



## Dépression due à une maladie physique, à des médicaments ou à la consommation de drogues

🕒 paru le 08/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La dépression est souvent considérée comme une maladie purement psychique. Cependant, elle peut également être provoquée par une maladie physique et/ou l'utilisation de certains médicaments. Une maladie peut contribuer à la dépression en influençant directement le fonctionnement des organes ou des tissus ou de manière indirecte par une réaction psychologique. De plus, les effets secondaires de certains médicaments et stupéfiants peuvent provoquer des symptômes de dépression ou un trouble de l'humeur.

### Quelle est sa fréquence ?

Environ 20 à 60 personnes atteintes d'une maladie physique générale sur 100 présentent également des symptômes de dépression, et 15 à 45 ont un trouble de l'humeur.

### Comment la reconnaître ?

Il est souvent très difficile de voir le lien entre la dépression et les médicaments ou une maladie. Certaines personnes y sont plus sensibles, notamment les personnes âgées et les personnes toxicomanes.

Si vous pensez qu'il pourrait y avoir un lien entre votre humeur dépressive et votre maladie ou les médicaments que vous prenez, parlez-en à votre médecin.

### Quelles maladies peuvent entraîner une dépression ?

Toute maladie peut causer une dépression, mais avec certaines maladies, c'est beaucoup plus fréquent :

- Accident vasculaire cérébral (AVC), maladie de Parkinson et perte de mémoire ;
- Une thyroïde hyperactive (hyperthyroïdie) ou paresseuse (hypothyroïdie) ;
- Affections des glandes parathyroïdes et des glandes surrénales ;
- Diabète ;
- Angine de poitrine (maladie coronarienne) et après une crise cardiaque (infarctus) ;
- Cancer ;
- Maladies associées à un épuisement physique et fibromyalgie ;
- Carences en vitamines, surtout en vitamines B.

### Quels médicaments peuvent entraîner une dépression ?

Certains médicaments ont comme effet secondaire de provoquer des symptômes dépressifs. Parfois, la cause peut être une interaction entre différents médicaments :

- Hormones : cortisone, hormones féminines, stéroïdes anabolisants ;
- Médicaments pour le cœur et la tension artérielle, tels que les bêtabloquants ;
- Médicaments psychiatriques, comme les médicaments utilisés pour traiter les psychoses ;
- Médicaments qui ont un effet anticholinergique, comme par exemple ceux contre la maladie de Parkinson.

### Quelles substances légales ou illégales peuvent entraîner une dépression ?

- Alcool ;
- Ecstasy ;
- Amphétamines (pendant le sevrage) ;
- Cocaïne (pendant le sevrage).

### Que peut faire le médecin ?

Le médecin tentera de déterminer si votre dépression est liée à une maladie physique ou à un médicament. Il devra peser le pour et le contre des médicaments qu'il peut prescrire pour traiter vos symptômes. Les expériences de votre famille et d'éventuels soignants de première ligne, tels que l'infirmière à domicile, sont ici d'une grande importance.

### En savoir plus ?

- [Alcool, le point sur votre consommation – Stop ou encore ?](#)
- [Infor-Drogues – Une autre écoute](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Services de Santé Mentale – Le guide social](#)
- [Trouver un psychologue – Commission des psychologues](#)
- [Aide alcool – Le Pélican & Le centre ALFA](#)
- [Infor-Drogues – Une autre écoute](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Dépression, drogue et maladies somatiques' \(2000\), mis à jour le 02.08.2016 et adapté au contexte belge le 26.11.2019 – ebpracticenet](#)