



## Contraception en situation particulière

🕒 paru le 15/04/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Certains contraceptifs contiennent des hormones : progestatifs, œstrogènes ou une combinaison des deux. Les œstrogènes, en particulier, augmentent le risque de développer toutes sortes de symptômes comme la formation de caillots. Ils sont présents dans la pilule combinée, l'anneau vaginal et le patch. Leur utilisation peut donc poser problème dans certaines maladies systémiques. Il faut bien peser le pour et le contre avant de les utiliser.

### Voici quelques principes de base en la matière :

Les produits contenant des œstrogènes sont déconseillés dans les situations suivantes :

- Être [fumeuse](#) et avoir 35 ans ou plus
- Avoir 35 ans ou plus et avoir arrêté de fumer depuis moins d'un an
- [Obésité](#) avec un indice de masse corporelle (IMC) de 35 ou plus
- Les trois premières semaines après un accouchement et jusqu'à six semaines si la femme [allaite](#) ;
- [Migraine](#) avec aura
- [Hypertension artérielle](#)
- [Angine de poitrine](#) ou [infarctus](#)
- Accident vasculaire cérébral (AVC)
- [Thromboembolie veineuse](#) personnelle, ou chez un parent au premier degré (frère, sœur, parents, enfants) avant l'âge de 45 ans
- Avoir plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire (comme le [tabagisme](#), le [diabète](#), l'[hypertension](#), l'[obésité](#) et [trop de graisses dans le sang](#))
- [Diabète](#) avec atteintes des artères
- Opération chirurgicale avec immobilisation prolongée
- Immobilisation (chaise roulante, ...)
- [Maladies génétiques qui augmentent le risque de formation de caillots](#)
- Certains problèmes au niveau des valves du cœur
- Maladie grave du cœur
- Certaines maladies de la vésicule biliaire
- [Lupus érythémateux disséminé](#), dans certains cas

La 'piqûre' contraceptive (qui contient un progestatif) est déconseillée dans les situations suivantes :

- Avoir plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire (comme le tabagisme, le diabète, l'hypertension, l'obésité et trop de graisses dans le sang)
- Angine de poitrine ou infarctus
- [Cancer du sein](#)
- Maladie du foie très grave ([cirrhose](#) décompensée)

- Cancer du foie

Les produits contenant des hormones (œstrogènes et/ou progestatifs) sont déconseillés dans les situations suivantes :

- Cancer du sein
- Maladie du foie très grave (cirrhose décompensée)
- Cancer du foie

### Quelle décision prendre ?

La décision se fera en discutant avec votre médecin et en pesant le pour et le contre :

- l'avantage d'éviter une grossesse non-désirée,
- les risques pour votre santé.

Lorsque ce sont les œstrogènes qui peuvent poser problème, il est conseillé d'utiliser un moyen de contraception qui ne contient pas d'hormone (stérilet à base de cuivre, stérilisation (de vous-même ou de votre partenaire) ou méthodes barrière) ou qui ne contient que des progestatifs ([stérilet](#) hormonal, implants, piqûre ou 'minipilule'). Attention, la piqûre est peut-être aussi déconseillée dans votre situation (voir plus haut).

Lorsque ce sont les hormones, œstrogènes ou progestatifs, qui peuvent poser problème, il est conseillé d'utiliser un moyen de contraception qui ne contient pas d'hormone (stérilet à base de cuivre, stérilisation (de vous-même ou de votre partenaire) ou méthodes barrière).

Les médicaments que vous prenez peuvent aussi influencer le choix. Ainsi, par exemple, certains médicaments contre l'épilepsie, contre la tuberculose ou contre l'infection à HIV diminuent l'efficacité de la plupart des méthodes hormonales.

Enfin, votre capacité à gérer votre méthode contraceptive est également discutée afin de choisir celui qui vous conviendra le mieux.

### En savoir plus ?

- [Nos corps – Mon Contraceptif – O'Yes](#)
- [Mon Contraceptif – O'Yes](#)
- [Contraceptions : de quoi parle-t-on ? combien ça coûte ? qu'est-ce que le cycle menstruel féminin ? – LoveAttitude](#)
- [Calculer son Indice de Masse Corporelle \(IMC\)](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Centres de planning familial agréés en Wallonie et à Bruxelles – LoveAttitude](#)

### Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Contraception chez les patientes atteintes de maladies systémiques' \(2000\), mis à jour le 21.08.2017 et adapté au contexte belge le 05.11.2019 – ebpracticenet](#)
- [www.fsrh.org/standards-and-guidance/documents/ukmec-2016-summary-sheets](http://www.fsrh.org/standards-and-guidance/documents/ukmec-2016-summary-sheets)