



Jaunisse (ictère)

🕒 paru le 31/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La jaunisse (ictère) est caractérisée par un jaunissement de la peau ou du blanc des yeux. Elle apparaît lorsqu'il y a trop de bilirubine dans le sang. La bilirubine est un pigment jaunâtre qui résulte de la dégradation des globules rouges. Le foie retire la bilirubine du sang. Il concentre la bilirubine dans la bile. La bile est ensuite entreposée dans la vésicule biliaire. La plus grande partie de la bilirubine est expulsée du corps par les selles et une petite quantité est évacuée du corps par l'urine.

La jaunisse peut être causée par

- Une destruction importante des globules rouges,
- Un problème au niveau du foie,
- Un problème d'évacuation de la bile par les canaux biliaires.

Il existe également une affection héréditaire qui provoque une jaunisse : [le syndrome de Gilbert](#).

Les personnes qui mangent beaucoup de carottes peuvent aussi avoir la peau jaune orangée, mais il ne s'agit pas d'une jaunisse.

Les principales causes de jaunisse d'apparition soudaine (aiguë) sont :

- Des [calculs dans les voies biliaires](#),
- Une [infection virale du foie](#),
- Une inflammation du pancréas,
- Des médicaments ou plantes,
- Une insuffisance cardiaque du ventricule droit,
- Les conséquences d'une intervention chirurgicale,
- Une infection généralisée,
- L'alimentation à travers une sonde intraveineuse (nutrition parentérale),
- Un [cancer du pancréas](#).

Les causes les plus fréquentes de jaunisse chronique sont :

- Une consommation excessive d'alcool,
- Une atteinte très étendue du foie,
- Une affection auto-immune,
- Une infection chronique du foie,
- Des métastases (d'un cancer) dans le foie.

Comment la reconnaître ?

Une jaunisse se reconnaît au jaunissement de la peau et à la coloration jaunâtre du blanc des yeux. Parfois, elle s'accompagne aussi d'urines foncées et de selles pâles.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin tentera d'identifier au plus vite la cause de la jaunisse en vous posant quelques questions :

- Depuis combien de temps avez-vous la peau jaune ?
- Avez-vous des démangeaisons ?
- Avez-vous des maux de ventre ?
- Avez-vous déjà subi une opération dans le ventre ?
- Avez-vous perdu du poids ?
- Avez-vous des symptômes généraux, tels que fièvre ou perte d'appétit ?
- Avez-vous récemment voyagé à l'étranger ?
- Quels médicaments avez-vous pris récemment ?
- Buvez-vous de l'alcool régulièrement ?
- D'autres membres de votre famille ont-ils une jaunisse ?

Le médecin réalisera également un examen clinique du ventre et une prise de sang. Les résultats de la prise de sang peuvent souvent mettre la cause en évidence.

Le plus souvent, le médecin généraliste vous prescrira également une échographie du haut du ventre afin d'évaluer l'état de votre foie.

Un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM) des voies biliaires (cholangio-IRM) ne sera réalisé qu'en cas de suspicion de mauvaise perméabilité des voies biliaires et de haute improbabilité de calculs biliaires.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous observez une jaunisse, il est préférable de contacter un médecin sans délai. Certaines affections ayant la jaunisse parmi leurs symptômes nécessitent un diagnostic et un traitement rapides, par ex. un calcul biliaire coincé, une hépatite (inflammation du foie) sévère, ...

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement dépend de la cause. Un calcul biliaire coincé peut parfois être extrait par endoscopie (CPRE). Cet examen ressemble à un examen de l'estomac ([gastroscopie](#)). Il se peut qu'une intervention chirurgicale soit nécessaire pour retirer un calcul biliaire.

Certaines formes d'hépatite exigent un traitement à l'hôpital, d'autres guérissent spontanément.

Si la cause de la jaunisse est une maladie chronique du foie, une biopsie du foie est généralement prélevée et vous êtes régulièrement suivi par le spécialiste du système gastro-intestinal (gastro-entérologue).

En savoir plus ?

- [L'échographie, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Cholangio-IRM - Hôpital Erasme](#)
- [Cholangio-pancréatographie endoscopique \(CPE\) - Hôpital Erasme](#)
- [Bien me préparer à une biopsie du foie - CHU Montréal](#)

Sources

[Guide de pratique clinique étranger 'Le patient ictérique' \(2000\), mis à jour le 12.05.2017 et adapté au contexte belge le 02.07.2019 - ebpracticenet](#)