



Maladie de Graves : affections des yeux

🕒 paru le 07/10/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La maladie de Graves (maladie de Basedow) est une maladie auto-immune de la thyroïde. Cela signifie que le corps produit des anticorps dirigés contre votre propre thyroïde. De ce fait, [votre thyroïde est hyperactive](#), et produit trop d'hormones thyroïdiennes. Ces anticorps peuvent également causer des problèmes au niveau des yeux.

Quelle est sa fréquence ?

La plupart des personnes qui souffrent de la maladie de Graves développent des problèmes aux yeux entre l'âge de 30 et 40 ans. Ces problèmes sont graves chez 5 % d'entre elles, et plutôt légers chez 45 %.

Facteurs de risque

- Vous êtes une [femme](#) ?
- Vous avez [des membres de votre famille atteints de la maladie de Graves](#) ?

Dans ce cas, vous avez plus de risque d'avoir des problèmes aux yeux.

[Le tabagisme](#) augmente le risque de problèmes graves aux yeux.

Comment la reconnaître ?

Problèmes oculaires

Vous ne supportez pas la lumière vive et vous avez des symptômes tels que :

- Les paupières gonflées par l'accumulation de liquide ;
- Les [yeux rouges](#) et [douloureux](#) ;
- Les [yeux larmoyants](#) et l'impression d'avoir du sable dans les yeux ;
- Une douleur derrière l'œil ;
- Une douleur lorsque vous bougez les yeux ;
- Une [diminution de la vision](#) ;
- Parfois, une vision double.

Thyroïde hyperactive (hyperthyroïdie)

En même temps, vous ressentez les symptômes d'une [thyroïde hyperactive](#), tels que :

- Des sueurs ;
- Une [perte de poids](#) ;

- Des [tremblements](#) ;
- De la diarrhée ;
- Un rythme cardiaque rapide ;
- Votre cœur bat trop vite, trop lentement ou de manière irrégulière.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le type de symptômes fait généralement suspecter la maladie de Graves. Le sang contient plus d'hormones thyroïdiennes que la normale et des anticorps dirigés contre la thyroïde.

Parfois, les symptômes oculaires ne sont pas aussi évidents. Dans ce cas, le médecin pensera parfois à tort à une inflammation due à une bactérie ou à une allergie.

Que pouvez-vous faire ?

- Protégez vos yeux contre le vent et le soleil.
- Portez des lunettes de soleil.
- Vous fumez ? Essayez d'[arrêter](#).

Que peut faire votre médecin ?

Contre les [yeux secs](#), le médecin généraliste peut vous prescrire des larmes artificielles.

Orientation vers un spécialiste

Le médecin généraliste vous orientera toujours vers un médecin spécialisé dans les maladies hormonales (endocrinologue). Il réalisera les examens nécessaires et démarrera un traitement.

Traitement

Le traitement normalise le fonctionnement de la thyroïde et soulage les plaintes aux yeux.

- Des doses élevées de cortisone pour maîtriser le système immunitaire.
- Parfois, vous recevez des rayons (radiothérapie) pour réduire les symptômes.
- Si vous avez un nerf coincé dans l'œil, une opération est généralement nécessaire.
- Vous voyez double ? Le médecin peut opérer votre muscle oculaire.
- Si vous avez les paupières gonflées, on peut envisager une correction des paupières.

En savoir plus ?

- [Arrêter de fumer. C'est possible – Tabacstop](#)

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [Centre d'Aide aux Fumeurs \(CAF®\) – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)
- [Tabacologues – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Ophtalmopathie de Graves' \(2011\), mis à jour le 08.08.2017 et adapté au contexte belge le 19.01.2020 – ebpracticenet](#)