



## Fente labiale et palatine

🕒 paru le 23/03/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La fente labiale (de la lèvre) et/ou palatine (du palais de la bouche) est une malformation présente à la naissance (congénitale). La cause n'est pas connue. On pense que des facteurs génétiques sont impliqués ainsi que des influences externes, comme le tabagisme et la consommation d'alcool pendant la grossesse.

Sur 100 enfants qui présentent une fente labiale ou palatine :

- 15 ont la lèvre fendue, à gauche, à droite ou des 2 côtés ; l'extérieur du nez peut également être touché ;
- 60 ont une fente uniquement au niveau du palais mou ;
- 25 ont une fente également au niveau du palais dur.

Ces anomalies peuvent avoir des conséquences sur

- le fonctionnement de l'oreille moyenne, et donc la capacité d'entendre ;
- le développement du langage ;
- l'alimentation : l'enfant a moins de force pour téter et l'alimentation remonte dans le nez par la fente palatine ;
- la forme de l'arcade dentaire et du nez et la poussée de la canine supérieure.

Dans certains cas, l'enfant a également d'autres anomalies congénitales, le plus souvent au niveau des membres ou du cœur. La malformation fait alors partie d'un ensemble de symptômes (syndrome).

### Quelle est sa fréquence ?

Un à deux nouveau-nés sur 1 000 ont une fente labiale, accompagnée ou non d'une fente palatine. Il s'agit de la malformation congénitale du visage la plus fréquente. Un bébé sur 2000 a seulement une fente palatine.

### Comment les reconnaître ?

Ces anomalies sont souvent constatées au cours de la grossesse lors d'une échographie ou, au plus tard, à la maternité à la naissance.

### Que pouvez-vous faire ?

Il s'agit d'une malformation congénitale sur laquelle on n'en a peu de contrôle. De manière générale, les futures mères devraient arrêter de fumer et de boire de l'alcool pendant la grossesse.

### Que peut faire votre médecin ?

Le traitement est toujours multidisciplinaire, c'est-à-dire que l'enfant est pris en charge dans un centre spécialisé par une équipe de différents professionnels. Il s'agit dans ce cas de médecins spécialistes en chirurgie plastique, en chirurgie maxillo-faciale et en ORL (nez-gorge-oreille), d'un orthodontiste, d'un logopède et d'une équipe infirmière.

La fente labiale est opérée vers l'âge de 4 mois. La fente palatine est corrigée vers l'âge de 9 à 10 mois pour permettre un développement normal du langage. Une fente au niveau de l'arcade dentaire est fermée avec un morceau d'os qui est retiré de la hanche lorsque l'enfant a 9 ou 10 ans. Pour les éventuelles corrections chirurgicales esthétiques de la mâchoire, du nez et de la lèvre, il vaut mieux attendre que la croissance soit terminée.

Il y a souvent des anomalies des dents, au niveau de leur taille, de leur forme et de leur nombre. Cela peut avoir un impact sur la position des dents les unes par rapport aux autres et sur leur alignement. L'orthodontiste peut corriger les malpositions des dents. Lorsque l'enfant a terminé sa croissance, les dents manquantes ou déformées peuvent éventuellement être remplacées par des dents artificielles.

Il est possible que les muscles du palais situés près de la trompe d'Eustache (connexion entre l'oreille moyenne et le fond de la gorge) ne fonctionnent pas correctement à cause de la fente palatine. Du liquide peut s'accumuler dans l'oreille moyenne ([otite séromuqueuse](#)). La personne entend moins bien. Des drains transtympaniques (« diabolos ») peuvent être placés. Après la fermeture du palais, les problèmes d'oreille disparaissent généralement.

Si l'on pense que la fente palatine fait partie d'un syndrome, l'enfant est adressé à un spécialiste en génétique humaine.

### En savoir plus ?

- [L'hôpital expliqué aux enfants – Sparadrap](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Centre d'Aide aux Fumeurs \(CAF®\) – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)
- [Tabacologues – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)
- [Aide alcool – Le Pélican & Le centre ALFA](#)
- [AA – Alcooliques anonymes](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Fente labiale et palatine' \(2000\), mis à jour le 26.03.2017 et adapté au contexte belge le 07.10.2019 – ebpracticenet](#)