



## Grain de beauté (nævus)

🕒 paru le 21/09/2021 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 21/09/2021 • dernière vérification de mise à jour le 10/05/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Un grain de beauté (nævus) est une tache de couleur brun-noir sur la peau. Cette tache est le résultat d'une accumulation de cellules qui contiennent des substances colorées (cellules pigmentaires).

La plupart des personnes ont quelques grains de beauté, 20 à 30 en moyenne. Certaines personnes en ont des centaines.

Les taches de rousseur et la plupart des taches brunes qui apparaissent à cause du soleil ne sont pas des grains de beauté, car elles ne contiennent pas de cellules pigmentaires.

Les taches de vieillesse (kératoses séborrhéiques) ne sont pas non plus des grains de beauté.

### Facteurs déterminants

Les facteurs suivants interviennent dans le développement de grains de beauté (naevi) :

- des facteurs héréditaires : les grains de beauté sont plus fréquents dans certaines familles ;
- une exposition prolongée et répétée au soleil.

### Comment reconnaître un grain de beauté ?

Les grains de beauté (naevi) peuvent être présents à la naissance ou apparaître plus tard. Ils n'apparaissent presque jamais après l'âge de 40 ans.

Les grains de beauté peuvent se présenter de différentes manières :

- forme : petites taches, petites boules ;
- taille : quelques millimètres (mm), 2 à 6 mm en moyenne ;
- répartition sur la peau ;
- nombre ;
- couleur : couleur chair, rosâtre, brun clair, brun foncé à brun-noir ;
- pilosité : sans poils ou avec de longs poils noirs.

Les grains de beauté peuvent changer au fil des années. Ces changements sont très lents.

### Comment votre médecin pose-t-il le diagnostic de grain de beauté (nævus) ?

- Le plus souvent, votre médecin peut diagnostiquer un grain de beauté et faire la différence avec un cancer de la peau.
- Il peut prendre une photo de la peau tous les ans. Il peut ainsi comparer et voir si la tache change.

- En cas de doute, le médecin retire la tache ([biopsie cutanée](#)) pour une analyse microscopique au laboratoire.

### Que pouvez-vous faire ?

Surveiller vos grains de beauté. Un cancer de la peau peut ressembler à un grain de beauté.

Vérifiez régulièrement les taches que vous avez sur la peau.

- Un grain de beauté est-il en train de changer ?
- Une tache est-elle différente de vos autres grains de beauté ?
- Une nouvelle tache apparaît-elle soudainement ?

Alors, soyez très attentif.

La règle ABCDE permet de détecter une tache suspecte.

Une tache est suspecte si :

- A – Asymétrie : la tache est asymétrique elle a une forme ou une épaisseur irrégulière ;
- B – Bords : la tache a des bords irréguliers ;
- C – Couleur : la tache a plusieurs couleurs ;
- D – Dimension : le diamètre de la tache est plus grand que 6 millimètres ;
- E – Évolution : la tache évolue :
  - elle change de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur, surtout si le changement est rapide ;
  - elle saigne facilement ;
  - elle développe des plaies ;
  - elle présente un écoulement de pus ;
  - elle chatouille (démangeaisons) ;
  - elle fait mal ;
  - des petites taches brunes apparaissent tout autour (lésions satellites).

Vous remarquez une tache suspecte ? Elle doit être évaluée. Contactez votre médecin.

### Que peut faire votre médecin ?

Les grains de beauté, si ce sont vraiment des grains de beauté (nævi), sont bénins. Ils ne doivent donc pas être retirés.

Un médecin peut retirer un grain de beauté s'il est gênant ou s'il se trouve sur le visage (pour des raisons esthétiques).

### Examens complémentaires

Si certains signes font penser à un cancer de la peau, des examens complémentaires sont nécessaires.

Généralement, le médecin retire la tache ou un petit bout de peau au niveau de la tache ([biopsie cutanée](#)). Il envoie la biopsie au laboratoire pour analyse au microscope. Il peut ainsi poser un diagnostic correct et mesurer la profondeur de la lésion dans la peau.

### Retirer un grain de beauté

Lorsque le médecin décide de retirer un grain de beauté, il peut le faire par rasage ou par excision.

Rasage

Le rasage consiste à racler le grain de beauté avec un scalpel, jusqu'à ce que la tache arrive au niveau de la peau. Cette méthode n'est possible que si la lésion est superficielle.

Excision

L'excision consiste à retirer le grain de beauté en coupant la peau tout autour. Les grains de beauté qui se sont développés plus profondément dans la peau doivent être retirés par excision.

Le médecin coupe la peau tout autour du grain de beauté, à quelques millimètres du grain de beauté. Il prend donc aussi un peu de peau saine. Ainsi, tout est bien retiré. Cela permet d'éviter que le grain de beauté se développer à nouveau.

### Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Nævi \(grains de beauté\)' \(2013\), mis à jour le 10.05.2016 et adapté au contexte belge le 21.12.2019 – ebpracticenet](#)
- [Guide de pratique clinique étranger 'Anomalies cutanées suspectes' \(2017\) - NHG - Nederlands Huisartsen Genootschap](#)
- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T115302, Melanoma; [updated 2018 Dec 04, cited 07.2021]. Available from <https://www.dynamed-com.gateway2.cdlh.be/topics/dmp-AN-T115302>. Registration and login required.