



## Enroulement du bord de la paupière (entropion et ectropion)

🕒 paru le 13/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Sous la peau des paupières, il y a des muscles, de la graisse et du tissu conjonctif. Le tissu conjonctif assure la fermeté de la paupière mais, avec l'âge, il peut se relâcher. La quantité de tissu de graisse diminue également, ce qui ramollit la paupière, qui risque dès lors de s'enrouler vers l'intérieur ou vers l'extérieur.

Dans l'entropion, le bord de la paupière (généralement inférieure) est enroulé vers l'intérieur. Parfois, le problème est congénital. D'autres fois, il est dû à la présence de cicatrices ou aux clignements fréquents et forcés des paupières. Un entropion peut aussi être causé par une infection chronique.

Dans l'ectropion, le bord de la paupière inférieure est enroulé vers l'extérieur, ce qui empêche l'œil de se fermer complètement. L'âge et une paralysie au niveau du visage peuvent être responsables.

### Comment les reconnaître ?

Dans l'entropion, le bord de la paupière est enroulé vers l'intérieur. Les cils frottent alors sur le globe oculaire. Ceci provoque une douleur, une irritation, un larmoiement, une sensibilité à la lumière ou une sensation de sable dans l'œil. À un stade ultérieur, cela peut causer des petits ulcères sur la cornée (la partie transparente à l'avant de l'œil). De graves dommages à la cornée peuvent entraîner une détérioration de la vue.

Dans l'ectropion, le bord de la paupière est enroulé vers l'extérieur. L'œil ne se ferme plus complètement et peut se dessécher. Ceci provoque une irritation et un larmoiement, mais aussi des plaintes esthétiques, car l'intérieur rouge de la paupière devient visible. À un stade ultérieur, la muqueuse de la paupière devient également plus épaisse.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin pose le diagnostic lors d'un simple examen de l'œil, pendant lequel il inspecte la peau et les muscles des paupières.

### Que peut faire votre médecin ?

S'il n'y a pas de plaintes, ou si les plaintes sont légères, le médecin se contentera de prescrire une pommade hydratante ou des gouttes afin d'empêcher la cornée de se dessécher et de réduire le risque de lésions.

En présence de plaintes graves et esthétiques, le médecin généraliste vous orientera vers l'ophtalmologue pour une petite opération à la paupière.

### En savoir plus ?

- [Entropion \(image\) – CHU Poitiers](#)
- [Ectropion \(image\) – CHU Poitiers](#)

**Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Entropion et ectropion' \(2000\), mis à jour le 10.10.2016 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)