



Monitoring cardiaque (surveillance ECG ambulatoire)

🕒 paru le 19/12/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Le cœur se contracte sous l'effet d'une stimulation électrique.

L'électrocardiogramme (ECG) est un examen qui enregistre l'activité électrique du cœur grâce à des électrodes placées sur votre poitrine. Le tracé ensuite obtenu permet à un médecin d'analyser cette activité électrique.

Dans les [troubles du rythme cardiaque](#), certaines anomalies sont uniquement ressenties à certains moments précis. Vous pouvez par exemple ressentir des palpitations ou être pris de [vertiges](#). Il est important de pouvoir constater ces moments sur un ECG afin de comprendre l'origine des symptômes. Pour cela, on utilise une surveillance (monitoring) ECG. Cette surveillance implique un enregistrement numérique du rythme cardiaque, au moyen d'un petit appareil ECG, que vous portez sur vous pendant une durée déterminée.

L'appareil le plus utilisé pour ce faire est connu sous le nom de Holter. Le médecin placera sur votre thorax des électrodes reliées à un boîtier, que vous porterez sur vous pendant vos activités quotidiennes habituelles, le plus souvent durant 1 à 2 jours.

D'autres systèmes de surveillance sont également possibles. Par exemple :

- le moniteur d'événements, qui enregistre des données pendant 3 à 7 jours. Il s'agit d'un appareil externe que vous pouvez déclencher au moment où vous ressentez les symptômes ;
- le télé-ECG, qui enregistre des données pendant 1 semaine à 3 mois ; Il s'agit d'un appareil externe que vous pouvez déclencher au moment où vous ressentez les symptômes ;
- le moniteur implantable, implanté sous la peau, comme un [stimulateur cardiaque \(pacemaker\)](#).

Pourquoi utiliser un monitoring cardiaque ?

La surveillance ECG est principalement utilisée pour diagnostiquer des [troubles du rythme cardiaque](#). Elle peut aussi être utile pour comprendre si une maladie cardiaque est à l'origine de symptômes inexplicables, ou pour évaluer l'effet d'un traitement.

Les principales indications sont :

- la détection de [troubles du rythme cardiaque](#) ;
- les [pertes de connaissance](#) inexplicables ;
- un [rythme cardiaque accéléré \(tachycardie\)](#) accompagné de [troubles de la conscience](#) ou d'autres symptômes graves, tels qu'une douleur ou un [essoufflement](#) ;
- une suspicion de troubles du système électrique du cœur ;

- une évaluation de la nécessité d'implanter un [stimulateur cardiaque \(pacemaker\)](#) ou une vérification de son bon fonctionnement ;
- une évaluation de l'efficacité de médicaments contre les [troubles du rythme](#) ;
- dans des cas exceptionnels, le diagnostic d'un [rétrécissement des artères coronaires](#) et d'un manque d'oxygène dans le muscle du cœur (myocarde).

Interprétation des données

Les données qui sont enregistrées dans l'appareil sont lues par un ordinateur puis analysées par un spécialiste du cœur (cardiologue). Les extraits de l'enregistrement qui montrent des anomalies peuvent aussi être imprimés. Les appareils les plus modernes utilisent le GSM pour envoyer les enregistrements au cardiologue. Il doit évaluer si certaines anomalies enregistrées sont dues à d'éventuels problèmes techniques au niveau de l'appareil. Dans tous les cas, le cardiologue tient compte de votre patient et de vos maladies éventuelles.

Si l'ECG est normal au moment où vous ressentez des symptômes, cela signifie que la cause des symptômes ne réside pas dans le cœur. Dans ce cas, d'autres examens seront réalisés afin de trouver la cause de vos symptômes.

Si vous n'avez pas eu de symptômes pendant une surveillance par Holter et que l'examen est normal, on ne peut pas exclure que vous ayez quand même un [trouble du rythme](#). Si besoin, on utilisera un moniteur d'événements ou un télé-ECG pour s'assurer d'avoir des enregistrements au moment où les symptômes se produisent.

En savoir plus ?

- [L'activité électrique du cœur – Fédération française de cardiologie](#)
- [Les explorations rythmologiques – Fédération française de cardiologie](#)
- [Le moniteur ECG implantable, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques universitaires Saint-Luc \(UCLouvain\)](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Monitoring ECG en ambulatoire' \(2000\), mis à jour le 25.05.2017 et adapté au contexte belge le 25.10.2019 – ebpracticenet](#)