



Maladie de Pogosta

🕒 paru le 18/03/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière vérification de mise à jour le 23/11/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La maladie de Pogosta est une infection virale causée par le virus Sindbis. Ce virus est transmis par les moustiques vers la fin de l'été. La maladie se rencontre surtout en Finlande aux mois d'août et de septembre.

Quelle est sa fréquence ?

En Belgique, on ne connaît pas de cas de maladie de Pogosta. En Finlande, ce virus provoque parfois de grandes épidémies, mais, le plus souvent, le nombre de cas est de quelques centaines par an.

Comment la reconnaître ?

Les symptômes typiques sont les suivants :

- [inflammation des articulations](#) ;
- éruption cutanée qui démange au niveau du tronc et des membres ;
- [fatigue](#) ;
- légère [fièvre](#).

D'autres symptômes sont parfois présents :

- douleurs aux muscles ;
- [maux de tête](#) ;
- [nausées](#).

Les articulations les plus touchées sont les chevilles, les doigts, les poignets et les genoux. Cette [inflammation des articulations](#) provoque un gonflement des articulations et de la douleur, en particulier lors des mouvements.

Que pouvez-vous faire ?

Pour prévenir la maladie, portez des vêtements de protection (manches longues et pantalons) et appliquez un insectifuge sur la peau exposée.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera des questions sur vos symptômes et vous demandera quand vous avez été à l'étranger et pendant combien de temps. S'il y a des raisons de penser à la maladie de Pogosta, il demandera une analyse de sang.

Que peut faire le médecin ?

Il n'y a pas de médicament pour guérir la maladie, mais le médecin peut vous prescrire un médicament qui soulage les symptômes. Un médicament anti-inflammatoire peut réduire les douleurs aux articulations. Habituellement, l'éruption cutanée et la fièvre disparaissent en quelques jours. Les douleurs aux articulations peuvent durer beaucoup plus longtemps, souvent plusieurs semaines et parfois même des mois ou des années.

En savoir plus ?

- [Mesures anti-moustiques – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Bon usage des répulsifs – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#) (propose notamment quelques noms de spécialités avec une concentration élevée suffisante)
- [Anti-inflammatoires non-stéroïdiens – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Maladie de Pogosta' \(2000\), mis à jour le 17.05.2016 et adapté au contexte belge le 02.10.2019 – ebpracticenet](#)