



Brûlures

🕒 paru le 27/01/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 01/10/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il et comment les reconnaître ?

Une brûlure est une lésion de la peau, et éventuellement des tissus plus profonds, due à une exposition à une flamme, à du liquide chaud, à un objet chaud, à du courant électrique ou à des substances chimiques.

La profondeur d'une brûlure dépend, entre autres, de la température à laquelle les tissus ont été exposés et du temps de contact avec la source de chaleur, le courant ou la substance nocive.

Une brûlure peut être superficielle ou profonde.

- En cas de brûlure superficielle, seules les couches externes de la peau sont atteintes. Le sens du toucher reste intact. Si on exerce une pression sur la peau, celle-ci retrouve sa couleur rouge une fois que la pression est relâchée. Une brûlure superficielle guérit en 2 à 3 semaines.
- En cas de brûlure profonde, les couches externes et profondes sont atteintes. Le sens du toucher est toujours affecté. Après avoir exercé une pression sur la peau, celle-ci ne redevient pas rouge. La surface de la plaie est souvent sèche. Les brûlures causées par les flammes ou le courant électrique sont généralement profondes.

Il est également important d'évaluer la taille de la zone brûlée. Chez l'adulte :

- une surface de la taille de la paume de la main correspond à environ 1 % de la surface totale du corps ;
- une surface de la taille d'un bras correspond à environ 9 % de la surface totale du corps ;
- une surface de la taille d'une jambe correspond à environ 18 % de la surface totale du corps.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Votre médecin observera les lésions. Il évaluera la profondeur, l'étendue et la localisation des brûlures.

Que pouvez-vous faire ?

Éloigner la victime de la source de chaleur

Essayez d'abord d'éloigner la victime de la source de chaleur et de couper la source de chaleur. Si par exemple les vêtements sont en feu, couvrez la victime d'une veste, d'une couverture ou d'un tissu non synthétique pour étouffer les flammes. Si besoin, demandez à la victime de se rouler au sol pour éteindre les flammes.

Refroidir

Commencez à rincer les brûlures à l'eau tiède dès que possible.

- Si la victime est une personne adulte, faites cela pendant au moins 20 minutes ;

- Si la victime est un enfant, faites cela pendant maximum 10 minutes.

Laissez les corps étrangers (comme l'asphalte) en place. N'essayez pas de les enlever vous-même.

Brûlures chimiques

Amener immédiatement la victime sous la douche. Doucher longuement la victime et pendant qu'elle est sous le jet d'eau, faites-lui enlever ses vêtements (ou les découper) et chaussures imprégnés (sauf s'ils collent à la peau). Il est très important d'arroser abondamment la brûlure à l'eau tiède, durant 30 à 60 minutes. Évitez que l'eau de rinçage coule sur la peau saine.

Si une grande surface du corps est brûlée, vous devez surveiller la température corporelle de la victime pour ne pas trop la refroidir (c'est-à-dire éviter l'hypothermie).

Après le rinçage

Après le rinçage, couvrez la brûlure avec des chiffons propres pendant le transport de la victime.

- En cas de petite brûlure, un bandage humide diminue la douleur ;
- En cas de brûlures étendues, il vaut mieux utiliser des chiffons secs.

Protégez la victime de l'hypothermie et essayez de la rassurer.

Que peut faire le médecin ?

Le médecin observera les blessures et donnera les premiers soins.

En fonction de son évaluation, il vous soignera lui-même ou vous orientera vers un centre spécialisé dans la prise en charge des brûlures (centre des brûlés).

Un centre spécialisé est par exemple recommandé si

- la brûlure est trop étendue, c'est-à-dire
 - si elle touche plus de 10% de la surface totale du corps chez l'adulte,
 - si elle touche plus de 5% de la surface totale du corps chez l'enfant ou la personne âgée
- la brûlure touche des zones sensibles comme les mains, le visage ou les articulations
- la brûlure fait le tour d'un bras ou d'une jambe.

En cas de petites brûlures superficielles, le médecin va d'abord enlever les tissus morts et la saleté. Pour couvrir la brûlure, on utilise des pansements qui ne collent pas (pansements non-adhérents), humides et absorbants. Un antidouleur peut également être indiqué. La brûlure peut évoluer encore pendant environ 2 à 3 jours. Une nouvelle évaluation est donc nécessaire après 2 à 3 jours.

En cas de brûlures graves, la victime est transférée dans un hôpital ou un centre des brûlés après avoir reçu les premiers soins. En plus d'administrer les premiers soins, le médecin vérifiera que la personne peut respirer correctement. On veillera aussi à une bonne hydratation de la victime pour empêcher le développement d'un choc. Il est préférable d'informer l'hôpital à l'avance de la gravité de la situation.

En savoir plus ?

- [Premiers soins – Fondation des brûlés](#)
- [Premiers secours : brulure simple \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : brulure grave \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Brûlure du premier degré \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Brûlure du deuxième degré \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Brûlure du premier degré \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [Centres spécialisés – Fondation des brûlés](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Brûlures' \(2000\), mis à jour le 09.05.2017 et adapté au contexte belge le 10.06.2019 – ebpracticenet](#)
- [Fondation des brûlés](#)