



Maladies chroniques chez les adolescents

🕒 paru le 08/07/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 13/04/2023

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Les maladies chroniques chez les adolescents, qu'est-ce que c'est ?

Les maladies chroniques sont des maladies qui durent plus de 2 mois. Parfois, elles guérissent. Dans d'autres cas, elles deviennent chroniques : la maladie est toujours là, et la personne en ressent les symptômes en permanence ou régulièrement.

Chez les adolescents, les maladies chroniques les plus fréquentes sont le [diabète](#), l'[épilepsie](#), l'[asthme](#), le [cancer](#) et les traumatismes qui laissent des séquelles.

Une maladie chronique pendant l'adolescence est une expérience difficile. Pendant l'adolescence, des changements mentaux et physiques spécifiques se produisent. Ces changements peuvent avoir une influence sur la maladie. Et, dans l'autre sens, la maladie peut avoir une influence sur les changements de l'adolescence.

Quelle est l'influence de la maladie chronique sur le développement mental et physique de l'adolescent ?

Certaines maladies chroniques provoquent des retards de croissance et de puberté.

Les adolescents comprennent leur maladie, par exemple, comment la maladie les empêche de fonctionner, comment elle influence leurs choix professionnels ou leur fécondité.

Ces adolescents qui ont une maladie chronique peuvent avoir des obligations différentes des autres jeunes :

- suivre des traitements répétés ;
- prendre des médicaments pendant une longue période ;
- devenir dépendants de leurs parents ;
- voir régulièrement des spécialistes à cause de leur maladie.

Cette situation peut être difficile à vivre, car l'adolescence est une période de la vie où le jeune cherche justement à être autonome et vivre sa propre vie.

Les adolescents atteints d'une maladie chronique peuvent se sentir différents dans leur vie de tous les jours. Certains vont perdre des capacités physiques ou ressentir des douleurs en permanence. Ils peuvent aussi avoir des difficultés dans leurs relations avec les jeunes de leur âge. Ils vont parfois ressentir des [problèmes d'adaptation](#) et avoir des [sentiments dépressifs](#) plus ou moins graves. Il peut aussi y avoir des [idées suicidaires](#).

Que pouvez-vous faire ?

Parlez de manière réaliste, claire, ouverte et bienveillante avec votre adolescent. Les adolescents réagissent mieux au stress quand ils se sentent soutenus, quand ils peuvent parler de leurs peurs par rapport à leur maladie et quand ils peuvent considérer leur maladie de manière réaliste et la voir comme faisant partie de leur vie. Ils ont alors plus

de chances d'avoir confiance en l'avenir.

En savoir plus ?

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [103-Ecoute-Enfants-Ado](#)
- [Centre PMS – Fédération Wallonie-Bruxelles](#)
- [Aidants Proches – Une association qui soutient les personnes qui aident régulièrement un proche dépendant en raison de son âge, d'une maladie ou d'un handicap](#)
- [Inclusion – Une association belge francophone pour la qualité de vie et la participation à la société des personnes avec un handicap intellectuel et de leurs proches](#)
- [Services de Santé Mentale – Le guide social](#)
- [Centre de prévention du suicide](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'L'adolescent et la maladie de longue durée' \(2000\), mis à jour le 10.02.2017 et adapté au contexte belge le 11.11.2019 – ebpracticenet](#)