



## Traumatisme crânien : conséquences

🕒 paru le 08/07/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 08/10/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il

Un traumatisme crânien, aussi appelé lésion cérébrale traumatique, est un trouble du fonctionnement du cerveau causé par un choc à la tête.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

On pose le diagnostic de traumatisme crânien ou lésion cérébrale traumatique lorsque le choc à la tête est suivi d'au moins un des symptômes suivants :

- une perte de conscience ;
- une perte de mémoire concernant les événements qui se sont passés juste avant ou juste après l'accident (amnésie post-traumatique) ;
- une modification de l'état mental au moment de l'accident ;
- un signe neurologique.

Un coup reçu à la tête ne suffit donc pas pour poser le diagnostic de traumatisme crânien.

### Comment évaluer un traumatisme crânien et ses conséquences ?

#### Évaluer un traumatisme crânien

En présence d'un traumatisme crânien, une évaluation aura lieu. Elle comprend :

- un questionnement sur les circonstances de l'accident : comment cela s'est-il passé, y a-t-il eu perte de conscience ou perte de mémoire, si oui, combien de temps, ... ;
- une évaluation de l'état de conscience ;
- un examen neurologique : force musculaire, paralysies, sensations, réflexes, ...
- un examen d'imagerie de la tête : un scanner (CT scan) ou une IRM.

En fonction de l'état de conscience, de la durée de la perte de mémoire, de la durée des troubles de la conscience et des résultats des examens d'imagerie, le traumatisme crânien est dit léger ([commotion cérébrale](#)), modéré ou sévère.

#### Évaluer les conséquences d'un traumatisme crânien

Il s'agit d'évaluer, par exemple,

- les capacités physiques ;
- la mémoire, la concentration, le raisonnement, l'apprentissage, ... ;

- l'humeur ;
- le fonctionnement social ;
- le fonctionnement professionnel.

Tous ces éléments seront régulièrement évalués.

En cas de traumatisme crânien léger, il est important de rassurer les personnes et de les encourager. C'est de cette manière qu'elles récupéreront le mieux.

En cas de traumatisme crânien léger à modéré, la majorité des personnes récupèrent suffisamment pour mener une vie active.

La situation peut s'améliorer jusqu'à un an après l'accident, ou encore plus tard chez les enfants.

### Évaluer les séquelles d'un traumatisme crânien

Les « séquelles » sont les conséquences qui persistent. Il s'agit principalement de séquelles cognitives (mémoire, concentration, raisonnement, apprentissage,...) et psychiques (dépression, anxiété, impulsivité, ...). Ces séquelles peuvent poser problème dans la vie de tous les jours.

### Quel suivi peut être proposé ?

Le traitement dépend des complications et des séquelles. Il peut s'agir d'un suivi psychologique, par exemple en cas de [trouble de l'humeur](#) et de [troubles anxieux](#) ou d'un suivi de kinésithérapie.

Les personnes ayant subi un traumatisme crânien plus sévère suivent un programme de rééducation dans un service spécialisé pour les traumatismes crâniens, dans un service de rééducation spécialisé ou par le biais de consultations neurologiques ambulatoires.

Une concertation avec le médecin du travail est indiquée pour un retour progressif réussi à la vie active.

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Séquelles d'un traumatisme crânien' \(2000\), mis à jour le 24.05.2016 et adapté au contexte belge le 20.12.2019 – ebpracticenet](#)