



Enrouement

🕒 paru le 20/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Les cordes vocales sont situées dans le larynx (dans la gorge). L'air expiré fait vibrer les cordes vocales, et ces vibrations produisent le son de la voix. La fréquence des vibrations et la forme de la bouche, des lèvres et de la langue permettent la production de sons. Les perturbations de ces vibrations entraînent une déformation des sons et un enrouement. L'enrouement peut avoir une cause organique, neurologique ou fonctionnelle :

- les causes organiques sont des affections provoquant une inflammation des cordes vocales (p.ex. une infection des voies respiratoires supérieures ou un [reflux](#)) ou des modifications anatomiques comme des nodules aux cordes vocales, des polypes, des kystes et des tumeurs ;
- certains troubles neurologiques, comme la [maladie de Parkinson](#), affectent les nerfs ou les muscles de telle sorte que les cordes vocales peuvent se paralyser ;
- en cas de troubles fonctionnels, une mauvaise utilisation de la voix est au premier plan.

Quelle est sa fréquence ?

Tout le monde a déjà été enrôué dans sa vie, généralement après une infection de la gorge ou des voies respiratoires. En moyenne, 7 personnes sur 1 000 consultent leur médecin généraliste chaque année pour des problèmes de voix. Les tumeurs des cordes vocales surviennent en général chez les fumeurs de sexe masculin âgés de 50 à 70 ans.

Comment le reconnaître ?

Le principal symptôme est une altération du son de la voix (rauque ou enrôuée). Parfois, la voix disparaît complètement ou la personne ne parvient plus à former certains sons. Après une période de repos (p.ex. la nuit), la voix redevient normale, mais les symptômes peuvent resurgir pendant la journée. Ils peuvent être aigus et disparaître spontanément après quelques jours, mais ils peuvent tout aussi bien perdurer et devenir chroniques. En plus des problèmes de voix, vous avez souvent de la fièvre, des maux de gorge et un rhume en cas d'infection des voies respiratoires supérieures. Une tumeur des cordes vocales peut aller de pair avec des [problèmes de déglutition](#) et des [expectorations de sang](#). En cas de troubles neurologiques, la puissance sonore de la voix et le rythme de parole ont été altérés. Les troubles fonctionnels surviennent principalement chez les personnes qui utilisent mal leur voix sur une période prolongée (p.ex. en enseignant ou en chantant, etc.). Cela entraîne une fatigue de la voix.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin va d'abord vous interroger sur vos symptômes :

- Avez-vous un écoulement nasal ou de la fièvre ?
- Fumez-vous ? Consommez-vous beaucoup d'alcool ?
- Quelle est votre profession (p.ex. chanteur professionnel, enseignant) ?
- Quels médicaments prenez-vous (p.ex. cortisone) ?

Il vérifiera également vos antécédents médicaux (p.ex. une intervention avec assistance respiratoire). Grâce à ces renseignements, le médecin peut déjà savoir en grande partie quelle est la cause la plus vraisemblable de votre enrouement. Ensuite, il examinera votre bouche, votre nez et votre gorge. Si, toutefois, il ne trouve aucune cause et que les symptômes persistent pendant plus de 4 semaines, il vous orientera vers un médecin ORL pour des examens complémentaires (notamment une laryngoscopie). Les lésions suspectes sont constatées au moyen d'une biopsie. La détermination du stade de ces lésions est ensuite opérée à travers un CT scan ou une IRM.

Que pouvez-vous faire ?

La première mesure en cas d'enrouement consiste à laisser la voix au repos. Évitez de tousser, crier, chanter, vous racler la gorge et chuchoter. Parfois, même une interdiction temporaire de parler s'impose. Respirez par le nez autant que possible afin que les cordes vocales se dessèchent moins rapidement. Buvez suffisamment pour que les muqueuses restent bien humidifiées. Évitez les boissons alcoolisées, et les plats épicés ou piquants qui peuvent irriter la gorge. [Arrêtez de fumer](#) et évitez aussi les endroits avec beaucoup de fumée de cigarette. Portez un masque pour la bouche si vous travaillez dans un environnement poussiéreux ou enfumé. Si vous avez besoin de votre voix en permanence pour votre travail, une incapacité de travail d'une semaine ou plus peut se justifier.

Que peut faire votre médecin ?

Le médecin attend habituellement quelques jours, car l'enrouement disparaît en général de manière spontanée. En cas de plaintes persistantes, des examens complémentaires seront d'abord effectués afin de pouvoir poser le bon diagnostic, car le traitement en dépendra.

Si une mauvaise utilisation de votre voix est à l'origine de l'enrouement, il vous orientera vers un logopède en vue d'une thérapie de la voix.

Il arrive qu'il faille éliminer chirurgicalement des nodules aux cordes vocales.

Les enfants sont parfois enroutés parce qu'ils parlent trop fort. Dans ce cas, le médecin testera aussi l'ouïe, vu qu'une déficience auditive est souvent à l'origine de ce problème.

En savoir plus?

- [Les cordes vocales - Passeport Santé](#)
- [Logopède - SPF Santé publique, sécurité de la chaîne alimentaire et environnement](#)
- [La voix - Orthophonie et Audiologie Canada](#)
- [Cancer du larynx - Fondation contre le Cancer](#)
- [Arrêter de fumer. C'est possible - Tabacstop - Fondation contre le cancer](#)
- [Biopsie - Passeport Santé](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Enrouement et dysphonie' \(2000\), mis à jour le 19.04.2016 et adapté au contexte belge le 01.07.2017 - ebpracticenet](#)