



Infections à entérovirus

🕒 paru le 05/03/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Les infections à entérovirus regroupent des infections de différents types causées par des entérovirus. Les entérovirus sont un ensemble de différents types de virus tels que les poliovirus, les virus Coxsackie et les échovirus.

L'infection se fait par contact avec la salive et les selles ou entre la mère et l'enfant pendant l'accouchement. Le période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes (période d'incubation) est de 3 à 6 jours.

Si vous êtes infecté, vous présentez généralement les symptômes d'une infection modérée des voies respiratoires supérieures. De la fièvre et des maux de gorge peuvent également survenir, avec éventuellement des lésions à la bouche, aux mains et aux pieds (syndrome pieds-mains-bouche).

Où et à quelle est leur fréquence surviennent-elles ?

Si on écarte les infections au poliovirus, les infections à entérovirus sont courantes. Grâce à la vaccination obligatoire contre la poliomyélite dans le monde entier, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a déclaré l'Europe exempte de polio en 2002. Pourtant la vaccination contre la poliomyélite reste incontournable en Belgique, car dans certains pays non européens la maladie n'a pas encore complètement disparu. Les poliovirus peuvent donc être importés de l'étranger.

Comment les reconnaître ?

Les entérovirus peuvent s'exprimer de différentes manières :

- Infection des voies respiratoires supérieures, angine ou inflammation de la bouche (stomatite) ;
- Pneumonie (et inflammation des membranes qui entourent les poumons (plèvres) (pleurésie)) ;
- Syndrome pieds-mains-bouche avec fièvre, mal de gorge, taches, cloques (vésicules) dans la bouche, sur les mains et les pieds ;
- Inflammation du muscle du cœur (myocarde) (myocardite) et/ou des enveloppes du cœur (péricarde) (péricardite);
- Diarrhées et, rarement, inflammation du foie (hépatite) ;
- Tableau clinique grave : infection grave généralisée chez les nouveau-nés, inflammation des méninges (méningite) ou, plus rarement, inflammation du cerveau (encéphalite) et/ou paralysie qui ressemble à la poliomyélite.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin pensera au diagnostic d'une infection à entérovirus sur base des symptômes et de l'examen clinique.

Le syndrome pieds-mains-bouche donne souvent un tableau caractéristique qui fait immédiatement penser à un type d'entérovirus en particulier, à savoir les virus Coxsackie.

Ce n'est qu'en cas de graves infections (méningite, diarrhée sévère, grave stomatite avec déshydratation ou épidémie d'infections à entérovirus au sein d'une communauté) que des tests de laboratoire seront nécessaires : ponction lombaire, liquide des vésicules dans la bouche ou la gorge, échantillon de selles et prise de sang.

Que pouvez-vous faire ?

Lorsque vous toussiez ou éternuez, gardez un mouchoir sur la bouche et lavez-vous bien les mains. En présence de symptômes légers (fièvre, diarrhée, maux de tête), le paracétamol suffit en général. Essayez de boire en quantité suffisante. N'hésitez pas à contacter un médecin en cas de plaintes plus importantes (forte fièvre, déshydratation, incapacité de manger et engourdissement).

Que peut faire votre médecin ?

Il n'existe pas de traitement spécifique. Si vous présentez une infection à entérovirus avec des plaintes modérées, le médecin vous prescrira un traitement pour soulager les symptômes. Si les symptômes sont très graves, une hospitalisation peut s'imposer.

En savoir plus ?

- [Hygiène des mains – SPF Santé publique, sécurité de la chaîne alimentaire et environnement](#)
- [Tousser ou éternuer sans contaminer – Québec.ca – Site officiel du gouvernement du Québec](#)
- [Diarrhée : le principal risque est la déshydratation – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [La ponction lombaire expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [Les ponctions médullaires et lombaires, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Infections à entérovirus' \(2009\), mis à jour le 04.01.2017 et adapté au contexte belge le 17.05.2019 – ebpracticenet](#)