



## Déficit auditif et tests auditifs

🕒 paru le 17/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Il est question de déficience auditive lorsqu'une personne n'entend plus bien les sons et les voix.

L'oreille reçoit les sons sous la forme de vibrations via l'oreille externe (pavillon et conduit auditif). Ensuite, le son passe par l'oreille moyenne (tympan et osselets) pour atteindre l'oreille interne. Les vibrations du son sont ensuite converties, par l'intermédiaire de la cochlée dans l'oreille interne, en un signal électrique. Ce signal est transmis au cerveau par le nerf auditif.

Une [perte d'audition](#) peut être due à un problème au niveau du système de transmission, du système de perception ou des deux.

La surdité de transmission est due à un problème dans l'oreille externe ou dans l'oreille moyenne, par exemple :

- une obstruction du conduit auditif ;
- une [otite moyenne](#) ou un rhume ;
- un grand trou dans le tympan (qui peut être causé par une importante [différence de pression](#) pendant un vol en avion ou une séance de plongée, par une [infection de l'oreille \(otite\)](#) ou par l'introduction d'un [corps étranger dans le conduit auditif externe](#)) ;
- une affection de l'oreille interne ;
- dans de rares cas, une contraction complète du tympan ou une interruption de la chaîne des osselets.

La surdité de perception est due à un problème dans l'oreille interne ou dans le cerveau, par exemple :

- une déficience auditive liée à l'âge ;
- une [surdité due au bruit](#) ;
- la [maladie de Ménière](#) ;
- une [surdité soudaine](#) (dont on ne connaît pas encore la cause) ;
- une [otite moyenne persistante](#) ;
- une tumeur du nerf auditif.

La surdité peut également avoir une cause héréditaire ou être un effet secondaire rare de certains médicaments, tels que certains antibiotiques ou médicaments contre le paludisme (malaria).

### Comment la reconnaître ?

La personne a des difficultés à entendre et à localiser les sons dans un environnement bruyant. Une surdité soudaine peut survenir en quelques secondes ou minutes. Une [déficience auditive due au bruit](#) est provoquée par un traumatisme dû à l'exposition prolongée au bruit ou à l'exposition à un bruit violent. Une déchirure soudaine du tympan peut se produire lors d'importantes [différences de pression](#), en avion ou en plongée, par exemple. Le plus

souvent, elle se caractérise par une [perte d'audition](#) associée à une douleur dans l'oreille. Une déficience auditive due à une [otite moyenne](#) ou à un rhume s'accompagne souvent d'autres symptômes, tels qu'une douleur à l'oreille, un nez bouché, une fièvre (parfois), etc.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Une déficience auditive peut être diagnostiquée par un test auditif. Pour un résultat fiable, le test auditif doit être effectué dans une pièce isolée acoustiquement et équipée du matériel nécessaire, spécialement prévue à cet effet. Les personnes qui effectuent un test auditif doivent être formées et pouvoir en évaluer les résultats. Les médecins et les audiologues évaluent les fréquences (en hertz) et les intensités des sons (en décibels) qui peuvent être entendues dans les deux oreilles. En fonction des résultats de la meilleure oreille, la [déficience auditive](#) est dite légère, modérée, grave ou profonde. Il est important de savoir pourquoi l'ouïe se détériore.

Les tests au diapason peuvent indiquer s'il s'agit d'un problème de transmission ou de perception. Une combinaison de tests de diapason et d'un test auditif peut donner une bonne idée de la déficience auditive.

### Que pouvez-vous faire ?

- Demandez au médecin généraliste d'éliminer le [cérumen](#) lorsqu'il bouche le conduit auditif. Pour ce faire, il peut utiliser de l'eau ou un petit crochet. N'essayez pas de le faire par vous-même en introduisant un [objet dans l'oreille](#), même pas un coton-tige. Vous ne feriez qu'enfoncer le cérumen plus profondément dans le canal auditif, et le boucher complètement. Les oreilles se nettoient généralement d'elles-mêmes. Contentez-vous d'essuyer le cérumen visible à l'entrée du conduit auditif.
- Protégez vos oreilles du bruit en utilisant des protections auditives appropriées et, lorsque vous écoutez de la musique avec des oreillettes, ne poussez pas trop le volume. Vous pourrez ainsi éviter la [surdité due au bruit](#) et limiter d'autres dommages à l'ouïe.
- N'ayez pas honte de votre déficience auditive, mais parlez-en à votre entourage. Ils en tiendront volontiers compte. Vous pouvez leur donner les conseils suivants :
  - Parlez lentement et clairement, ne parlez pas trop fort.
  - Montrez bien votre visage et ne mettez pas votre main devant votre bouche.
  - Gardez un contact visuel et ne parlez qu'à une personne à la fois.
  - Ne laissez pas plus de deux mètres de distance entre vous.
  - Éteignez les autres sources de bruit, comme la télévision et la radio.
  - Lorsque vous êtes dans un endroit très fréquenté, isolez-vous dans une pièce séparée ou dans un coin tranquille pour parler.

### Que peut faire votre médecin ?

En fonction de la cause probable de la déficience auditive, le médecin vous donnera un traitement approprié ou vous orientera vers un spécialiste :

- S'il s'agit d'un [bouchon dans le conduit auditif](#), le médecin généraliste peut généralement l'éliminer.
- S'il s'agit d'une [otite moyenne](#) ou d'un rhume, un spray nasal d'eau physiologique ou de décongestionnant peut vous soulager. Ce dernier ne doit pas être utilisé pendant plus de 5 jours d'affilée.
- Dans certains cas, par exemple lors de surdité liée à l'âge, où le problème réside dans l'oreille interne, le médecin vous conseillera d'essayer un appareil auditif.
- S'il s'agit d'une [surdité soudaine](#), le médecin vous orientera au plus vite vers un spécialiste.

### En savoir plus ?

- [Oreille \(image\) – Larousse](#)
- [Anatomie et physiologie de l'oreille \(image et vidéo\) – microbiologiemedicale.fr](#)
- [Vasoconstricteurs par voie nasale \(décongestionnants\) – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [La LUSS – Une fédération d'associations de patients et de proches](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Interprétation d'un audiogramme et perte d'audition' \(2000\), mis à jour le 26.05.2016 et adapté au contexte belge le 08.01.2020 – ebpracticenet](#)