



## Lichen plan de la muqueuse buccale

🕒 paru le 20/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Le [lichen plan](#) est une affection de la peau et des muqueuses. Le lichen plan buccal est la forme qui touche la muqueuse buccale. On pense qu'il s'agit d'une maladie auto-immune, une affection provoquée par une perturbation du système immunitaire en soi. Les cellules inflammatoires, qui combattent normalement, par exemple, les bactéries et les virus, affectent les propres cellules de la muqueuse buccale. Mais la cause précise de la maladie n'est pas encore tout à fait claire.

Une série d'affections peuvent aller de pair avec des lésions de type lichen plan. Une allergie aux plombages dentaires en amalgame ou en or et à certains [médicaments](#) peut également entraîner un problème aux muqueuses. C'est ce que nous appelons des « [réactions lichénoïdes](#) ». Le [lichen plan](#) n'est pas contagieux ni héréditaire.

### Quelle est sa fréquence ?

Le [lichen plan](#) de la muqueuse buccale survient vraisemblablement chez 1 à 2 % de la population. Habituellement, l'affection se développe chez des personnes d'âge moyen, et plus souvent chez la femme que chez l'homme.

### Comment le reconnaître ?

L'apparence des lésions peut varier fortement, et elles se présentent sous différents types : taches, cloques, indurations, plaies, vésicules, etc. On constate généralement des plaques avec un réseau de stries blanches à l'intérieur des joues, sur la langue ou au niveau de la gencive. Les lésions ont cela de caractéristique qu'elles sont symétriques, elles apparaissent donc sur les deux côtés de la langue. Des plaies ou des [petits ulcères](#) peuvent aussi se développer à hauteur des lésions. Il arrive que ces lésions ne provoquent aucune plainte et qu'on les découvre tout à fait par hasard pendant un contrôle dentaire. Mais un [lichen plan](#) de la muqueuse buccale peut aussi se révéler particulièrement [douloureux](#), surtout si des plaies ou des [petits ulcères](#) apparaissent. Souvent, [une infection par des champignons \(une mycose\)](#) apparaît en même temps dans la bouche.

En cas de [réactions lichénoïdes](#), les lésions ressemblent à celles du [lichen plan](#), mais elles n'ont pas les mêmes caractéristiques. Souvent, il n'y a qu'une seule lésion.

Dans certains cas, des problèmes de peau peuvent survenir. Des cloques lisses, plates, rouges violacées et souvent accompagnées de démangeaisons apparaissent alors sur le corps, en général sur la face interne des poignets, dans le bas du dos et aux chevilles, avec des stries blanchâtres visibles à leur surface. Des ongles déformées (par exemple un amincissement ou des striations de l'ongle) surviennent dans 10 % des cas. Les problèmes de peau sont généralement temporaires, mais peuvent parfois devenir chroniques. En revanche, les lésions à la muqueuse buccale perdurent souvent pendant longtemps.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Les lésions décrites sont caractéristiques du [lichen plan](#) de la muqueuse buccale. Le médecin pose généralement le diagnostic sur la base de ses observations. Une biopsie, qui consiste à prélever un bout de muqueuse buccale pour examen en laboratoire, peut venir confirmer le diagnostic. Le médecin contrôlera aussi la présence d'autres lésions au niveau de la peau.

### Que pouvez-vous faire ?

- Évitez les boissons contenant de la caféine (p.ex. le café ou le coca) ainsi que les aliments irritants ou fortement relevés (p.ex. les tomates et les agrumes). Ils peuvent aggraver [les lésions aux muqueuses](#).
- Entretenez une bonne hygiène bucco-dentaire. Allez régulièrement chez le dentiste pour y effectuer un contrôle.
- [Évitez de fumer](#) et évitez l'alcool en présence de lésions aux muqueuses présentes depuis longtemps et étendues, parce que vous augmentez alors légèrement le risque de développer un [cancer de la bouche](#).

### Que peut faire votre médecin ?

Le [lichen plan](#) de la muqueuse buccale est souvent difficile à traiter. Si l'affection ne provoque pas de plaintes, il est généralement inutile de la traiter. Les mesures expliquées plus haut peuvent alors suffire. En cas de [douleur](#), de plaies ou de [petits ulcères](#), vous pouvez utiliser une crème à base de cortisone pour soulager les symptômes. Dans ce cas, il est important de d'abord détecter la présence éventuelle de [mycoses](#) concomitantes et de les traiter. En cas de lésions particulièrement douloureuses, vous pouvez éventuellement utiliser temporairement une crème anesthésiante. Si l'effet d'une crème à la cortisone n'est pas suffisant, vous pouvez appliquer une crème à base de tacrolimus. Le problème avec l'utilisation de crèmes sur les muqueuses réside dans le fait qu'elles sont difficiles à appliquer et qu'elles ne restent sur place qu'un bref instant. Elles sont vite éliminées et avalées par la salive. Si les lésions subsistent sur une longue durée et occasionnent de nombreuses plaintes, le médecin peut envisager d'initier un traitement avec des comprimés de cortisone.

Dans certains cas, les lésions ne guérissent qu'après le retrait des plombages en amalgame ou en or. Il existe des indications selon lesquelles un [lichen plan](#) peut se développer en réaction à certains médicaments. Si on suspecte que c'est le cas chez vous, il peut être indiqué d'arrêter temporairement le médicament en question, en concertation avec le médecin.

Environ 0,1 à 3 % des lésions par [lichen plan](#) au niveau de la muqueuse buccale deviennent malignes à long terme et peuvent entraîner le [cancer de la bouche](#). Raison pour laquelle, il est important que le médecin continue à bien surveiller les lésions présentes. Si nécessaire, il est possible de prélever une biopsie.

### En savoir plus ?

- [Lichen plan \(images\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Arrêter de fumer. C'est possible – Tabacstop](#)
- [Alcool, le point sur votre consommation – Stop ou encore ?](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Centre d'Aide aux Fumeurs \(CAF®\) – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)
- [Tabacologues – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)
- [Aide alcool – Le Pélican & Le centre ALFA](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Orale lichen planus' \(2017\), mis à jour le 22.03.2017 et adapté au contexte belge le 21.01.2019 – ebpracticenet](#)