rendre la peau moins sèche et plus souple.
- Le traitement de base pour l'eczéma atopique est un traitement hydratant combiné à une pommade ou une crème à base de cortisone faiblement dosée.
- En cas d'urticaire, le médecin prescrira un antihistaminique.
- Si l'enfant a la gale, il faut appliquer une crème bien spécifique sur tout le corps.
- En cas de poux, de gale ou de vers, il est souvent nécessaire de traiter aussi toute la famille ou les enfants que votre enfant côtoie quotidiennement (crèche, école).

### En savoir plus ?

- [Eczéma atopique \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Urticaire \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Gale – Papules et cloques \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Gale - Sillons \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Varicelle \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Sécheresse de peau : des soins réguliers – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Corticostéroïdes pour la peau \(préparations peu puissantes\) – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Antihistaminiques – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

### Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Prurit chez l'enfant' \(2000\), mis à jour le 11.05.2016 et adapté au contexte belge le 02.11.2019 – ebpracticenet](#)
- [www.cbip.be](http://www.cbip.be)