



Pityriasis versicolor

🕒 paru le 25/09/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Le pityriasis versicolor est une affection bénigne de la peau caractérisée par des taches colorées sur la peau et causée par un [champignon](#), Pityrosporon ovale. Ce champignon vit aussi sur une peau saine. On ignore pourquoi il commence soudainement à proliférer chez certaines personnes et provoque des problèmes cutanés caractéristiques. Des [conditions humides](#) et chaudes ainsi qu'une transpiration excessive, comme par exemple sous un climat tropical, jouent potentiellement un rôle. La maladie n'est pas contagieuse.

Quelle est sa fréquence ?

Dans les pays tropicaux, un peu moins d'1 personne sur 2 peut être touchée. En Belgique, l'affection est beaucoup moins répandue : environ 1 personne sur 100 en est atteinte. On l'observe plus fréquemment pendant la période estivale.

Comment la reconnaître ?

Sur la peau du tronc, du cou et des membres, et plus rarement sur la tête, apparaissent des taches irrégulières, qui pèlent légèrement (desquamation) de couleur différente de celle de la peau environnante. Sur une peau claire, elles sont généralement brunes, sur une peau bronzée ou foncée, plutôt de couleur plus claire. Les taches sont plus visibles après avoir pris le soleil. En effet, la peau saine bronze plus rapidement que la peau des zones touchées par le champignon.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Habituellement, le médecin peut poser le diagnostic en se basant sur l'aspect caractéristique. Si nécessaire, un examen microscopique des pellicules de peau (squames) peut confirmer le diagnostic. Comme le champignon se développe également sur une peau normale, une culture n'est pas utile.

Que pouvez-vous faire ?

Vous pouvez essayer d'éviter les facteurs aggravants tels que la chaleur, les environnements humides et la transpiration excessive. Malgré ces précautions, l'affection peut toujours réapparaître, en fonction de la prédisposition individuelle.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement vise à tuer les champignons (traitement antimycosique ou antifongique ou fongicide).

Votre médecin vous prescrira un traitement local sous forme de shampoing ou de crème. Un traitement à base de comprimés est possible mais le risque d'effets secondaires est plus élevé.

Comme l'affection est bénigne, il arrive qu'on ne la traite pas.

En savoir plus ?

- [Pityriasis versicolor sur une peau claire \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Pityriasis versicolor sur une peau foncée \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Antimycosiques pour la peau – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Pityriasis versicolor' \(2000\), mis à jour le 19.04.2016 et adapté au contexte belge le 04.03.2018 – ebpracticenet](#)