



## Examen du liquide synovial

🕒 paru le 01/04/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Le liquide synovial est le liquide qui se trouve dans l'articulation. Une accumulation de liquide dans l'articulation entraîne en général le gonflement de l'articulation. Les causes peuvent être très diverses. Ce guide-patient ne parle pas des saignements.

Les causes d'une accumulation de liquide dans l'articulation sont les suivantes :

- polyarthrite rhumatoïde,
- [goutte](#),
- infections,
- arthrose,
- traumatisme du genou (par exemple lésion du ménisque),
- etc.

Un examen du liquide synovial peut aider à faire la distinction entre ces causes, à poser le bon diagnostic et proposer un traitement adéquat.

### Comment savoir s'il y a un problème ?

L'articulation est très gonflée, le gonflement et la douleur limitent la mobilité. La rougeur et la chaleur indiquent la présence d'une inflammation.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

On fait une ponction pour prélever une petite quantité de liquide de l'articulation. Ensuite, on réalise toute une série d'examens sur ce liquide :

- Une goutte est appliquée et colorée sur une lamelle : on peut y voir les différents types de cellules et les compter au microscope.
- Un échantillon sert à faire une culture de l'éventuelle bactérie qui provoque l'infection. Si on trouve une bactérie, on peut tester quel antibiotique est efficace pour lutter contre ce micro-organisme.
- Un autre échantillon sert à identifier et compter les différents types de globules blancs. On y ajoute d'abord un anticoagulant pour éviter la formation de caillots. Il est ainsi possible de distinguer les infections dues aux bactéries de celles dues à des virus.
- Enfin, on recherche des cristaux dans un dernier échantillon. Celui-ci est surtout important pour dépister la goutte.

### Que pouvez-vous faire ?

Le repos, l'élévation du membre et l'application de glace sur l'articulation touchée soulageront la douleur. Consultez un médecin si les symptômes persistent et/ou si vous avez de la fièvre.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Le médecin peut aspirer le liquide présent dans l'articulation avec une aiguille creuse (ponction), ce qui soulagera déjà un peu. La suite du traitement dépendra de la cause du problème.

### **Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Examen du liquide synovial' \(2000\), mis à jour le 27.10.2016 et adapté au contexte belge le 08.10.2019 – ebpracticenet](#)