



## Infection du gland et du prépuce (balanite) chez l'enfant

🕒 paru le 05/03/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La balanite est une infection de la muqueuse qui recouvre le gland du pénis. Habituellement, le prépuce est aussi enflammé. Comme le prépuce chez l'enfant est naturellement plus serré que chez l'adulte, des infections peuvent s'y développer plus facilement. La cause est généralement d'origine infectieuse, provoquée par des bactéries ou des champignons. Souvent, le problème est dû à la manipulation du prépuce avec des mains sales.

### Comment la reconnaître ?

Le prépuce est rouge et gonflé, il est fortement rétréci et cela empêche de découvrir le gland. On y voit parfois du pus. Uriner est parfois douloureux, difficile ou même impossible. Le prépuce peut gonfler en urinant. Cette réaction est due au fait que la peau du prépuce colle au gland.

L'enfant peut ne pas vouloir uriner à cause de la douleur. Par conséquent, la vessie est parfois surstimulée et l'enfant peut perdre de l'urine involontairement. Le risque d'une infection des voies urinaires est aussi plus grand.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

On peut poser le diagnostic à vue. Aucun examen spécifique n'est nécessaire. Le médecin vous demandera depuis combien de temps l'enfant présente les symptômes, comment ils sont apparus, s'il parvient encore à uriner, quel traitement il a déjà suivi, etc. Il examine également le prépuce pour évaluer la gravité de la situation.

En cas de problèmes urinaires, une analyse d'urine est réalisée. Cependant, les urines collectées sont presque toujours contaminées par le pus dû à l'infection du gland. Par conséquent, si l'enfant est très malade, s'il a beaucoup de fièvre ou s'il refuse d'uriner, il faut envisager éventuellement une ponction vésicale.

### Que pouvez-vous faire ?

Essayez de ne pas forcer le décalottage du prépuce chez les bébés. Pour la majorité des enfants, cela s'arrangera spontanément en grandissant. A l'âge de 3 ans, environ 7 enfants sur 10 peut décalotter et recalotter le prépuce sur le gland sans problème. A l'âge de 6 ans, 8 enfants sur 10 peuvent le faire sans problème.

Le traitement habituel consiste à laver le prépuce enflammé sous forme de bains plusieurs fois par jour sans utiliser de savon. Il faut éviter que l'enfant ne touche trop souvent le prépuce avec les mains sales. En général, une bonne hygiène suffit.

### Que peut faire le médecin ?

Il n'existe pas vraiment de preuves scientifiques sur le traitement de la balanite. En général, le médecin prescrit une pommade contre les bactéries (pommade antibactérienne) ou contre les champignons (pommade antimycosique). Il faut appliquer cette pommade deux à trois fois par jour sous le prépuce. On utilise parfois une pommade prévue pour les yeux (pommade ophtalmique) parce qu'elle est plus douce, plus accommodante et parce qu'elle arrive plus facilement sous le prépuce. Si ce traitement ne suffit pas, des antibiotiques sont parfois prescrits.

Si l'enfant n'urine plus, il se peut qu'il faille l'hospitaliser.

Si la balanite est chronique ou en présence d'une affection sous-jacente, on peut envisager une circoncision.

### En savoir plus ?

- [Les soins du prépuce – Naître et grandir](#)
- [La circoncision – Naître et grandir](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Posthite \(balanoposthite\) chez l'enfant' \(2005\), mis à jour le 03.01.2017 et adapté au contexte belge le 15.05.2019 – ebpracticenet](#)