



## Confusion aigue chez la personne âgée

🕒 paru le 01/04/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 26/01/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Une confusion est une perturbation importante du fonctionnement du cerveau. Aiguë signifie qu'elle s'installe rapidement. Une confusion aiguë est donc une perturbation importante et rapide du fonctionnement du cerveau.

Les causes d'une confusion aiguë sont par exemple :

- une infection sévère ;
- certains médicaments ;
- l'arrêt soudain d'une consommation excessive d'alcool ;
- un accident grave.

Certaines personnes risquent plus de développer une confusion aiguë : les personnes

- âgées ;
- qui prennent beaucoup de médicaments ;
- qui viennent de subir une intervention chirurgicale ;
- qui ont des problèmes de mémoire ;
- qui ont une maladie grave comme un cancer ;
- qui ont une vision ou une audition diminuée ;
- qui ont une limitation physique ;
- qui souffrent d'insomnie ;
- qui séjournent dans un environnement qui ne leur est pas familier.

### Quelle est sa fréquence ?

Une confusion aiguë se rencontre chez environ 10 à 40 personnes âgées sur 100 admises à l'hôpital.

### Comment la reconnaître ?

La confusion aiguë n'est pas facile à reconnaître. Elle apparaît tout d'un coup (aiguë), et les symptômes peuvent changer au cours de la journée : à certains moments, la personne va très bien, mais à d'autres, elle peut être très confuse.

Une personne confuse se comporte de manière inhabituelle. Son niveau d'attention et de conscience est diminué. Il peut aussi exister des troubles de la mémoire, de l'orientation, du langage ou de la perception. Il est parfois difficile d'avoir avec elle une conversation normale. Souvent, elle voit des gens ou des choses qui ne sont pas là. Elle oublie,

dort beaucoup pendant la journée et reste éveillée la nuit, elle ne se souvient plus où elle se trouve ni quel jour on est. Elle peut être très agitée ou, au contraire, très lente ou inactive (apathique). L'humeur peut aussi changer brutalement.

Le confusion aiguë n'est pas une [démence](#). La démence se développe beaucoup plus progressivement.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Votre médecin vérifiera avec la famille et les autres personnes de l'entourage depuis quand la personne est confuse et de quelle manière les symptômes ont débuté. Il demandera comment était la mémoire avant l'apparition de la confusion. Il demandera aussi quels sont les médicaments que la personne prend et si elle a l'habitude de boire de l'alcool. Le médecin réalisera un examen clinique.

Pour identifier la cause de la confusion aiguë, des tests complémentaires sont souvent nécessaires, comme par exemple une prise de sang, une radiographie des poumons, un scanner du cerveau et la mesure de l'activité électrique du cerveau ([électro-encéphalogramme](#)), voir une [ponction lombaire](#).

### Que pouvez-vous faire ?

Il est utile que la personne confuse se trouve dans une pièce calme et bien éclairée et qu'on lui parle calmement. Les objets familiers de l'environnement aident à la récupération.

### Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin traitera la cause de la confusion aiguë. Si nécessaire, la personne sera hydratée et recevra de l'oxygène. Certains médicaments seront peut-être arrêtés. Il est important de faire en sorte que la personne confuse ne se blesse pas.

Le médecin peut éventuellement prescrire des [médicaments contre l'agitation et l'anxiété](#).

### En savoir plus ?

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Aidants Proches – Une association qui soutient les personnes qui aident régulièrement un proche dépendant en raison de son âge, d'une maladie ou d'un handicap](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Délire chez le sujet âgé' \(2000\), mis à jour le 02.08.2017 et adapté au contexte belge le 15.06.2019 – ebpracticenet](#)